

GLOBAL PPUH „GLOBAL”
516 016 290
e-mail: roz@op.pl
www.ppuhglobal.pl

Utylizacja odpadów spożywczych i przemysłowych przeterminowanych nie nadających się do spożycia pochodzenia zwierzęcego i biodegradowalnych. Obsługa sklepów, hurtowni oraz zakładów żywienia zbiorowego.

PARTNERZY WYDANIA



NOWY SĄCZ | LIMANOWA | GORLICE | KRYNICA | MUSZYNA | PIWNICZNA | STARY SĄCZ | MSZANA DOLNA | GRYBÓW | BOBOWA | BIECZ

ts www.dts24.pl

ZIMOWE WAKACJE 2018

DOBRY TYGODNIK SADECKI

GAZETA BEZPŁATNA

Nr 7 (380),
15 lutego 2018

Nakład 18 000 *

* obejmuje subskrypcję elektroniczną

REKLAMA

Fizjo-Center

REHABILITACJA I MASAŻE
UL. ŻEGLARSKA 5,
NOWY SĄCZ

MASAŻE OD 20zł
LECZNICZY, RELAKSACYJNY, LIMFATYCZNY

ZABIEGI PO 8zł
LASER, ULTRADŹWIĘKI, ELEKTROTHERAPIA,
MAGNETRONIK, SOLUX

OBSŁUGUJEMY
PACJENTÓW
NA KARTĘ
ENEL-MED

enel-med

CENTRUM MEDYCZNE

REJESTRACJA
TELEFONICZNA
510-043-859



FOT. ANDRZEJ KLIMKOWSKI

REKLAMA

Już od:
69 990 zł

*Szczegóły u Dealera Wikar

Wikar Nowy Sącz, ul. Węgierska 168 tel. 18 414 0 413, e-mail: hyundai@wikar.pl

KONA
NOWY SUV HYUNDAI

Prawdziwy styl można wyrazić tylko przez autentyczne bycie sobą. KONA - całkowicie nowy SUV Hyundai wyróżnia się jedyne w swoim rodzaju stylistyką. Wyjątkowy i pewny siebie wygląd, najnowocześniejsze technologie, moc 177 KM oraz napęd na cztery koła i wiele więcej - wszystko po to, abyś mógł dotrzeć do celu z uśmiechem na twarzy. To Ty kierujesz swoim życiem. KONA - nowy SUV Hyundai.

HYUNDAI
Official Partner

RUSSIA 2018

GET IN BANK

FINANSE NA PROSTYCH ZASADACH

Zapraszamy do nowo otwartej
PLACÓWKI PARTNERSKIEJ NOWY SĄCZ
ul. Gorzkowska 32, tel. 503 870 033*

*Koszt połączenia zgodny ze stawką operatora. Getin Bank jest częścią Getin Noble Bank S.A.

TRADYCJA
FABRYKA OKIEN

ZIMOWA PROMOCJA!
okna i drzwi

Firmowy Salon Sprzedaży ul. Elektrodowa 47, 33-300 Nowy Sącz
www.tradycja.biz

Z drugiej strony

	NOWY SĄCZ	CZWARTEK	PIĄTEK	SOBOTA	NIEDZIELA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA
DZIEŃ	-4	-1	0	0	0	-1	-4	-4
NOC	-7	-7	-7	-7	-6	-8	-6	-8

Źródło: pogodynka.pl, IMiGW

Uczniowie z Małopolski rozpoczęli zimowe ferie i jak na zamówienie poproszył śnieg i złapał lekki mróz. Istny raj dla miłośników białego szaleństwa. Tylko się wyprawiać na stok i czynnie odpoczywać od szkolnych udręk dnia codziennego. A tych, jak twierdzą rodzice zwłaszcza młodszych pociech, nie brakuje. Przeładowane plecaki, duża ilość zajęć w szkole, mnóstwo zadań domowych, a gdy dzieciak chce jeszcze pielegnować dodatkowo swoje talenty muzyczne, plastyczne, taneczne czy inne, okazuje się, że ma plan dnia wcale nie uboższy od niejednego dorosłego. I kiedy tu odpocząć?

Dlatego czas ferii trzeba wykorzystać maksymalnie! I co ważne – czynnie! Żadne tam gry komputerowe, filmy, czy smartfonowe zabawy tylko sport i aktywność na świeżym powietrzu. Tym bardziej, że warunki pogodowe w najbliższych dniach będą sprzyjające – lekkie opady śniegu, niewysokie przymrozki, a zza chmurki nawet wyjrzy słońce. I tylko cieniem na tym feryjnym rajku kładzie się... smog. Niestety nie żaden baśniowy, o spotkaniu którego odważniejsze dzieci mogłyby marzyć, ale ten tradycyjnie

już zatruwający życie (i to dosłownie!) mieszkańcom Sądeckizny. Bo znów liczniki monitorujące stężenie pyłów zawieszonych w powietrzu pokazują, że stan jest co najmniej zły. I tu jesteśmy w kropce, bo właśnie polecaliśmy aktywność na zewnątrz. Zdanie podtrzymujemy, ale dodajemy: bawcie się jak najwięcej na świeżym powietrzu, ale tam gdzie ono rzeczywiście jest, ot choćby w nieodległej Krynicy-Zdroju.

(METEA)

TYGODNIÓWKA MARKA STAWOWCZYKA



SMAKI

Dziki apetyt

Jeśli ktoś nie wie, jak poradzić sobie z przedłużającą się zimową chandrą, jak ciekawie i oryginalnie wypełnić szary lutowy wieczór, jak sensownie spędzić ten beztrosny czas, niech przystąpi do Towarzystwa. Najlepiej do dobrego Towarzystwa. W złym towarzystwie czas marnować, to każdy głupi potrafi.

Towarzystwo z Beskidu Niskiego z całą pewnością jest dobrym Towarzystwem (dlatego celowo piszemy je wielką literą), więc jeśli zaprasza do Wysowej na Dzikie Stoły, to znaczy, że będzie się działo – zakąsało, mlaskało, obliżywało, po brodzie spływało, na koszule kapąło. TzBN stało się w naszym regionie gwarancją dobrej jakości, więc kto w miniony piątek zjawił się w Wysowej, by przystąpić do Dzikich Stołów, ten wie, że do dobrej sprawy rękę przykładal. A ściślej rzecz biorąc rękę wyciągał po to, co na Dzikich Stołach towarzysze z Towarzystwa z Beskidu Niskiego zaserwowali. A kto raz spróbował, ten przepadł na wieki i już nigdy do marketu po gotowe jedzenie nie pójdzie. Ba, zawsze już będzie chciał być karmionym przez dziesięciu dzikich kucharzy. W Wysowej było jak w Pjongczang – najlepsze dania podane były na śniegu, a i tak do czerwoności rozpałały wyobraźnię, no i oczywiście kubki smakowe.

– Wszystko domowej roboty, wszystko ze składników, które urodziły się w dziesięciu różnych gospodarstwach

agroturystycznych Beskidu Niskiego i nie ma drugiej takiej okazji – poza Dzikimi Stołami – gdzie wszystkimi tymi smakami można się delektować w jednym miejscu i czasie – rekomendowała piknik głównodowodząca przedsięwzięciem Agnieszka Adamkiewicz z Izby.

Z gustami się nie dyskutuje, więc każdemu mogło smakować akurat coś innego, ale w kubki smakowe wysłannika DTS idealnie wstrzeliła się: pasta z fasoli jasek grubo kładziona na chlebach wszelakich, małe ogóreczki w zalewie czosnkowej (ancykrysty!), pierożki z gęsiną, pieczony indyk obficie faszerowany kaszą, żur na kiszonych rydzach, twarogi, sery i ciasta wszelakie, uff!

I żeby była jasność – członkowie i miłośnicy dobrego Towarzystwa (już pamiętamy skąd ono) nie spotkali się po to, by się najeść (brzuchy napchać), ale po to, by się delektować Smakami i swoim Towarzystwem.

– Większość gospodarzy, którzy podejmują dzisiaj gości zastawiając dla nich stoły, to ludzie, którzy zakochali się w Beskidzie Niskim miłością odwzajemnioną, a kiedy już tu przyjechali, to nie widzieli żadnego powodu, by wracać skąd przybyli. Bo gdzie im będzie lepiej? – pytała nie oczekując odpowiedzi Agnieszka Adamkiewicz.

No i to by było na tyle. Chwilowo. Towarzystwo już zaprasza na Dzikie Stoły w wydaniu letnim. Śledźcie uważnie DTS, nie przegapicie. Smacznego.

(LOM)

Galerię zdjęć z imprezy znajdziesz na:
www.dts24.pl

OGŁOSZENIE

Bogumile Sekule

i Jej Rodzinie
wyraży głębokiego współczucia
z powodu śmierci

MAMY

Śp. Anny Janikowskiej

składają

Zarząd i pracownicy firmy FAKRO

W MOSZCZENICY U PAŚONIA
WESELA KONFERENCJE PRZYJĘCIA
WWW.UPASONIA.PL

ZAPRASZAM!
STANISŁAW PAŚOŃ
CHEŁP
RADNY WOJEWÓDZTWA MAŁOPOLSKIEGO

602-310-021
(018) 446-05-22



Wiadomości nie tylko z Deptaka

Jedyna taka kolejka

Wraca pomysł połączenia kolejką gondolową Jaworzyny Krynickiej z Wierchomlą. To byłaby inwestycja unikatowa w kraju.

Pomysł połączenia kolejką gondolową Jaworzyny Krynickiej z Wierchomlą pojawił się w 2015 r. Miała to być kolejka widokowa i transportowa równocześnie.

– Rozpoczęliśmy wtedy rozmowy z właścicielami kolejki gondolowej na Jaworzynie Krynickiej. Koncepcja była taka, żeby nie budować nowej stacji na Jaworzynie, tylko zmodernizować stację kolejki gondolowej, która jest, tak aby bezpośrednio z tej kolejki np. przy wyjeździe z Czarnego Potoku można było przemieścić się bez wysiadania na Wierchomlę. Właściciele kolejki zrobili swoje kalkulacje. Okazało się, że to dla nich nie byłoby przedsięwzięcie opłacalne. W związku z tym zrezygnowali z udziału w nim i to już na dość zaawansowanym etapie, kiedy sporządziliśmy wstępny biznesplan jak również mieliśmy możliwość pozyskania środków z funduszy samorządowych – mówi Jan Golba – burmistrz Muszyny.

Teraz pomysł budowy kolejki wraca. Kolejka gondolowa miałaby 42 wagoniki i w ciągu godziny mogłaby przewieźć 800 turystów.

– Chcemy wrócić do pierwotnej koncepcji, żeby budować odrębną stację na Jaworzynie. Byłby to produkt bardzo nowoczesny. Tego typu kolejek jest na świecie niewiele, możemy je spotkać we Włoszech, Szwajcarii, Francji, Nowej Zelandii. Cieszą się one ogromnym powodzeniem. Natomiast jest to inwestycja, która generalnie niezbyt opłaca się dla regionu, czyli są to zazwyczaj rozwiązania albo finansowane regionalnie albo państwowo – wyjaśnia Jan Golba.

Ingerencja w środowisko byłaby niewielka, punktowa, dotyczyłaby tylko budowy podpór pod kolej. Wagoniki szłyby nad istniejącym drzewostanem.

– Wszystko jest na etapie wstępnym. Prezentację projektu będziemy przedstawiać. Liczymy na aprobatę, liczę też bardzo na wsparcie rządowe – dodaje burmistrz Muszyny.

(JOMB)

Fotopułapki dadzą zielone światło inwestycjom

Gminy należące do Związku Gmin Krynicko-Popradzkich postanowiły wziąć sprawy w swoje ręce. Chcą udowodnić przyrodnikom, że twierdzenia o siedliskach zwierząt chronionych są nieadekwatne do realnej sytuacji. Tym samym pokażą, że blokowanie inwestycji służących rozwojowi turystycznemu gmin jest absurdem.

Muszyna, Krynica-Zdrój, Łabowa, Piwniczna-Zdrój, Stary Sącz, Rytro to gminy chętnie odwiedzane przez turystów, ale równocześnie miejsca, które właściwie nic nowego turystom zaoferować nie mogą.

– Nasze miejscowości znalazły się w obszarze Popradzkiego Parku Krajobrazowego i obszaru Natura. Okazało się, że o jakimś rozwoju turystycznym możemy tylko marzyć, bo ze względu na walory przyrodnicze nie mamy możliwości ulokowania np. wyciągu narciarskiego. Powstał pewnego rodzaju skansen, który nie może nawet podnieść standardu wypoczynku, bo nie można nic nowego zaproponować – mówi Jan Golba, burmistrz Muszyny.

Jak zauważa burmistrz Muszyny, w okresie przedwojennym minister komunikacji Aleksander Bobkowski, który był też szefem Ligi Popierania Turystyki, optował za budową cenników przemysłowych, ale też obiektów

turystycznych. Powstało wtedy 30 skoczni narciarskich m.in. w Zakopanem, Iwoniczu, Wiśle, Krynicy, także kolejka liniowa na Kasprowy Wierch, kolejka linowo-terenowa na Gubałówkę, tor saneczkowy na Górze Parkowej, trasy narciarskie m.in. na Jaworzynie Krynickiej. Dzięki tym atrakcjom miejscowości rozwinęły się, stając się miejscami chętnie odwiedzanymi przez turystów.

– Naukowcy, ekolodzy, RDOŚ i Ministerstwo Środowiska przez kilkanaście lat stanowczo mówili „nie” inwestycjom. Przekonywano nas, że na naszym obszarze są tak wyjątkowo cenne siedliska przyrodnicze, zwierzęta objęte ochroną, że nie można tu ulokować nic. Okazuje się, że w związku z ochroną przyrody, dzisiaj na naszym terenie spotka się częściej sarnę i jelenia, niż krowę czy konia. Tereny zostały wyłączane z zagospodarowania rolniczego, łąki zarosły krzakami, trawami, a równocześnie nie można ich też zagospodarować turystycznie. Małopolska zaczyna przez to zostawać w tyle, jeśli chodzi o turystykę zimową – tłumaczy Golba.

Dlatego Związek Gmin Krynicko-Popradzkich wziął sprawy w swoje ręce.

– Nasze argumenty nie trafiały do naukowców, którzy opierali się

na opracowaniach z lat 70–80, na tej bazie tworząc mapę obszarów chronionych. Przekonywaliśmy, że opracowania zostały zrobione bez inwentaryzacji. Bezszykownie. Dlatego jako gminy uzdrowiskowe postanowiliśmy wziąć sprawy w swoje ręce, żeby na bazie rzeczywistych badań naukowych, w oparciu o nowoczesne narzędzia, zinventaryzować siedliska przyrodnicze. Wystąpiliśmy o środki unijne na przeprowadzenie badań naukowych – relacjonuje Golba.

W paśmie Jaworzyny Krynickiej rozstawiono sto fotopułapek. Dokumentują one występowanie i korytarze migracyjne zwierząt chronionych. Relacje z fotopułapek można na bieżąco podglądać w internecie. Jak na razie, jak mówi burmistrz Muszyny, nie zaobserwowano występowania niedźwiedzia, a rys pojawił tylko na terenie, na którym był lokalizowany wcześniej. Badania zakończą się w sierpniu.

– Opracowania mają być gotowe do marca przyszłego roku. Myślę, że to będzie materiał wiarygodny dla naukowców. Mam nadzieję, że dowiedzimy tym samym swoich racji i ten obszar można będzie swobodnie zagospodarowywać – podsumowuje Golba.

(JOMB)



Najpiękniejsze zimowe zdjęcia dla DTS dostarcza
Andrzej Klimkowski

Jeżeli jesteś zainteresowany artystycznie wykonanymi fotografiami, dzwoń: (18) 471 27 27 lub wyślij e-maila na adres: andrzej.klimkowski@gmail.com

ZIMA 2018

ZAKOPOWER 13.01.2018	BAJM 26.01.2018	ANDRZEJ PIASECZNY 03.02.2018	SYLWIA GRZESZCZAK 16.02.2018	ANI MRU-MRU 21.02.2018
DŻEM 19.01.2018	AGNIESZKA CHYLIŃSKA 27.01.2018	IRA 10.02.2018	KULT 17.02.2018	PERFECT 23.02.2018
GRZEGORZ TURNAU 20.01.2018	KASIA KOWALSKA 02.02.2018	CZERWONE GITARY 11.02.2018	SPONSORZY GŁÓWNI 	

ORGANIZATORZY

REKLAMA

KUP APARTAMENT I ZARABIAJ NA WYNAJMIE

APARTAMENTY NA SPRZEDAŻ

Zielona Apartamenty

ul. Zielona 18A 33-380 Krynica-Zdrój

www.zielona-apartamenty.pl

tel. +48 505 023 696, +48 509 170 212

Fakty, komentarze

Smutny debiut trenera

W pierwszym tegorocznym spotkaniu o ligowe punkty Sandecja Nowy Sącz zmierzyła się w arcyważnym spotkaniu z Pogonią Szczecin. W konfrontacji dwóch drużyn walczących o utrzymanie ważny komplet punktów zdobyli Portowcy.

Po raz pierwszy o ligowe punkty Sandecję poprowadził trener Kazimierz Moskal, który jeszcze w ubiegłym sezonie był szkoleniowcem... Pogoni Szczecin.

Pogoń od początku meczu prezentowała się lepiej niż beniaminek z Nowego Sącza. W pierwszych minutach niezłe okazje strzeleckie miał Murawski i Drygas. Michał Gliwa nie miał jednak problemów ze skuteczną interwencją. Bramkarz Sandecji popisał się znakomitą interwencją w 15 minucie, gdy świetnie obronił strzał Ricardo Nunesa z rzutu wolnego. Goście groźną akcją odpowiedzieli dopiero w 21 minucie. Strzał z dystansu Trochima nie zdołał zaskoczyć Załuski.

Gdy wydawało się, że Sandecja powoli się rozkręca, gospodarze zdobyli prowadzenie po przypadkowej akcji. Piter-Bućko starał się wybić piłkę, która zmierzała do nadbiegającego Zwolińskiego. Niestety zrobił to tak niefortunnie, że umieścił futbolówkę we własnej bramce. Prowadzenie dodało Pogoni pewności siebie. Wkrótce okazję zmarnował Delev, a po strzale

Rapy piłka odbiła się od słupka. Drugi gol dla szczecińskiej ekipy wydawał się tylko kwestią czasu. W 43 minucie piękne uderzenie z narożnika pola karnego oddał Ricardo Nunes i Gliwa był bez szans na skuteczną interwencję.

Niestety również drugą połowę goście rozpoczęli bardzo źle. Podopieczni Kazimierza Moskala już 6 minut po przerwie stracili trzeciego gola, gdy po podaniu Deleva piłkę w siatkę umieścił Frączczak. Podłamani zawodnicy Sandecji wkrótce znowu dali się zaskoczyć, z prezentu skorzystał Piotrowski i Gliwa po raz czwarty w tym meczu musiał wyciągać piłkę z siatki. Po niespełna godzinie gry w praktyce było już po meczu. Od tego momentu goście ambitnie próbowali zmniejszyć rozmiary porażki, ale podbudowana wysokim prowadzeniem Pogoni w defensywie spisywała się bardzo pewnie. Dopiero w 81 minucie dobra centra rezerwowego Adriana Danka i celne uderzenie Piszczka przyniosło Sandecji powodzenie. To jednak wszystko na co było dzisiaj stać nowosądeckiego beniaminka.

Pojedynek w Szczecinie potwierdził, że utrzymanie się w Ekstraklasie będzie dla podopiecznych Kazimierza Moskala bardzo trudnym zadaniem.

(JABU)



FOT. PRZEMYSŁAW SKIBA - SANDECJA

Kazimierz Moskal – trener Sandecji:

– Nie był to wymarzony debiut w roli trenera Sandecji. Mecz także nie był dobry w naszym wykonaniu. Rywal wygrał zasłużenie, za błędy w piłce nożnej trzeba płacić. My popełniliśmy ich sporo. Ta 44 minuta była przełomowym momentem spotkania. Przegrywając dwoma golami, chcieliśmy wyjść na drugą połowę i powalczyć, ale szybko okazało się, że już po wszystkim. Później, po dwóch kolejnych golach Pogoni, w zasadzie nie było już czego zbierać. Jest ciężko, ale zdajemy sobie sprawę, że to dopiero początek rywalizacji. Do ostatniej kolejki będziemy musieli się bić o punkty. Musimy szybko zapomnieć o tej porażce i dobrze przygotować się do następnego piątkowego pojedynku z Koroną Kielce.

(RS)

Za wodę zapłacisz online

Spółka Sądectkie Wodociągi uruchomiła Elektroniczne Biuro Obsługi Klienta (e-BOK). Teraz każdy klient z dowolnego miejsca i przez cały czas może w kilka minut zapłacić za usługi wodno-kanalizacyjne.

Aby skorzystać z takiej możliwości, należy złożyć jedną wizytę

w siedzibie przedsiębiorstwa (ul. Wincentego Pola 22 w Nowym Sączu, Biuro Obsługi Klienta – pokój nr 2 lub 3) i uruchomić usługę.

Dzięki takiemu rozwiązaniu klient na bieżąco ma podgląd do zawartych umów, rachunków oraz kalendarza płatności. Dodatkowo przez internet można podać odczyt

wodomierza, ale także sprawdzić swoje odczyty, czy nawet napisać do Sądectkich Wodociągów za pomocą specjalnego komunikatora. Trzeba jednak pamiętać, że wyrażając zgodę na e-BOK rezygnuje się z otrzymywania rachunków w tradycyjnej listowej formie.

(NS)

Więcej codziennych wiadomości znajdziesz na:

www.dts24.pl

REKLAMA

PRAWDZIWE

BURGERY PIEROGI PIZZA OBIADY

REGIONALNE

Pasaż Krynicki, ul. Kraszewskiego 1, poziom +1
za salą zabaw Mały Robinson, Krynica-Zdrój,

BISTRO
WYŻERKA i WUJKA
Artur Augustyniak "Wujek"
tel. 500 608 707

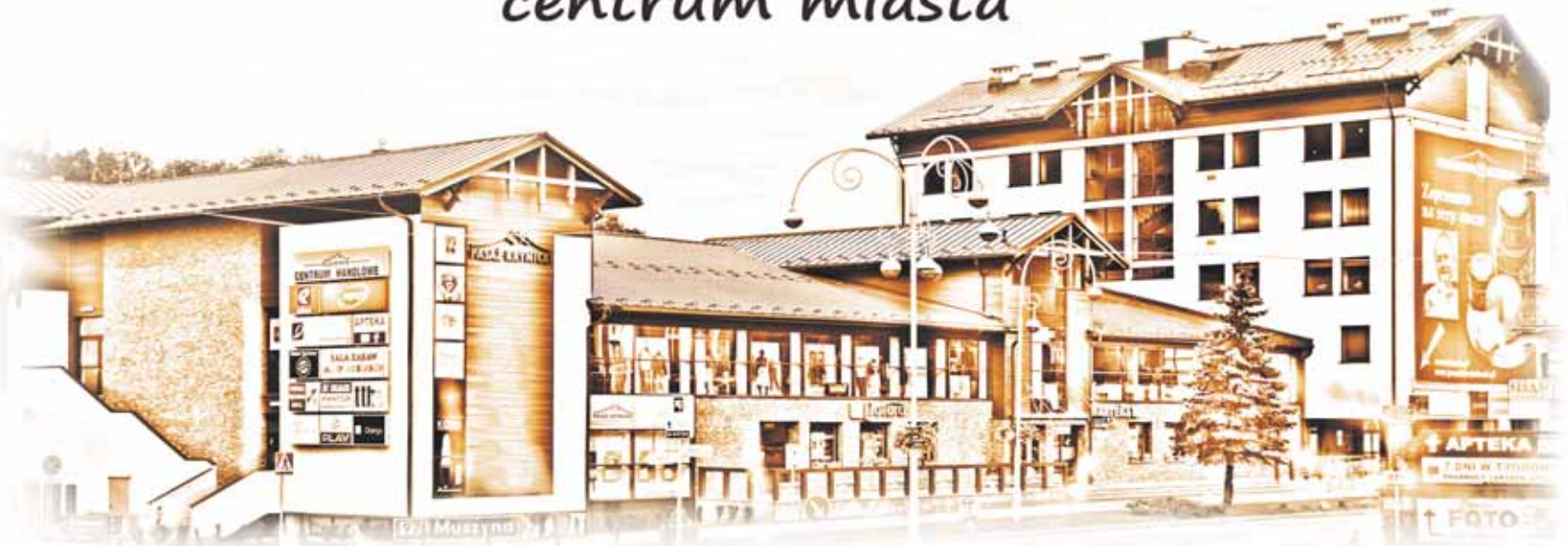
UCZESTNIK
TOP CHEF

PASAŻ KRYNICKI
Centrum Handlowe

PASAŻ KRYNICKI
Centrum Handlowe
www.pasazkrynicky.pl

Zakupowe

centrum miasta



ul. Kraszewskiego 1, Krynica - Zdrój

NAJLEPSZA WODA DLA KIEROWCÓW

Zawartość charakterystycznych składników mineralnych:

KATIONY	mg/l	ANIONY	mg/l
Sodowy Na ⁺	267,4	Wodoro- węglanowy HCO ₃ ⁻	2479,3
Wapniowy Ca ²⁺	211,2	Chlorkowy Cl ⁻	15,7
Magnezowy Mg ²⁺	195,2	Siarczanowy SO ₄ ²⁻	3,0
Potasowy K ⁺	10,4	Fluorkowy F ⁻	0,110
Żelazowy Fe ²⁺	0,11		
Składniki niezdyssocjowane:		H ₂ SiO ₃	24,31
		HBO ₂	2,83

Ogólna zawartość rozpuszczonych składników mineralnych: 3243,6 mg/dm³
CO₂ wolny: 2100

SŁOTWINKA®

LECZNICZA
NATURALNA WODA MINERALNA

zawiera niezbędną dla organizmu
ilość magnezu
poprzez co łagodzi
stany stresowe
i nadmierną pobudliwość

Producent:
Uzdrowisko Krynica-Żegiestów S.A.
ul. Nowotarskiego 9, 33-380 Krynica Źródło
tel. +48 18 471 22 23, fax: +48 18 477 74 30
e-mail: kryniczanka@kryniczanka.pl





siedem dolin

NOWE ATRAKCJE ZIMOWE

w okolicy

DŁUGOŚĆ
1900m

Kotelnicy Wierch
1033
m n.p.m.

ŚLIZGOSTRADA

MUSZYNA JASIEŃCZYK

Osoby indywidualne zapraszamy bez rezerwacji codziennie o godz. 10.00 i o godz. 14.00 od 26 grudnia do końca sezonu.

Rezerwacja innych terminów tylko dla grup:
tel.: **785 052 454**
www.siedemdolin.pl

Więcej na stronie:
www.slizgostrada.pl

TRIKKE SKI ARENA

KRYNICA - ZDRÓJ

Osoby indywidualne zapraszamy bez rezerwacji codziennie o godz. 11.00 i o godz. 15.00 od 26 grudnia do końca sezonu.

Rezerwacja innych terminów tylko dla grup:
tel.: **511 130 107 / 503 461 003**
email: trikkeskiarena@op.pl

Więcej na stronie:
www.trikkeskiarena.pl

REKLAMA



**OGŁOSZENIE O PRZETARGU PUBLICZNYM
NA SPRZEDAŻ SAMOCHODU**
Małopolskiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Nowym Sączu
z dnia 12.02.2018r.

1. Nazwa i siedziba organizatora przetargu:
Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu
Ul. 29 Listopada 10
33-300 Nowy Sącz
www.mord.pl
e-mail: sekretariat@mord.pl

2. Miejsce i termin przeprowadzenia przetargu:
Otwarcie ofert nastąpi przez komisję przetargową w siedzibie organizatora przetargu w dniu 02 marca 2018 r. o godz. 12.30 w sali nr 108 I piętro.

3. Miejsce i termin, w którym można obejrzeć sprzedawane składniki majątku ruchomego:
Samochód będący przedmiotem przetargu można obejrzeć na parkingu przy placu manewrowym MORD Nowy Sącz przy ul. 29 Listopada 10, w dniach 15 lutego – 28 lutego 2018 r. w godzinach od 9 00 do 11.00.
Szczegółowe informacje na temat oferowanego samochodu można uzyskać nr tel. 184490880, osoba do kontaktu – Kazimierz Król.

4. Rodzaj, typ, pojazdu objętego postępowaniem oraz cena wywoławcza.

Lp	Marka i typ pojazdu	Numer rej.	Numer nadwozia	Pojemność silnika	Rok produkcji	Przebieg	Cena wywoławcza	Wadium
1.	MITSUBISHI Colt 1,3 MR'09	KN72002	XMCXN-Z34ABF017973	1332ccm	2011	51 tys.	14900,00PLN	1490,00PLN

Lp	Marka i typ pojazdu	Numer rej.	Numer nadwozia	Pojemność silnika	Rok produkcji	Przebieg	Cena wywoławcza	Wadium
1.	MITSUBISHI Colt 1,3 MR'09	KN72014	XMCXN-Z34ABF017939	1332ccm	2011	56 tys.	14900,00PLN	1490,00PLN

Lp	Marka i typ pojazdu	Numer rej.	Numer nadwozia	Pojemność silnika	Rok produkcji	Przebieg	Cena wywoławcza	Wadium
1.	MITSUBISHI Colt 1,3 MR'09	KN72027	XMCXN-Z34ABF017977	1332ccm	2011	47 tys.	14900,00PLN	1490,00PLN

5. Wysokość wadium oraz forma, termin i miejsce jego wniesienia:
Wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej w wyżej wymienionej kwocie na samochód w formie pieniężnej należy wpłacić do dnia 28 lutego 2018 r. na rachunek bankowy Bank Pekao S.A. 92 1240 4748 1111 0010 6568 8947
Na przelewie należy zaznaczyć numer rejestracyjny pojazdu jakiego dotyczy wpłacone wadium. Niewłaściwe (niższe od wymaganego) wadium unieważnia ofertę.
Informacja o wpłacie przez dokument potwierdzenie przelewu jest załącznikiem do oferty.
Szczegółowe informacje na stronie internetowej www.mord.pl.

TYDZIEŃ W SKRÓCIE

Nowa dyrektor szpitala

Lidia Zelek zastąpi na stanowisku zmarłego dyrektora Artura Puszkę. Zarząd Województwa Małopolskiego podjął uchwałę, mocą której obowiązki dyrektora Szpitala Specjalistycznego im. J. Śniadeckiego w Nowym Sączu powierzono Lidii Zelek. Pełniła ona dotychczas funkcję zastępcy dyrektora ds. administracyjno-pracowniczych. Powierzone jej obowiązki będzie sprawowała do momentu powołania nowego dyrektora, który zostanie wyłoniony w trybie konkursowym. (IK)

Stypendia dla wynalazców

11 uczniów z Technikum nr 7 w Zespole Szkół Elektryczno-Mechanicznych w Nowym Sączu, które w styczniu po raz kolejny uzyskało tytuł najlepszego technikum w Polsce, otrzyma wsparcie od firmy Wiśniowski. „Młode Talenty” to program stypendialny realizowany przez Stowarzyszenie Sądecki Elektryk, w którym fundatorem jest sądecki producent bram i ogrodzeń. Stypendium ma częściowo pokryć koszt realizacji uczniowskich pomysłów. Wśród pomysłów w tej edycji programu stypendialnego są np. elektroniczny barman, inteligentny system bezpieczeństwa, łazik wielofunkcyjny czy aplikacja mobilna. (KNB)

Langer zawieszony

Szef miejskich struktur Prawa i Sprawiedliwości i dyrektor Sądeckiego Urzędu Pracy Leszek Langer zawiesił swoje członkostwo w partii. (KK)

Członek PiS, któremu w grudniu postawiono zarzuty „podszywania się pod inną osobę i wykorzystywania jej wizerunku lub innych jej danych osobowych w celu wyrządzenia szkody majątkowej lub osobistej”, złożył wniosek do prezesa Jarosława Kaczyńskiego o zawieszenie jego członkostwa w PiS do czasu wyjaśnienia sprawy. Obowiązki kierowania strukturami miejskimi partii przejął Wiesław Janczyk wiceminister finansów i jednocześnie pełnomocnik Prawa i Sprawiedliwości w okręgu wyborczym nr 14. (AA)

Zbiórka darów dla potrzebujących

Przedstawiciele grupy My Kochamy Nowy Sącz zapraszają do udziału w akcji Wielkanocna Pomoc Potrzebującym. Akcja zbiórki darów potrwa dwa miesiące – do 12 kwietnia. Zbierane będą: żywność, napoje, słodycze, produkty długoterminowe, kasze, makarony, oleje i konserwy. Poza żywnością potrzebne będą także podstawowe środki higieny osobistej i czystości, żele pod prysznic, proszki do prania oraz płyny do podłóg i naczyń. Dary trafią do najbardziej potrzebujących w Nowym Sączu i okolicach, a także do podopiecznych Fundacji oraz Stowarzyszeń Grupy My Kochamy Nowy Sącz. Koordynatorami akcji są: Maciej Rogóż oraz Anna Pych. Dary można składać w Instytutach PWSZ w Nowym Sączu w specjalnych koszach oznaczonych logo akcji. (KK)

REKLAMA



GALERIA DA VINCI
OPRAWA OBRAZÓW
SKLEP DLA PLASTYKÓW

**RAMY
FOTORAMKI
LUSTRA
OBRAZY**

- obrazy olejne
- akwarele • hafty
- grafiki • dyplomy
- papirusy • plakaty • fotografie

Nowy Sącz • ul. Lwowska 13 (obok Muzeum)
SKLEP DLA PLASTYKÓW

10% RABAT
z tym kuponem na oprawę



HELIOS

KINO KOBIEĆ
wieczór filmowy dla Pań

Zapraszamy na lutowy seans z cyklu Kino Kobiet!

Seans 21 lutego
Plan B

Zobacz film o prawdziwej miłości, która przychodzi wtedy, gdy się jej zupełnie nie spodziewasz.

Kino Helios Nowy Sącz, Galeria Trzy Korony
ul. Lwowska 80
rezerwacja: 18 440 11 86

www.helios.pl

Sprostowanie

Do tekstu pt. „Książka oprawiona w skórę” wkradł się przykry błąd. Otóż w Usługowej Firmie Intrologatorskiej IntroPaw nie pracował i nie pracuje pan Jerzy Kołacz. Aktualny skład pracowników IntroPaw to: szef i właściciel Paweł Bodziony, Jerzy Bodziony, Ryszard Wiktorowski. Często wspomaga firmę IntroPaw Iwona Bodziony.
Za błąd przepraszam.
JERZY WIDEL

OGŁOSZENIA DROBNE

TUJA 0,59 zł. Tel. 518 518 835.

www.dts24.pl
- nasz portal
codziennych
wiadomości

Bądź na bieżąco. Aktualny serwis najnowszych wiadomości z Nowego Sącza i regionu czytaj na dts24.pl
Tam również znajdziesz najnowsze wydanie “Dobrego Tygodnika Sądeckiego” oraz wszystkie archiwalne wydania gazety.



Firma Biegonice Składy zaprasza na otwarcie nowej siedziby



Od 25 lat Biegonice Składy pomagają budować, remontować i wykańczać nasze domy. Dziś po wielu latach budowania relacji z klientami i dostawcami firma otwiera swoją nową siedzibę, która wychodzi naprzeciw oczekiwaniom wszystkich dotychczasowych i przyszłych klientów.

Nowa siedziba firmy mieści się przy ul. Węgierskiej 148 i oferuje swoim klientom ponad 2000 mkw powierzchni handlowo-magazynowej, duży plac magazynowy, wygodny i obszerny parking, wydzielone strefy na załadunek i odbiór zakupionych towarów, sklep samoobsługowy oraz sprawną i fachową obsługę. W ofercie handlowej pojawiły się też nowe produkty, których do tej pory nie było. Dzięki temu w Biegonice Składy będzie można kupić nie tylko to,

co niezbędne do budowy, wykończenia czy remontu, ale również wszystko, czego potrzebujemy na co dzień w domu, ogrodzie, warsztacie czy altanie.

Na swoją wiarygodność i zaufanie firma pracowała wiele lat, a wybudowanie nowej siedziby jest potwierdzeniem tego, że cały czas się rozwija i jest otwarta na wszystkie nowe trendy pojawiające się na rynku. Warto podkreślić, że Biegonice Składy od 2008 roku są udziałowcem grupy PSB. Daje to możliwość zaopatrywania się u najlepszych producentów i dostawców. Ale firma wychodzi również naprzeciw najnowszym standardom w handlu, co dodatkowo umacnia jej pozycję na rynku.

Nowy budynek oraz intensyfikację rozwoju firma zawdzięcza swoim udziałowcom - firmie ERBET, która

w 2015 roku wykupiła 100 proc. udziałów Spółki Biegonice Składy od dwóch firm belgijskich. To wtedy dwaj właściciele: Tomasz Ćwikowski oraz Roman Słowik nakreślili nowy plan działania. Otwartość na nowoczesne rozwiązania oraz docenianie pracy wszystkich pracowników bez względu na zajmowane stanowiska i rodzaj wykonywanej pracy, doprowadziły do wzmocnienia pozycji firmy. Ponadto doświadczenie oraz zdecydowane decyzje biznesowe sprawiły, że w krótkim czasie firma doczekała się efektownej siedziby, której otwarcie odbędzie się 23 lutego 2018 roku o godz. 9:00. Dla wszystkich klientów przygotowano wiele atrakcji m.in. promocyjne ceny, niespodzianki, prezenty od dostawców oraz występ kapeli góralskiej Ciupaga - finalistów dziewiątej edycji

telewizyjnego show „Mam Talent”. Będzie można również skorzystać z porad przedstawicieli firm branży budowlanej.

Ciężka praca, zaangażowanie pracowników, ich doświadczenie, fachowość oraz nowy obiekt przystosowany do aktualnych wymagań rynku dobrze rokuje na przyszłość. Szacunek jakim firma obdarza każdego klienta oraz fakt, że oferta kierowana jest zarówno dla dużych jak i małych klientów sprawiają, że będzie to idealne miejsce dla każdego, kto potrzebuje zaopatrzyć się w materiały niezbędne w mieszkaniu, domu, ogrodzie czy warsztacie. Zadowolony klient to dla firmy satysfakcja z dobrze wykonanych zadań, a konkurencja dopinguje do jeszcze lepszej pracy i dbałości o klientów.

Zapraszamy!

REKLAMA

Modele Hyundai w świetnej promocji.

Wyprzedaż Hyundai 2017

Teraz z sumą korzyści nawet do **36 000 zł**

Hyundai lubi zadziwiać. Oszałamiający design, innowacyjne technologie oraz zaawansowane systemy łączności i bezpieczeństwa w nowoczesnych modelach robią imponujące wrażenie. Teraz zaskakują również promocyjne warunki wyprzedaży rocznika 2017, dając Ci znaczące korzyści, na które składają się upusty i premie za odkup na wybrane modele. Przyjdź do salonu Hyundai i skorzystaj, zanim wyczerpie się zapasy.

Wikar

Nowy Sącz, ul. Węgierska 168

tel. 18 414 0 413, e-mail: hyundai@wikar.pl



Maksymalna suma korzyści dla każdego prezentowanego modelu dotyczy premii za odkup używanego samochodu przez Autoryzowanego Dealera w wysokości 2 000 zł oraz: dla modelu i20 – upust 6 000 zł; dla modelu i30 Hatchback Premier Luxury – upust 10 000 zł; dla modelu Tucson 1.6 GDI – upust 10 000 zł. Maksymalna suma korzyści „do 36 000 zł” dotyczy upustu dla modelu Santa Fe 7-osobowy 2.0D (185) CRDi 4WD AT z lakierem Chalk Beige w wersji Platinum w wysokości 36 312 zł. Promocja obowiązuje od 01.01.2018 roku do odwołania lub wyczerpania zapasów. Promocja nie jest ofertą w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego i nie łączy się z innymi promocjami, w tym ofertą dla firm oraz grup zawodowych. Promocja nie wyłącza innych promocji Dealera. Samochody prezentowane w reklamie mogą różnić się wizualnie od samochodów objętych promocją. 5-letnia Gwarancja Bez Limitu Kilometrów Hyundai dotyczy jedynie tych samochodów Hyundai, które były sprzedane Klientowi końcowemu przez Autoryzowanego Dealera Hyundai na warunkach opisanych w książce gwarancyjnej. Szczegóły oferty i programu gwarancyjnego, w tym wyłączeń gwarancji, dostępne są u Autoryzowanych Dealerów Hyundai. Średni poziom spalania paliwa w cyklu mieszanym dla Hyundai i20 wynosi od 3,6 do 6,7 l / 100 km, a średnia emisja CO₂: od 94 do 155 g/km, dla Hyundai i30 wynosi od 3,6 do 5,6 l / 100 km, a średnia emisja CO₂: od 99 do 136 g/km, dla Hyundai Tucson wynosi 4,6 do 7,6 l / 100 km, a średnia emisja CO₂: od 119 do 177 g/km, dla Hyundai Santa Fe wynosi 5,7 do 6,7 l / 100 km, a średnia emisja CO₂: od 149 do 177 g/km.

Opinie

Czar olimpijskich wspomnień



Jerzy Widel
Z kapelusza

Nawet osobom zupełnie nieinteresującym się sportem, zapewne obito się o uszy, że w koreańskim Pjongczangu odbywają się aktualnie Zimowe Igrzyska Olimpijskie. W historii tych igrzysk zapisali swoją kartę także sportowcy rodem z Krynicy-Zdroju, a szerzej pisząc z Sądecczyzny.

Prapoczątki sukcesów w sportach zimowych sięgają międzywojennego okresu pięknego rozwoju uzdrowiska. Warunki ku temu Krynica-Zdrój miała bowiem znakomite, zwłaszcza terenowe. Dość powiedzieć, że w tamtych czasach śmiało konkurowała z symboliczną zimową stolicą Polski – Zakopanem.

Już w 1924 r. w Krynicy rozegrano Narciarskie Mistrzostwa Polski. Ale, kiedy w 1928 r. z inicjatywy doktora Stanisława Polakiewicza grupa światłych obywateli powołała do życia Krynickie Towarzystwo Hokejowe obchodzące w tym

roku swoje 90-lecie, powstała organizacja, która wytyczyła śmiałe plany rozwoju sportów zimowych: hokeja, saneczkarstwa, narciarstwa. Sukcesy KTH, zwłaszcza w tych dwóch pierwszych dyscyplinach sportowych, miały trwać przez dziesiątki lat. To właśnie z inicjatywy KTH w 1929 r. zbudowano lodowisko o standardzie i parametrach, które pozwoliły, by w 1931 r. w Krynicy-Zdroju odbyły się Hokejowe Mistrzostwa Świata, dotąd jedyne w naszym kraju. Dość warto, że mistrzem świata została wtedy Kanada, a Polska zajęła 4. miejsce.

Światli włodarze uzdrowiska czerpali wzorce z kurortów alpejskich i wiedzieli, jak urozmaicić sezon wypoczynku zimowego swoim kuracjom. W 1927 r. wybudowano dużą skocznię narciarską. A wcześniej jeszcze, bo w 1928 r. wpadli na świetny pomysł działacze Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego i na stokach Góry Parkowej wybudowany został tor saneczkowo-bobslejowy. Do dzisiaj po tej bardzo nowoczesnej, jak na owe czasy, inwestycji pozostała betonowa wieża z rynną, z której odbywały się starty, i ciągnący się aż po dolną stację kolejki linowej ziemny rów. Tor był naturalny

z drewnianymi bandami, które polewano wodą, by stworzyć lód. Dzięki tej budowli zasłynęła Krynica-Zdrój w całej Europie i już w 1935 r. odbyły się tu Saneczkarstwo Mistrzostwa Europy. Młodzi ludzie garnęli się do uprawiania tego sportu z całej Sądecczyzny. W efekcie wyrosło kilka pokoleń znakomitych saneczkarzy. Prawdziwym triumfem organizacyjno-sportowym Krynicy były Saneczkarstwo Mistrzostwa Świata w 1958 r., podczas których sądeczanie zdeklarowali rywali. Maria Semczyszyn (KTH) i Jerzy Wojnar (z Karpacza) zostali mistrzami świata, Ryszard Pędrak-Janowicz (KTH) został wicemistrzem, zaś dwójka Pędrak – Lucjan Kudzia (KTH) zdobyła brązowy medal.

Ale powróćmy do naszych tytułowych olimpiad i udziału w nich sportowców z Krynicy-Zdroju i Nowego Sącza, gdzie działały sekcje saneczkarskie. Nie zapominamy również o krynickich hokeistach, którzy na olimpiadach reprezentowali nasz kraj. Już w 1936 r. na Olimpiadzie w Garmisch – Partenkirchen w reprezentacji Polski grał w drużynie hokejowej Mieczysław Kasprzycki. Tuż po wojnie w 1948 r. w Olimpiadzie Saint Moritz uczestniczyli hokeiści KTH

W 1928 r. powołano do życia Krynickie Towarzystwo Hokejowe, które wytyczyło śmiałe plany rozwoju sportów zimowych

– Mieczysław Burda, Stefan Csorich, Tomasz Jasiński, Eugeniusz Lewacki i Edward Koczab. W Oslo w 1952 r. olimpijczykami w drużynie hokejowej byli kryniczanie Stefan Csorich, Marian Jeżak, Eugeniusz Lewacki, Zdzisław Nowak, Stanisław Szlendak. Reprezentacja kraju zajęła wtedy 6. miejsce. W kolejnej olimpiadzie zimowej w Cortina d' Ampezzo w 1956 r. znów nie zabrakło krynickich hokeistów, byli to: Bronisław Gosztyła, Szymon Janiczko, Józef Kurek, Zdzisław Nowak, Władysław Pabisz i Edward Koczab. Ale też pojawili się saneczkarze i bobsleści, którzy trenowali na stokach Góry Parkowej. W czwórkach bobslejowych wystartowali sportowcy z klubu Sparta w Nowym Sączu

– Stefan Ciapała, Jerzy Olesiak, Aleksander Habela, Józef Szymański, zaś w dwójce saneczkowej Ciapała i Habela. W Innsbrucku w 1964 r. na saneczkach pojechała Barbara Gorgoń, zdobywając 5. miejsce. W dwójce męskiej startowali Ryszard Pędrak-Janowicz i Lucjan Kudzia, zajmując 5. miejsce.

W Grenoble w 1968 r. w Olimpiadzie uczestniczyli Jadwiga Damsse – saneczki (5. miejsce), Zbigniew Gawior (4. miejsce w jedynekach saneczek) i Lucjan Kudzia w dwójkach. W Sapporo w 1972 r. ponownie startował Lucjan Kudzia, ale też Janusz Grzemkowski i Ryszard Gawior. Później w Innsbrucku, Lake Placid i Sarajewie jedynym reprezentantem KTH był Andrzej Zawada. W Calgary w 1988 r. KTH reprezentował Zbigniew Bryjak. Cztery lata później w Albertville w biegach narciarskich startował Wiesław Cempa, a w kolejnych Zimowych Igrzyskach Olimpijskich Sądecczyznę w łyżwiarstwie szybkim reprezentował Paweł Zygmunt.

Na koniec warto dodać, że w 2014 r. w Olimpiadzie Zimowej w Soczi wzięli udział dwaj saneczkarze rodem z Krynicy-Zdroju Patryk Poręba i Karol Mikrut. Obecnie w Olimpiadzie w Korei Południowej nie startują sportowcy z Sądecczyzny.

REKLAMA

W Krynicy-Zdroju powstanie ścieżka rowerowa za ponad 6 mln zł

Pod koniec września miłośnicy dwóch kółek przejadą przez Krynica-Zdrój ponad 12-kilometrowym, nowoczesnym odcinkiem ścieżki rowerowej, łączącym miasto z sąsiadującą Muszyną. To jednak nie wszystko. W niedalekiej przyszłości cykliści będą mogli wyruszyć stąd w dalszą podróż, bo szlak zostanie przedłużony do EuroVelo11. Koszt inwestycji to prawie 6,2 mln zł, a unijne dofinansowanie z RPO stanowi ponad 3,7 mln zł.

Umowę gwarantującą dofinansowanie z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego na lata 2014-2020 na ręce burmistrza Krynicy-Zdroju Dariusza Raśko przekazał: Stanisław Sorys – wicemarszałek województwa małopolskiego oraz Leszek Zegzda z zarządu województwa. W wydarzeniu wziął udział również radny województwa – Stanisław Pasoń.

W ubiegłym roku w odpowiedzi na konkurs związany z rozwojem lokalnych tras turystycznych w Małopolsce złożono 26 wniosków o dofinansowanie. Zarząd Województwa Małopolskiego podjął decyzję, by przeznaczyć na te przedsięwzięcia ponad 46 mln zł. Z tej kwoty 3,7 mln zł otrzymała właśnie Krynica-Zdrój, która na swoim terenie wybuduje uzdrowską trasę, z której już w krótko będą mogli korzystać cykliści i kuracjusze – mówił wicemarszałek Stanisław Sorys.

W ramach inwestycji zostanie wybudowana i dobrze oznakowana ścieżka rowerowa VeloKrynica o długości 12,06 km. Pierwszy jej odcinek – 1,68 km – będzie przebiegać malowniczymi



Bulwarami Dietla, nad przepływającym przez centrum miasta potokiem Kryniczanka. Będzie to dokładnie odcinek od skrzyżowania z ulicą Pułaskiego do końca ulicy Ebersa, z uwzględnieniem fragmentu ulicy Granicznej. Następnie droga zostanie poprowadzona w kierunku południowym, aż do granicy z sąsiadującą gminą Muszyną, a konkretnie do wsi Powroźnik. Ścieżkę zaplanowano w większości na terenie odseparowanym od ruchu samochodowego. Natomiast w miejscu skrzyżowania ścieżki z drogą wojewódzką nr 971 zostanie wyznaczony bezpieczny rowerowy przejazd.

Na szerokich, 2,5-metrowych trasach, zaplanowano charakterystyczną dla ścieżek czerwoną nawierzchnię, która zapewni nie tylko komfort jazdy, ale przede wszystkim bezpieczeństwo spacerujących kuracjuszy. Na trasie z myślą o rowerzystach powstanie też altana, pod którą będzie można odpocząć i zregenerować siły. Nie zabraknie też ławek oraz toalety. W planach jest również budowa placu rekreacyjnego z siłownią pod chmurką.

Bardzo się cieszę, że kolejna gmina podziela nasz entuzjazm w budowie ścieżek rowerowych i włącza się

w ich powstawanie. Dzięki temu zarówno mieszkańcy, jak i turyści odwiedzający nasz region, mogą przemierzyć malownicze tereny Małopolski na dwóch kółkach – mówił Leszek Zegzda z zarządu województwa. I dodał: – Realizujemy największy w Małopolsce projekt budowy dróg rowerowych. W 2020 roku cykliści będą mogli podróżować po ośmiu dobrze przygotowanych i oznakowanych trasach rowerowych o łącznej długości prawie 1000 kilometrów.

Otwarcie 12-kilometrowego odcinka będzie towarzyszyć szeroka promocja ścieżki. Zaplanowano bowiem publikację folderu z mapą oraz z informacjami uwzględniającymi okoliczne atrakcje turystyczne. Ponadto na początku i na końcu szlaku cykliści zyskają dwie tablice z dokładnym opisem trasy i systemem powiązań z innymi rowerowymi drogami.

Warto dodać, że krynicki szlak pozwoli w niedalekiej przyszłości połączyć to uzdrowskie miasto z odcinkiem VeloNatura, czyli małopolskim odcinkiem EuroVelo 11. Ta europejska autostrada rowerowa to 6 tys. km dobrze przygotowanej i oznakowanej drogi rowerowej, którą będzie można podróżować z Norwegii przez Finlandię, Estonię, Łotwę, Litwę, Polskę, Słowację, Węgry, Serbię, Macedonię aż do Grecji. Jej małopolska część, określana mianem VeloNatura, łączy Kościelec (leżący na granicy z województwem świętokrzyskim) z Muszyną (przy granicy ze Słowacją).

ŹRÓDŁO: BIURO PRASOWE UMWM



Trzy Korony

GALERIA

ZAKUPY • SPORT • ROZRYWKA



ZIMOWA MODA NA TRZY KORONY!

www.galeriatrzykorony.com.pl

ul. Lwowska 80, Nowy Sącz

E.Leclerc

RTVEURO AGD

RESERVED

H&M

Stradivarius

VISTULA

NEWYORKER

Mariola Pawlak o rehabilitacji

» str. IV

Ortodoncja czyli Paragraf 22

» str. V

Tomasz Maślanka o fizjoterapii

» str. VI

Dorota Szymańska o sposobie na raka

» str. VII

Wojciech Stąporek nie tylko
o złamaniach

» str. VIII

6 rad żywieniowych dla zabieganych

» str. IX

Pacjent z ulubioną płytą

» str. XI

Zdrowy duch musi się złościć

» str. XII

Grażyna Olech-Świeżyńska o
bezdechu sennym

» str. XIII

Krzysztof Kościółek o integracji
sensorycznej

» str. XV



W KOLEJCE DO LEKARZA

Jak wiadomo na polityce, piłce nożnej i medycynie zna się w Polsce każdy, a już z całą pewnością każdy ocenia pracę lekarzy i ich dostępność dla pacjentów. My w naszym dodatku oceniać nie zamierzamy, chcemy jedynie uczynić łatwiejszym poruszanie się po medycznej mapie regionu.

Na stronach XVI-XXI znajdziecie naszą ściągę po medycznych usługach zakontraktowanych przez NFZ w powiatach nowosądeckim, limanowskim i gorlickim. Z faktu posiadania kontraktu przez jakąś placówkę nie wynika oczywiście, że po jednym telefonie zostaniemy tam przyjęci. Najlepiej przygotujmy się na najgorsze: oczekiwanie w kolejce do niektórych lekarzy specjalistów

to wiele miesięcy, a w pewnych specjalnościach nawet kilka lat.

Kilka dni temu obchodzony był Światowy Dzień Chorego – zapewne wymyślił go ktoś z dużym poczuciem humoru, bo media nie donosiły, by w szpitalach były z tej okazji organizowane bale chorego, nic nie było również słychać, by dla ciężko chorych był to dodatkowy dzień wolny od pracy. Ale na bok żarty. Medycyna w Polsce budziła i budzi emocje. Narzekają pacjenci, ale trudno mówić o zadowoleniu pracowników służby zdrowia, przy środkach na medycynę na poziomie 4,5 proc. PKB. Jak wyliczono, jesteśmy w ogonie unijnych państw, pod względem wysokości wydatków na jednego pacjenta. Właśnie dzięki temu wydajemy coraz

więcej na prywatne wizyty u lekarza. Paradoxy polskiej służby zdrowia możemy tu wymieniać w nieskończoność („Płacę dwie składki zdrowotne, czy w szpitalu należą mi się dwa łóżka jednocześnie” – kpi nasz Czytelnik). Ale po co te nerwy, Drogi Pacjencie – jeśli potrzebujesz protezoplastyki stawu kolanowego refundowanej przez NFZ, to poczekasz... 4 lata. Tylko nieco krótsze terminy obowiązują u okulisty albo u ortodonty. Życzymy sobie zatem dobrego zdrowia, żeby jak najmniej z nas musiało ustawiać się w tych kolejkach. A jeśli nasz dodatek i nasza lista lekarzy z kontraktem NFZ choć trochę pomogą komuś w przechodzeniu jego dolegliwości, to bardzo się cieszymy... (RED.)

REKLAMA

amplifon
aparaty
słuchowe

Nowy Sącz

ul. Grodzka 5

tel: 18 534 43 60

784 416 334

pn. - pt. 8⁰⁰ - 16⁰⁰

Bezpłatny Telefon
800 88 88 99

www.amplifon.com.pl

■ Aparaty słuchowe
znanych
producentów

■ Bezpłatne
badania słuchu



BATERIE
do aparatów
słuchowych
1,25zł/szt.*

*Szczegóły dostępne w gabinecie Amplifon.

**Bądź eko czytaj DTS w wersji online.
Pobierz swój ulubiony tygodnik ze
strony www.dts24.pl**



Wyroby klasztorne - już dostępne w Nowym Sączu!



ul. Jagiellońska
12 Nowy Sącz

Mnisze co nieco

Nowo otwarty sklep z wyrobami klasztornymi w Nowym Sączu oferuje:

- Wysublimowane alkohole klasztorne
- Produkty spożywcze według klasztornych receptur
- Kosmetyki i apteczka klasztorna
- Księgarnia i dewocjonalia - Ekskluzywne zestawy prezentowe

www.mnisze-conieco.pl sklep@mnisze-conieco.pl tel. 796 327 485

www.dts24.pl
- nasz portal
codziennych
wiadomości



pogodne dni
DOM SENIORA

www.pogodnedni.pl

Pogodne Dni - Dom Opieki Nad Osobami Starszymi

Rodzinna atmosfera. Miłość i szacunek.
Opieka pielęgnarska
i fizjoterapeutyczna.
Wsparcie duszpasterskie.
Pobyt stały, czasowy, dzienny.
Pełne wyżywienie.

Spokojna i bezpieczna
przyszłość dla osób
starszych.



Dąbrowa 220, 33-311 Wielogłowy, tel. 18 441 30 73 kom. 503 174 474, pogodnedni@op.pl

Kontraktowanie

Dokupiliśmy dodatkowe świadczenia

Z ALEKSANDRĄ KWIECIEN, rzeczniczką prasowym małopolskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia, rozmawiamy o kontraktach dla lekarzy.

– Które rodzaje placówek mają już kontrakt na cały 2018 r., a dla których będzie ogłoszony ponowny konkurs i kiedy?

– W Małopolsce w tym roku planowane są konkursy między innymi w stomatologii, ambulatoryjnej opiece specjalistycznej (poradnie specjalistyczne), psychiatrii i profilaktycznych programach zdrowotnych. Czas ich rozpoczęcia zależy między innymi od ogłoszenia aktów prawnych, które pozwalają na ich przeprowadzenie. W pozostałych rodzajach świadczeń – jak np. leczenie szpitalne, czy rehabilitacja, umowy są wieloletnie.

– Jak Pani uważa, czy po konkursie będą jakieś znaczące zmiany?

– Oferty w konkursie może złożyć każda placówka, która spełnia wymogi formalne określone w przepisach. To, czy i jak zmieni się mapa realizatorów w poszczególnych rodzajach świadczeń, będzie wiadomo dopiero po zakończeniu konkursów.

– Jakie instytucje częściej otrzymują kontrakty: wieloletnie placówki czy nowe przychodnie?

– Komisja konkursowa w trakcie trwania postępowania – na każdym jego etapie – zobowiązana jest podejmować czynności z zachowaniem zasad równego traktowania wszystkich oferentów. Wszyscy uczestnicy konkursu składają oferty na takich samych zasadach, stosowane są jednolite kryteria oceny ofert. To, że placówka aktualnie

udziela świadczeń w ramach umowy z NFZ, nie stanowi gwarancji zawarcia tej umowy ponownie. Konkurencyjny tryb postępowania konkursowego daje możliwość wyboru w rozstrzygnięciu ofert dotychczasowych oraz nowych podmiotów.

– Z jakiego powodu najczęściej odrzuca się wnioski o podpisanie kontraktu?

– Oferta złożona w konkursie może zostać odrzucona z powodu niespełnienia wymogów formalnych. Wszystkie te wymogi są jawne i określone w aktach prawnych dotyczących poszczególnych rodzajów świadczeń. Jednak nawet poprawnie złożona oferta nie daje gwarancji jej wyboru w rozstrzygnięciu. Zgodnie z założeniami konkursu postępowanie kończy się wyborem najlepszych ofert.

– Czy możemy liczyć na jakieś zmiany w kolejkach do specjalistów w stosunku do lat ubiegłych? Czy trwają działania, które miałyby takie kolejki skrócić?

– Małopolski Oddział NFZ co roku – w miarę możliwości finansowych – zwiększa nakłady na realizację świadczeń. Małopolskie placówki w ostatnich

miesiącach 2017 r. otrzymały dodatkowe pieniądze: na nadwykonania, zmniejszenie kolejek i zwiększenie finansowania w leczeniu na oddziałach szpitalnych. Oddział kupił dodatkowe świadczenia – przede wszystkim w tych obszarach, w których kolejki są najdłuższe – operacje zaćmy, operacje wymiany stawu biodrowego i kolanowego oraz diagnostyka obrazowa. Warto pamiętać, że wpływ na kolejki mimo zwiększających się środków z NFZ ma również między innymi organizacja pracy poradni, deficyt lekarzy, często brak współpracy między lekarzem podstawowej opieki zdrowotnej a lekarzem specjalistą oraz coraz większa zachorowalność na choroby cywilizacyjne.

ROZMAWIAŁA:
KINGA NIKIEL-BIELAK

Nawet poprawnie złożona oferta nie daje gwarancji jej wyboru w rozstrzygnięciu

REKLAMA



Z radością informujemy, że Naturalna Woda Mineralna Piwniczanka została wyróżniona tytułem „JAKOŚĆ ROKU 2017”.

To wspólnie osiągnięty sukces, dziękujemy za wybór Piwniczanki!

www.piwniczanka.pl

Jakość roku Piwniczanka

W styczniu zakończyła się kolejna Tura Certyfikacji programu "Jakość Roku". Doceniono naszą lokalną markę – Naturalną Wodę Mineralną PIWNICZANKA. Wyróżnienie "Jakość Roku 2017" podkreśla profesjonalizm firmy, jej zaangażowanie w dążeniu do doskonalenia jakości. Na ten aspekt produktu oferowanego konsumentom, firma Piwniczanka zwraca szczególną uwagę. Woda mineralna jest systematycznie badana przez profesjonalne laboratorium Piwniczanki, w celu spełnienia najwyższych norm.

Dostarczamy konsumentom wodę mineralną, taką jaką dała nam natura – najlepszej jakości i pełną minerałów – mówi Ryszard Skwarczek, prezes Spółdzielni. W poprzednich latach Piwniczanka otrzymała liczne nagrody m.in. Znakomity Smak czy certyfikat Docenienie polskie. Przyznanie certyfikatu "Jakość roku" zbiega się w czasie z wyjątkowym wydarzeniem – 50-leciem założenia firmy, z tej okazji Piwniczanka przygotowała wiele atrakcji, po wszystkie informacje zapraszamy na naszą stronę www i kanały społecznościowe. Chcemy, dziękując za wybór naszej wody, wspólnie z Państwem świętować 50 lat Piwniczanki – mówi koordynator ds. Marketingu i Sprzedaży, Marek Gaworucha.

Zadbaj o to, by słyszeć

"Jestem szczęśliwa, że wreszcie słyszę", "Już nie muszę domyślać się, co mówią inni, czytając z ruchu warg", "Nareszcie rozumiem moje wnuki", "Szumy już mi nie przeszkadzają i mnie nie dekoncentrują" - oto relacje tych, którzy zdecydowali się przerwać trwanie w ciszy.

Słuch jest jednym z najważniejszych zmysłów

Dzięki temu, że słyszymy, jesteśmy w stanie komunikować się z innymi. Człowiek, który niedosłyszy, czuje się wyobcowany, często osamotniony, nie rozumie otaczającego go świata, nie chce też uczestniczyć w życiu towarzyskim, bywa nawet agresywny, ponieważ frustruje go fakt, że nie słyszy. Niedosłuch wyklucza ludzi z towarzystwa znajomych, przyjaciół, a czasem także rodziny. Przyczyn takiego stanu rzeczy należy upatrywać w tym, że osoby niedosłyszące mają trudności ze zrozumieniem rozmówcy i czują się niekomfortowo, gdy muszą prosić o powtórzenie wypowiedzi. Często takie osoby oszukują same siebie. Starają się "żyć normalnie" ukrywając swój problem przed otoczeniem. Inni bagatelizują niedosłuch odkładając rehabilitację "na później". W skrajnych przypadkach uczucie odizolowania może prowadzić nawet do depresji.

Problem się pogłębi, nie mija jak grypa!

Następstwem spowodowanym pogorszeniem słuchu w większości przypadków można zapobiec. Jednak w wielu osobach wciąż pojawia się opór przed próbą rozwiązania problemu. Zamiast poprosić o pomoc wycofują się z życia społecznego. Często rodzina i znajomi osoby niedosłyszącej nie są w stanie rozpoznać trudności ze słyszeniem. Ubytek słuchu zazwyczaj pojawia się wolno i stopniowo. W ten sposób staje się stanem, do którego się przyzwyczajamy, co bardzo utrudnia wykrycie.

Aparat słuchowy - rehabilitacyjny "gadżet z przyszłości" już dziś!

W dzisiejszym świecie zdolność komunikowania się jest dużo ważniejsza niż jeszcze kilka lat temu. W dobie Internetu i telefonów potrzebujemy słuchu, żeby móc swobodnie porozumiewać się z najbliższymi. Ostatnimi czasy technika bardzo szybko idzie do przodu a wraz z jej rozwojem produkowane są coraz nowocześniejsze aparaty słuchowe.

Wielu osobom aparat słuchowy kojarzy się z czymś dużym i niewygodnym za uchem. W starych technologicznie aparatach często osoby skarżyły się na hałas, pisk i ogólne uczucie dyskomfortu. Przez kilka ostatnich lat postęp technologiczny sprawił, że aparaty słuchowe są dużo mniejsze i bardziej dyskretne, a przede wszystkim są dopasowywane komputerowo do ubytku pacjenta. Osoby korzystające z nowoczesnych pomocy

słuchowych słyszą wyrazy bardzo naturalnie i selektywnie.

Aparaty stają się prawie tak popularne jak okulary. Coraz więcej osób młodych, aktywnych zawodowo oraz dzieci zaczyna potrzebować pomocy słuchowych. W tej chwili aparat można dobrać do trybu życia, indywidualnych potrzeb, a nawet do koloru włosów. Szczególnie dla dzieci dedykowane są aparaty w bardzo atrakcyjnej gamie kolorów.

Gdzie szukać pomocy?

W Nowym Sączu można skorzystać z pomocy specjalisty w Gabinetie Amplifon na ul. Grodzkiej 5. Gabinet ten został wyróżniony w 2016 roku międzynarodową nagrodą Charles Holland Award, która jest przyznawana raz do roku najlepszym specjalistom w zakresie audiologii i protetyki słuchu podczas uroczystej gali w Mediolanie. Spośród ponad 3200 oddziałów na całym świecie co roku wytypowanych zostaje 50 najlepszych, w tym jeden

z Polski. Kierownikiem nagrodzonego w 2016 roku Gabinetu Amplifon w Nowym Sączu jest Jadwiga Gorczyca-Malina, która robi wszystko by pacjenci nie trzymali aparatów w szufladzie, tylko by je nosili i korzystali z pełni ich możliwości.

W gabinecie słuchu Amplifon pacjenci umawiają się na konkretną godzinę. Specjalista ustali czy i jakiego rodzaju aparat słuchowy będzie optymalny dla naszego rodzaju niedosłuchu. Wśród nowoczesnych aparatów każdy znajdzie coś dla siebie. Klienci mogą też liczyć na pomoc w czasie osvajania się z aparatem, na jego precyzyjne dostrójenie do swoich potrzeb, a później na jego regularne serwisowanie i specjalne ceny na baterie.

Pamiętaj - jeśli masz wrażenie, że Twój słuch jest gorszy niż kilka lat temu, że masz kłopoty ze zrozumieniem tego, co mówią do Ciebie Twoi rozmówcy, że Twój świat staje się światem ciszy - nie czekaj, już dziś zadzwoń i umów się na wizytę u specjalisty. Czekamy z uśmiechem i otwartym sercem!



Światowy Dzień Słuchu

Zapraszamy na **DNI OTWARTE**
od 26.02 do 03.03 do gabinetu **amplifon**
przy **ul. Grodzkiej 5**

TYDZIEŃ
ZDROWEGO SŁUCHU
dla NOWEGO SĄCZA

“Zadbaj o swój słuch tak,
aby służył Ci całe życie.”

Przyjdź do nas, zadbaj o zdrowie
i odbierz upominek – niespodziankę.



W celu umówienia wizyty prosimy skorzystać z dowolnej formy kontaktu:

- **dzwoniąc** lub **wysyłając SMS*** bezpośrednio do oddziału pod numer **784 416 334**
- **dzwoniąc** na numer bezpłatnej infolinii **800 88 88 99**

Rehabilitacja

Wybór Tukana jest najlepszym wyborem

Rozmowa z MARIOLĄ PAWLAK
– dyrektorką Centrum
Rehabilitacji Tukan

– W wywiadzie sprzed kilku lat powiedziała Pani, że największą tragedią dla pacjentów, którzy trafiają do Tukana, jest niemożność samodzielnego obciążenia się, a Państwo staracie się tym ludziom pomóc, żeby na nowo mogli funkcjonować społecznie. Ta idea się nie zmieniła?

– Nadal twierdę, że w większości przypadków ludzie cierpią najbardziej, gdy nie mogą wykonywać samodzielnych codziennych czynności: pójść do toalety, samemu zjeść, czy choćby zrobić sobie fryzurę lub iść na spacer. To są główne problemy, które po incydentach neurologicznych czy wypadkach są wynikiem niepełnosprawności. Każdy z pacjentów ma inne ubytki ruchowe oraz inne potrzeby rehabilitacyjne i choćby przyczyna była ta sama, to każdy organizm reaguje inaczej. Dlatego w Tukanie prowadzimy terapie rehabilitacyjne indywidualnie dobrane dla danego pacjenta. Od 15 lat przykładamy też wagę do tego, żeby nasi rehabilitanci pogłębiali swoją wiedzę teoretyczną i praktyczną, w tym celu np. sprowadzamy szkoleniowców z zagranicy, którzy prowadzą odpowiednie kursy.

– Kim są pacjenci, którzy do Państwa trafiają?

– To w większości są pacjenci po udarach, wylewach krwi do mózgu i po różnych incydentach neurologicznych. Większym oddziałem, który prowadzimy, jest bowiem Oddział Rehabilitacji Neurologicznej, liczący 50 łóżek. To pacjenci z bardzo różnych miejsc. Przede wszystkim szpitali w Nowym Sączu, Krynicy-Zdroju, ze Szpitala Uniwersyteckiego w Krakowie, z którymi mamy umowy.

– Pamięta Pani najtrudniejsze przypadki, gdy wydawało się, że sytuacja jest beznadziejna,



FOT. Z ARCH. M. PAWLAK

a jednak udało się w Tukanie dosłownie postawić człowieka na nogi?

– Takich przypadków było bardzo wiele. Przykładowo był pacjent, który wyjechał na narty do Włoch, tam nawet nie zdążył zjechać ze stoku, zapinał narty, gdy uderzył w niego inny narciarz jadący z dużą prędkością. Jeszcze we Włoszech przeszedł bardzo skomplikowaną operację. Po zakończonej hospitalizacji, kilka tygodni od wypadku, pacjent trafił do nas. Mógł tylko ruszać głową i częścią dłoni. Wyszedł od nas na własnych nogach, o dwóch kulach. Inny przypadek to młody mężczyzna, który przy skoku do wody na basenie doznał urazu kręgosłupa, nie było przerwania rdzenia, ale wystąpił obrzęk, sytuacja była dość skomplikowana. Chłopak trafił do nas zrezygnowany, źle nastawiony do rehabilitacji. Długotrwała, wytrwała rehabilitacja sprawiła, że ten 21-letni chłopak wrócił do życia, jest samodzielny, nawet nie jest już na wózku.

– Oferują Państwo nie tylko rehabilitację po różnego rodzaju incydentach neurologicznych, ale też opiekę nad osobami starszymi, chorymi, które potrzebują pobytu poza domem.

– Oferujemy całodobową opiekę nad pacjentami, którzy wymagają opieki medycznej, nie należy tego mylić z opieką w ogóle. Opieka medyczna, to znaczy, że pacjent wymaga całodobowej opieki pielęgniarskiej, konsultacji lekarza, rehabilitacji. Nie jest to dom opieki społecznej, tylko nadal oddział szpitalny, odpowiedni dla osób, które zakończyły pobyt w szpitalu, ale jeszcze przyjmują leki, wymagają systematycznego pomiaru cukru, ciśnienia, kontroli badań analitycznych i dozoru medycznego.

Prowadzimy także czasową opiekę nad pacjentami. Rodziny nieraz mają skrupuły, że np. mama całe życie opiekowała się dziećmi, a teraz zostaje oddana do ośrodka. Ja mówię wprost: jestem dumna, że te osoby wybierają właśnie nasz ośrodek. Uważam, że każdy, kto opiekuje się osobami niepełnosprawnymi, leżącymi w łóżku, jest godzien podziwu i szacunku. Ale też każda z tych osób ma prawo raz na jakiś czas odpocząć i naładować akumulatory. Każdy w tej sytuacji szuka najlepszego ośrodka, żeby czasowo powierzyć bliską osobę i potem nadal móc się nią opiekować. Dlatego takie czasowe pobyty również prowadzimy.

– Do Tukana można dostać skierowanie z NFZ. Ile trzeba czekać na miejsce?

– Prowadzimy świadczenia medyczne w ramach umowy z NFZ na trzech oddziałach: stacjonarnych, jednym oddziałem dziennym i ambulatorium rehabilitacji i są to świadczenia, za które płaci Narodowy Fundusz Zdrowia. Tutaj na różnych oddziałach jest różny czas oczekiwania: od 30 dni do 4,5 roku w zależności od jednostki chorobowej i od tego, czy pacjent przychodzi prosto ze szpitala czy z domu, czy stan jest stabilny czy pogarszający się. Skierowanie

pacjenta jest rejestrowane do NFZ i wtedy trafia do kolejki. Tak więc okres oczekiwania zależy od stanu pacjenta i tego, co jest wpisane w skierowaniu.

– Jest też możliwość odpłatnego pobytu?

– Zawsze istnieje możliwość odpłatnego pobytu, czyli tzw. komercyjnego, za który pacjent płaci sam. Posiadamy 50 łóżek na Oddziale Rehabilitacji Neurologicznej, NFZ zakontraktował 31-36. Natomiast na Oddziale Rehabilitacji Ogólnoustrojowej NFZ zakontraktował 25 łóżek na 30. Pacjent może więc zawsze samodzielnie wykupić pobyt, nie chcąc czekać w wydłużonej kolejce.

– Jakie to są koszty?

– W zależności od tego, jaki jest stan przyjmowanego pacjenta, jest to koszt od 165 zł do 300 zł za dobę pobytu pacjenta. Cena obejmuje całodobową opiekę pielęgniarską, dozór lekarski naszych lekarzy, terapię rehabilitacyjną od 3 do 5 zabiegów i całodobowe żywienie.

– Ośrodek ma Certyfikat Systemu Zarządzania Jakością potwierdzający jakość usług.

– Certyfikat Systemu Zarządzania Jakością mamy czwarty rok, ale o tym, że jakość usług jest najwyższa, świadczy nie tyle certyfikat, co ilość pacjentów zgłaszających się do nas. Potwierdzeniem jest też kolejka, w której ustawiają się pacjenci, wybierając właśnie nasz ośrodek, a nie inne nowo powstałe, w których można w krótszym czasie zrealizować tego typu świadczenia. O naszej jakości świadczy także duże uznanie pacjentów dla naszych zespołów pielęgniarskich, lekarskich, rehabilitacyjnych, czego dowodem są choćby listy i opinie w księdze pamiątkowej. To właśnie opinia pacjenta jest dla nas dowodem najwyższego uznania i potwierdzeniem, że wybór Tukanu był dla pacjentów najlepszym wyborem.

ROZMAWIAŁA JOLANTA BUGAJSKA

REHABILITACJA

www.tukan.info.pl



Pobyt w naszym ośrodku to olbrzymia szansa na szybki powrót do zdrowia

Leczenie rehabilitacyjne opieramy na indywidualnie dobranych dla Pacjenta zabiegach, spośród ponad kilkudziesięciu różnych ćwiczeń i terapii leczniczych. Leczenie odbywa się w placówkach, w których niepowtarzalna atmosfera łączy w sobie ciepło i klimat domu ze specjalistycznym, wysokiej klasy sprzętem rehabilitacyjnym.

Łabowa

kom: 725 400 000
tel: 18 47 910 80

recepca.labowa@tukan.info.pl

Nowy Sącz

kom: 725 200 000
tel: 18 44 907 33

recepca.ns@tukan.info.pl



Ortodoncja

Pacjenci zjedli zęby w poczekalni

Umówienie się w Nowym Sączu do ortodonta na Narodowy Fundusz Zdrowia graniczy z cudem. Można już nawet powiedzieć, że powstała sądecka turystyka ortodontyczna – rodzice decydują się na wyjazdy do specjalisty w innym mieście albo na Słowację. Tam na wizytę będą czekać miesiąc, w Nowym Sączu kilka... lat, a wówczas już zęby ich dzieci nie będą kwalifikowały się do leczenia. Szczęki małych pacjentów to prawdziwa pięta achillesowa sądeckiej służby zdrowia. Kto jest w potrzebie, musi zagryźć zęby i cierpliwie czekać w kolejce.

Z relacji mamy 13-letniej Mileny wynika, że w sądeckiej ortodontcji obowiązuje medyczny Paragraf 22. Do specjalisty możesz dostać się, jeśli jesteś stałym pacjentem. Stałym pacjentem jesteś... jeśli byłeś już u specjalisty.

- Kiedy próbowałam z moim dzieckiem dostać się w Nowym Sączu do ortodonta, czas oczekiwania w niektórych przychodniach był kilkuletni. Dostałam odpowiedź, że terminy są na 2022, a nawet na 2024 r. W jednej z przychodni w Nowym Sączu dostałam informację, że przyjmują na NFZ tylko stałych pacjentów, więc zapytałam jak można zostać stałym pacjentem? Okazało się, że stałymi pacjentami są tylko ci, którzy korzystają z usług ortodonta, natomiast nie ma nowych zapisów, więc już nie mam możliwości zostać stałym pacjentem. Byłam również w innej przychodni, która ma kontrakt z NFZ i tam dowiedziałam się z kolei, że wyczerpali już limity na cały rok i nie

ma możliwości zapisu. Tak więc zostały mi tylko wizyty prywatne, na które też trzeba było czekać około czterech miesięcy. Teraz chodzę do pani doktor, która przyjmuje prywatnie przy przychodni Antidotum, ale ona przyjmuje tylko w soboty, bowiem dojeżdża z Krakowa.

Ortodonty refundowani z NFZ przyjmują za to w innych miastach. W Bochni najbliższy wolny termin wypada na koniec lutego 2019 r., w Krakowie musimy czekać około pół roku, zaś w Brzesku najbliższy termin jest na 2020 rok. Dlaczego zatem w Nowym Sączu wizyta u ortodonta jest praktycznie niemożliwa? Według jednego z lekarzy winą tkwi w samym NFZ-cie.

- Kontraktu ortodontycznego odmówiono nam trzy lata temu. Specjalistycznemu Centrum Stomatologii odebrano kontrakt na stomatologię dzieci i na ortodontję, zatem pytania „dlaczego nie ma kontraktów” należy kierować do Narodowego Funduszu Zdrowia, dlaczego podjęli

taką decyzję. Nasza placówka ponownie stara się o kontrakt, złożyliśmy wszelkie dokumenty, które będą rozpatrzone z początkiem lipca. Więc to nie jest tak, że ludzie nie chcą kontraktować z NFZ-tem, tylko raczej Narodowy Fundusz Zdrowia nie daje pieniędzy na leczenie. Obecnie na prywatną wizytę oczekuje się maksymalnie do miesiąca – mówi Sonia Niwicka-Włodek, dyrektorem Specjalistycznego Centrum Stomatologii.

Dokładnie odwrotne zdanie w tej sprawie ma Narodowy Fundusz Zdrowia, który twierdzi, że Małopolska oferuje najlepsze ceny w Polsce, jednak to sami lekarze nie są zainteresowani podpisaniem kontraktu.

- Małopolski Oddział Wojewódzki ma możliwości finansowe, aby w Nowym Sączu zakontraktować większą liczbę świadczeń ortodontycznych niż jest obecnie (teraz umowy z NFZ mają 4 placówki – przyp. red.). Niestety świadczeniodawcy nie są zainteresowani realizacją

opieki ortodontycznej w ramach umowy z NFZ – mówi Aleksandra Kwiecień, rzecznik Oddziału NFZ w Krakowie. – Mimo że oferujemy najwyższe ceny w kraju, nie przekłada się to na zainteresowanie potencjalnych realizatorów, a Fundusz nie ma narzędzi, żeby zobowiązać ortodontów do złożenia ofert w konkursie, czy podpisania umowy. Na różnice w czasie oczekiwania na realizację świadczeń w danym zakresie ma wpływ liczba poradni, organizacja ich pracy, czy jak w przypadku poradni ortodontycznych w Nowym Sączu brak zainteresowania ze strony potencjalnych realizatorów. Warto przypomnieć, że przed zapisaniem pacjenta do kolejki na wizytę, lekarz powinien określić, czy stan pacjenta wymaga pilnego leczenia i zakwalifikować go do odpowiedniej, jednej z dwóch grup oczekujących. Tak naprawdę to od stanu pacjenta i decyzji lekarza zależy, w jakim czasie zostanie przyjęty. Także od pacjenta zależy, czy wybierając

poradnię zdecyduje się na tę, w której czas oczekiwania jest najkrótszy, czy na wybór będą miały wpływ inne rzeczy – np. poradnia najbliżej domu, preferowany lekarz, popularność danej placówki.

Ortodonta z Brzeska zauważa, że młodzi lekarze nie podejmują walki o kontrakt, ponieważ mimo że NFZ twierdzi, że daje najwyższe oferty w kraju, to te kwoty są tak niskie, iż zniechęcają do współpracy. Dzieci, które potrzebują specjalistycznych wizyt lekarskich, jest mnóstwo, a samych lekarzy niewielu, co wiąże się z długimi kolejkami.

- Leczenie ortodontyczne jest leczeniem długim i wymagającym dużo cierpliwości ze strony pacjenta i jego rodziców – mówi Małgorzata Stawiarska, ortodonta z Brzeska. – Czasami rozpoczyna się w wieku 4-5 lat, kończy się zazwyczaj w 13-14. roku życia, a w niektórych rodzajach wad trwa do ukończenia wzrostu czyli nawet do 17-18. roku życia. Rozpoczęcie aktywnego etapu leczenia aparatem, oznacza, że lekarz musi mieć czas dla pacjenta co 6-8-10 tygodni przez najbliższe 2-3 lata. W mojej praktyce oczekiwania na tzw. liście oczekujących systematycznie wydłuża się od pół roku do 3 lat. Obecnie co miesiąc przyjmuję od 5 do 10 nowych pacjentów, a leczenie kończy jedno, maksymalnie dwoje dzieci. Jest zbyt mała liczba specjalistów, a niski poziom refundacji zniechęca młodych lekarzy do współpracy z NFZ.

ALICJA AUGUSTYN, (MICZ)

W sądeckiej ortodontcji obowiązuje medyczny Paragraf 22. Do specjalisty możesz dostać się, jeśli jesteś stałym pacjentem. Stałym pacjentem jesteś... jeśli byłeś już u specjalisty

REKLAMA

przychodnia 1991
denticulus
stomatologiczna

LECZENIE IMPLANTOLOGICZNE

Nowy Sącz
ul. Sucharskiego 1a
(róg Sucharskiego i Barskiej)

Tel: +48 18 547-25-25

Godz. otwarcia:
pn. – czw. 9.00 – 18.00
pt. 9.00 – 14.00







Razem z Wami już od 1991 roku. Cieszymy się życiem, zdrowiem i wspaniałym uśmiechem.

www.denticulus.pl



Skontaktuj się z nami!

Fizjoterapia

Neurokinezis powstało z myślą o dzieciach

Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Neurokinezis działa w Nowym Sączu już od czternastu lat i specjalizuje się przede wszystkim w rehabilitacji. Początkowo placówka zajmowała się wyłącznie dziećmi, ale obecnie pacjentami są ludzie w każdym wieku.

– Zaczynaliśmy od jednego lekarza i trzech fizjoterapeutów. W tej chwili mocno rozszerzamy działalność pod kątem fizjoterapii w pediatrii, ortopedii, neurologii, czy fizjoterapii dla dzieci z zaburzeniami wieku rozwojowego. Pracujemy też w ramach kontraktu z Narodowym Funduszem Zdrowia – mówi Tomasz Maślanka, właściciel Neurokinezis, a zarazem fizjoterapeuta. – Od 2015 roku fizjoterapeuta to ustawowo samodzielny zawód medyczny, zawód zaufania publicznego. Zawsze jako fizjoterapeuci byliśmy przygotowani merytorycznie do badania funkcjonalnego, planowania i realizowania terapii, jednak wcześniej sytuacja prawna stawiała nas na marginesie.

Od dzieci do dorosłych

– My wszyscy, którzy kiedyś już pracowaliśmy razem – zajmowaliśmy się dziećmi w Stowarzyszeniu „Nadzieja”, spotkaliśmy

się po latach i wpadliśmy na pomysł założenia poradni dla dzieci, w której spojrzenie na problemy dziecięce będzie szersze – opowiada Tomasz Maślanka. – Zaczęliśmy od fizjoterapii dzieci z różnymi dysfunkcjami rozwojowymi, takimi które mają wady postawy, skoliozy. Były to niemowlaki i dzieci starsze. Cały czas się szkolimy. Później pojawiali się dorośli pacjenci i nasza wiedza zaczęła się rozszerzać o zespoły bólowych kręgosłupa, dyskopatii, rwy kulszowej, bólów korzeniowych. Pomagamy także pacjentom, którzy mają bóle i zawroty głowy pochodzenia od kręgosłupowego, czy też bóle narządów ruchu. Prowadzimy również terapię przeciwobrzękową. Wachlarz naszych usług i tego, z czym umiemy sobie poradzić jako fizjoterapeuci, jest bardzo szeroki.

Zaburzenia flory jelitowej

– Mamy u siebie poradnię rehabilitacyjną, w której przyjmuje lekarz specjalista rehabilitacji medycznej. Działa u nas neurolog dziecięcy oraz doktor pediatrii, która zajmuje się też zaburzeniami flory bakteryjnej i mikroodżywiania jelitowego. Coraz więcej dysfunkcji i problemów,

szczególnie u dzieci, ale i u dorosłych wynika z zaburzeń flory jelitowej. To jest między innymi przyczyna wielu alergii, czy problemów z odpornością – wyjaśnia fizjoterapeuta.

Fizjoterapia pomaga

– Można powiedzieć, że w Neurokinezis zajmujemy się profilaktyką, diagnozą, terapią i edukacją. Prowadzimy na przykład szkolenia na temat zaburzenia przetwarzania słuchowego u dzieci, co jest bardzo niedocenianym tematem w fizjoterapii i działaniach pedagogicznych.

Fizjoterapia z roku na rok staje się w Polsce coraz bardziej popularna. Czasem skutki długotrwałej rehabilitacji są wręcz zaskakujące. – Nie wszyscy wiedzą, że można sobie pomóc poprzez odpowiednią fizjoterapię, a niekoniecznie od razu przez operację czy leki – mówi właściciel Neurokinezis. – Są dzieci, które były skazywane na wózki inwalidzkie, a po długiej terapii zaczynają stawiać na nogach, chodzić, samodzielnie wykonywać pewne czynności, których bez terapii nie byłyby w stanie zrobić. Myślę, że to jest największy sukces, jeżeli uda nam się przystosować do życia i pomóc

w nabyciu różnych umiejętności dzieciom, których rokowania na początku nie są najlepsze i istnieje obawa, że będzie to bardzo duża niepełnosprawność.

Metoda Vojty

Rehabilitacja metodą Vojty, bo głównie taka prowadzona jest w Neurokinezis, polega na tym, że to mama ćwiczy z dzieckiem w domu. Kobieta cztery razy dziennie wykonuje ze swoją pociechą zestaw ćwiczeń, którego wcześniej nauczyła się od fizjoterapeutów. Do poradni rodzice przychodzą na konsultacje, po nowe ćwiczenia, czy ewentualnie ich zmianę.

– Musimy bardzo dokładnie wyedukować mamę w kwestii rozwoju dziecka: co może, a czego nie powinna robić. Rodzice, którzy pracują z nami na co dzień, stają się fachowcami. Cały ciężar tej terapii spoczywa właśnie na rodzicie – mówi fizjoterapeuta.

Wczesne wykrywanie zaburzeń

– Kiedyś metoda Vojty była niepopularna. Było mało terapeutów i mało wiedza na ten temat. W tym momencie to już się zmieniło i musimy się pochwalić, że między innymi za naszą przyczyną – wspomina Tomasz Maślanka.

– Wyszkoliliśmy w naszym regionie kilkudziesięciu lekarzy, czy też raczej przedstawiliśmy im koncepcję. Byli to lekarze, którzy się szkolili w zakresie wczesnej diagnostyki neurokinezyologicznej, czyli takiej, która pozwala na wychwycenie u dzieci różnego rodzaju zaburzeń zaraz po urodzeniu. Można było wcześniej wkraczać z terapią i bardzo skutecznie działać przeciwko różnym patologiom, które później u dzieci się rozwijają. Chodzi tu na przykład o przepuklinę oponowo-rdzeniową, uszkodzone sploty ramienne, czy różne uszczerbki doznane podczas porodu. Kiedy lekarze zaczęli szerzej spoglądać na te problemy i widzieć efekty naszej pracy, zainteresowali się metodą Vojty i rozwiane zostały ich obawy. Można powiedzieć, że ta terapia nie jest łatwa, natomiast jest skuteczna. Oczywiście nie wszystkie przypadki, które do nas trafiały, kończyły się spektakularnym sukcesem. Nie zawsze się da, nie zawsze rodzice mają na tyle samozaparcia i motywacji, żeby tą terapię prowadzić. Tutaj bardzo ważna jest systematyczność.

(KNB)

REKLAMA



NEUROKINEZIS
CENTRUM REHABILITACJI

www.neurokinezis.pl

NZOZ Centrum Rehabilitacji Neurokinezis prowadzi fizjoterapię noworodków, niemowlaków, dzieci i dorosłych.



Specjalistyczne konsultacje lekarskie w zakresie:

neurologii dziecięcej, rehabilitacji medycznej, zaburzeń flory jelitowej i mikroodżywiania jelitowego oraz konsultacje fizjoterapeutyczne, psychologiczne i pedagogiczne.

Fizjoterapia:

w neurologii dziecięcej, wczesna diagnostyka rozwoju u niemowląt, np. asymetria ułożeniowa ciała, opóźnienie rozwoju psychoruchowego, zaburzenia prawidłowego rozwoju stóp dzięki zastosowaniu metody Vojty, terapii manualnej, trójpłaszczyznowej terapii manualnej stóp.

Fizjoterapia neurologiczna i ortopedyczna w SM, Parkinson, udary, wylewy, skoliozy, wady postawy, w uszkodzeniach i po złamaniach w obrębie st. barkowego, biodrowego, kolanowego, skokowego i stopy,



rwy kulszowej, przepukliny, zespołów bólowych kręgosłupa poprzez metodę PNF, PRI, McKenzie, terapie manualną.

Fizjoterapia uroginekologiczna w wysiłkowym nietrzymaniu moczu i stolca, obniżenie narządów rodnych, przy rozejściu mięśnia prostego brzucha i spojenia łonowego, w bólach kręgosłupa i miednicy mniejszej, blizny po cięciu cesarskim i operacjach ginekologicznych.

Terapia indywidualna w ciąży, po porodzie, operacjach uroginekologicznych.

Terapie pedagogiczne

Przy wykorzystaniu terapii SI, neurologopedii, psychologii, terapii zaburzeń przetwarzania słuchu metodą Johansena.

Pracujemy w ramach NFZ oraz prywatnie.

OŚRODEK I:

Nowy Sącz, ul. J. Wiśniowieckiego 28
tel. 18 440 74 84

Ośrodek II:

Nowy Sącz, ul. I Brygady 4 A
tel. 18 222 53 08

OŚRODEK III:

Piwniczna, ul. Ogrodowa 2
tel. 18 446 40 25

Onkologia

Sposób na raka? Regularnie się badać

Rozmowa

z **DOROTĄ SZYMAŃSKĄ**
– specjalistką
chirurgii ogólnej
i onkologicznej

– Zachorowalność na raka stale wzrasta. Kto choruje częściej: mężczyźni czy kobiety?

– Zachorowalność na raka wzrasta w związku ze starzeniem się społeczeństwa. W Polsce w 2013 r. było to 156 tys. zachorowań na nowotwory, a w 2017 r. już 166 tys., z czego około połowa chorych to kobiety i lekko ponad połowa mężczyźni. Jest to jednak niewielka różnica. Na świecie rocznie jest 14,1 mln przypadków zachorowań na raka. Jeśli chodzi o zgony, to w Polsce 30 proc. mężczyzn umiera na raka płuc, 12 proc. na raka jelita grubego i 8 proc. na nowotwór prostaty. 16 proc. kobiet zabija rak płuc, 14 proc. rak piersi i 12 proc. rak jajników.

– Jak wygląda statystyczna zachorowalność w odniesieniu do naszego regionu?

– Statystyki są robione kompleksowo dla województwa. W Małopolsce mamy 13,2 tys. zachorowań rocznie i 7,5 tys. zgonów z powodu raka. Porównując do innych województw, jesteśmy na 4–5 miejscu. Najwięcej zachorowań jest w mazowieckim, śląskim i wielkopolskim.

– Około 100 tys. Polaków umiera każdego roku na raka. Główną



przyczyną jest brak profilaktyki i za późna diagnoza?

– Zdecydowanie tak. Z danych statystycznych wynika, że zgonów w Polsce jest 96 tys. rocznie. Na świecie na raka umiera każdego roku 8,2 mln osób. Choroby nowotworowe zajmują drugie miejsce po chorobach układu krążenia, jeśli chodzi o śmiertelność. Umieralność w Polsce, porównując do innych krajów Europy, jest większa, wśród kobiet o 10 proc., a wśród mężczyzn o 20 proc. To wynika z faktu, że jesteśmy jeszcze nieświadomieni w tej kwestii oraz z tego, że w niektórych regionach często zdarza się, że jest mała dostępność badań profilaktycznych, brak także metod wczesnego wykrywania choroby nowotworowej, nawet jeżeli wykryjemy raka, a jest to już stadium trzecie czy czwarte, to pięcioletnia przeżywalność jest mniejsza. Jednak przeżywalność w Polsce wzrosła, biorąc pod uwagę ostatnie pięć lat, u kobiet z 32 proc. na

37 proc., a u mężczyzn z 51 proc. na 53 proc. Tu możemy mówić o niewielkim postępie, ale jeszcze nam wiele brakuje.

– Mówi się, że lepiej zapobiegać niż leczyć, jednak w Polsce trudno przekonać ludzi do tego, żeby poddawali się badaniom profilaktycznym, nawet tym bezpłatnym. Jesteśmy jeszcze nieświadomieni w tej kwestii?

– W Polsce jest mała świadomość społeczeństwa, że trzeba się badać i niektóre badania są darmowe w poszczególnych przedziałach wiekowych. Nie zdajemy sobie sprawy jak ważna jest profilaktyka. Ludzie nie korzystają z badań mimo zaproszeń. Duży pozytywny przekaz w tej kwestii mają media. Przykład Angeliny Jolie, która zrobiła badania genetyczne, usunęła piersi i jajniki, pokazał, że można to zrobić i nadal być piękną, zdrową i przede wszystkim żyjącą osobą. W przekazach medialnych dużą rolę odgrywają historie osób sławnych,

które wygrały walkę z rakiem. Tak samo jest, jeśli ktoś z najbliższego otoczenia zachoruje. Wtedy ludzie zaczynają się badać. Dużo dla kobiet robi również stowarzyszenie Euro-pa Donna.

– Żyjemy jednak ciągle w przeświadczeniu, że jeśli nas nic nie boli, to nie ma potrzeby się badać... Jeśli nie ból, to co powinno nas zaniepokoić?

– Nieraz mówi się, że rak nie boli, ale oczywiście każdy narząd jest inny i w jednym miejscu boli, w innym nie. Jeśli chodzi o głowę, to wtedy, gdy jest duża zmiana, może zacząć boleć. Małe zmiany mogą wywoływać drętwienia np.: palców, twarzy, ale także mogą pojawić się zaburzenia widzenia, niedosłuch. Niekoniecznie pierwszym objawem będzie ból. W piersiach nie ma raków, które bolą, chyba że jest usytuowany bliżej mięśnia, lub gdy jest duży guz, wówczas możliwe jest odczuwanie bólu punktowego. Natomiast jeśli chodzi o raka jelit, niepokojącym objawem mogą być wzdęcia, zaparcia, krwawienia, biegunki, śluz. Ludzie leczą krwawienia, z przeświadczeniem, że są to hemoroidy, żylaki, lekarze POZ często nie wykonają badań i nie sprawdzą, co się tak naprawdę dzieje. W jelicie grubym rak powstaje na bazie polipów, rośnie i przeradza się w polip nowotworowy. Może krwawić, ale nie musi. Naszą uwagę powinna również zwrócić utrata masy ciała. Pacjent ma dobry apetyt i normalnie je, a mimo tego waga maleje. Przyczyną może być nowotwór przewodu pokarmowego, układu moczowego, płuc itd. W tego typu kwestiach powinien być także nacisk na świadomość

lekarzy POZ, aby badać dokładnie i przeprowadzić wnikliwy wywiad z pacjentem, żeby nie wszystkim zbagatelizować.

– Zatem jak często się badać, aby mieć kontrolę nad tym, co dzieje się w naszym organizmie?

– Na pewno trzeba się badać, jeżeli jest jakiś niepokojący objaw, i korzystać z tych programów profilaktycznych, które się należą i systematycznie tego pilnować. Nie da się założyć, że co roku zrobię sobie badania i będą dobre. Bardzo cenię starsze pacjentki, które nie wchodziły jeszcze w programy, a okresowo co roku przychodzą na badanie piersi i ginekologiczne. Mówią, że jeżeli robią przegląd swojego samochodu i co rok sprawdzają jego stan techniczny, to także „przeglądają” siebie. W okresie rocznym praktycznie każda rzecz jest wyleczalna. Jednak to, jakie ktoś ma podejście do sprawy, zależy również od środowiska, z których się wywodzą. Jeżeli matka umiera na raka, córka będzie się badać, ale są też przypadki, że takie kobiety się boją i przychodzą za późno.

– Można uciec przed rakiem, uniknąć go?

– Nie ma recepty. Przede wszystkim należy się badać. Zmiana stylu życia jest zależna od nas. Trzeba dużo się ruszać, zwracać uwagę na dietę, jeść dużo błonnika i owoców. Czerwone mięso jest np. szkodliwe dla jelita grubego, więc też troszkę należy powstrzymać „mięsożerców”, albo nakłonić do wzbogacenia diety bogatej w błonnik.

ROZMAWIAŁA: NATALIA SEKUŁA

REKLAMA



Specjalistyczna Przychodnia Rehabilitacji Leczniczej

EUROMEDICA

Dr Wojciech Gąsiorowski
spec. rehabilitacji
ul. Wiosenna 8
33-300 Nowy Sącz

Rejestracja telefoniczna:
Tel. (18) 443 43 43
Tel. kom. 600 431 338



Centrum diagnostyki, leczenia i rehabilitacji schorzeń kręgosłupa



Rehabilitacja ortopedyczna
(poudarowa)



Rehabilitacja neurologiczna
(poudarowa)



Rehabilitacja kardiologiczna



Laboratorium terapii wad postawy
u dzieci i młodzieży

www.euromedica-awg.pl

Osteoporoza - problem naszych czasów

Rozmowa z Wojciechem Stąporkiem – chirurgiem i ortopedą

- Mamy okres zimowy. Czy w tym czasie można zaobserwować wzrost liczby osób, które wymagają leczenia ortopedycznego?

- Niestety tak. Im bardziej jest ślisko, tym więcej mamy pacjentów, którzy wymagają leczenia operacyjnego z powodu poważnych złamań. Najczęściej są to złamania kości kończyn dolnych czyli złamania podudzi i uda, ale również złamania kończyn górnych u osób, które upadają i podpierają się na rękach. W tej chwili rozszerzyły się wskazania do leczenia operacyjnego tych złamań. Kiedyś to wyglądało tak, że my tych pacjentów po prostu gipsowaliśmy i wypisywaliśmy do domu. W tej chwili tendencja jest taka, aby od razu pacjentów operować po to, żeby nie zakładać żadnego unieruchomienia i umożliwić natychmiastową rehabilitację. Tak staramy się tych chorych leczyć.

- Czy wśród pacjentów można zaobserwować przewagę osób starszych?

- Z roku na rok obserwujemy coraz większą ilość starszych pacjentów. W związku z tym, że medycyna robi postępy, pacjenci żyją dłużej. Nie umierają tak często na choroby układu krążenia czy na nowotwory, ale efekt jest taki, że rozwijają bardzo zaawansowaną osteoporozę. I tych osób w podeszłym wieku po siedemdziesiątym roku życia mamy coraz więcej. To są najczęściej osoby schorowane, z bardzo skomplikowanymi złamaniami i stanowią dla nas duży problem. Na szczęście po wielu latach Narodowy Fundusz Zdrowia zaczął troszkę lepiej wyceniać te procedury, więc możemy ich leczyć na bardzo dobrym poziomie. Oczywiście wcześniej również staraliśmy się to robić jak najlepiej, natomiast w tej chwili szpital nie traci już tak ogromnych ilości pieniędzy na leczenie takich przypadków.

- Co czeka pacjenta, który trafi do szpitala z urazem?

- Pacjent z urazem trafia do Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. Tam przechodzi przez tak zwany „Triage” czyli kwalifikację ciężkości urazu. Jest zaopatrywany wstępnie przez lekarza dyżurnego, który decyduje czy pacjent wymaga leczenia szpitalnego czy zachowawczego. Jeżeli jest to uraz wymagający leczenia operacyjnego, to pacjent kierowany jest do nas na oddział, gdzie staramy się tych chorych leczyć maksymalnie szybko. Najczęściej

dzień po przyjęciu do oddziału pacjenci są operowani. W dniu przyjęcia są wykonywane badania i przechodzą kwalifikację anestezyjologiczną. Następnego dnia pacjenci są zazwyczaj operowani i jeśli wszystko idzie gładko i nie ma jakichś powikłań czy problemów, to w drugiej, trzeciej dobie wychodzą do domu.

- Złamania i leczenie ortopedyczne kojarzone jest bólem. Czy w tej kwestii coś się zmieniło?

- Zmieniło się bardzo dużo, a to dlatego, że leczenie bólu w tej chwili stało się odrębną dziedziną medycyny. Jest dziedziną bardzo interdyscyplinarną. W tej

chwili realizowany jest program „Szpital bez bólu”, który jest bardzo medialny. Oczywiście nasz szpital także w tym programie bierze udział. Zasada jest taka: pacjenta ma nie boleć. W tej chwili niedopuszczalne jest doraźnie podawanie leków przeciwbólowych na żądanie pacjenta i stosowanie dużych dawek jednego preparatu. Obowiązuje zasada leczenia wieloma preparatami często podawanymi w niewielkich dawkach i najlepiej zanim wystąpi u pacjenta silny ból. U nas pacjenci standardowo po operacjach prowadzeni są na trzech, a nawet czterech lekach przeciwbólowych podawanych co kilka godzin. W związku z tym, naprawdę uzyskujemy u tych ludzi bardzo dobre wyniki. Oni się przede wszystkim nie stresują, więc znacznie łatwiej jest nam ich później uruchomić. Nie boją się wstać i ruszać ręką czy nogą, bo po prostu nie czują tak silnego bólu jak to dawniej bywało.

- A jak to wygląda w przypadku dzieci?

- W przypadku dzieci obowiązuje ta sama zasada. Ma nie boleć. Oczywiście dawki leków są odpowiednio dobierane do wieku pacjenta i wagi ciała. Jeżeli mamy z tym problem, to konsultujemy się z naszymi anestezjologami pediatrami. My jesteśmy jednym z niewielu szpitali specjalistycznych w okolicy, który zajmuje się w ogóle leczeniem urazów dziecięcych i ortopedią dziecięcą. Praktycznie poza Krakowem i kliniką w Zakopanem, z tego co wiem, to chyba nikt w regionie nie leczy

urazów dziecięcych. Wszyscy odsyłają do Prokocimia. My natomiast dzięki naszym poprzednim szefom mamy solidne wykształcenie i doświadczenie w tej kwestii, dlatego leczymy również urazy dziecięce.

- Co zatem zrobić, aby nigdy nie być Pana pacjentem?

- Po pierwsze uważać. Jeżeli mamy osobę starszą, która ma zaburzenia równowagi czy problemy z koordynacją ruchową, jeżeli jest ślisko i pogoda jest pasudna jak teraz, to najlepiej w ogóle nie wychodzić z domu. Zalecane jest także używanie kul, lasek, balkoników, bo to są rzeczy, które pomagają i zapobiegają upadkom. Na zachodzie Europy jest cała nauka o tym, jak zapobiegać upadkom. Są specjalnie przeszkoleni pracownicy socjalni, którzy doradzają starszym osobom, odwierają ich domy i likwidują potencjalne zagrożenia typu śliskie dywaniki czy progi. Są też oddziały ortogeriatryczne, które są prowadzone przez ortopedów i geriatrów. One zajmują się leczeniem szpitalnym, ale i poszpitalnym tych ludzi. U nas niestety kuleje opieka nad starszymi. Jednak ja przede wszystkim zalecam zdrowy rozsądek. Trzeba uważać na siebie i nie wchodzić bezmyślnie pod samochód nawet na przejściu dla pieszych, bo też mieliśmy takich pacjentów. I nie nadużywać alkoholu nawet, jeśli właśnie zakończył się karnawał, a takich pacjentów też mamy niestety bardzo dużo.

ROZMAWIAŁA (KK)

Medycyna robi postępy pacjenci żyją dłużej. Nie umierają tak często na choroby układu krążenia czy na nowotwory, ale efekt jest taki, że rozwijają bardzo zaawansowaną osteoporozę. I tych osób w podeszłym wieku po siedemdziesiątym roku życia mamy coraz więcej. To są najczęściej osoby schorowane, z bardzo skomplikowanymi złamaniami i stanowią dla nas duży problem



Poradnik w 6 krokach

Zasady żywienia dla zabieganych

Wiesz jaki jest największy deficyt dzisiejszych czasów? Czas. Jeżeli należysz do osób, u których brak czasu odbija się negatywnie na diecie, zapoznaj się z sześcioma wskazówkami, które w prosty sposób pozwolą Ci uporządkować dietę i być może pozbyć się zbędnej ilości tkanki tłuszczowej.

Jedz

Rada wydaje się prosta, a jednak często stanowi podstawowy problem wielu osób. Omijanie śniadania? Jadanie dwóch posiłków w ciągu dnia? Spożywanie głównego posiłku w późnych godzinach wieczornych? To tylko niektóre z najczęściej popełnianych błędów. Jednak najważniejszą zasadą prawidłowego odżywiania jest samo jedzenie. Jeżeli Twoim celem jest redukcja tkanki tłuszczowej,

powinieneś jeść nieznacznie mniej od swojego zapotrzebowania, jednak najgorsze co możesz sobie zrobić to nie jeść. Zwykle pomijanie posiłków w ciągu dnia doprowadza do tego, że spożywamy podobną ilość kalorii co zwykle, jednak ulokowane one są w ostatnim posiłku w ciągu dnia. Zdrowe odżywianie to regularne posiłki, które są skomponowane tak, aby zapewniały uczucie sytości, a ich ilość może być swobodnie dostosowywana do indywidualnych preferencji żywieniowych oraz stylu życia. Nie musi to być 6 posiłków, równie dobrze mogą być trzy, spożywane w regularnych odstępach czasu.

Pij

Nie zapominaj odpowiednim nawadnianiu w ciągu dnia.

Śmiało możesz spożywać wodę, herbatę lub kawę (bez dodatku cukru), pamiętając przy tym, aby przynajmniej 50% spożywanych płynów stanowiła woda mineralna.

Stawiaj na proste produkty

Jeżeli ktoś Ci powiedział, że zdrowa dieta musi być skomplikowana i oparta na produktach, których pochodzenia nawet nie jesteś pewien, to zostałeś oszukany. Aby Twoja dieta była w pełni zbilansowana i dostarczała wszystkich niezbędnych składników odżywczych, z całą pewnością nie musisz szukać sklepów ze zdrową żywnością. Stawiaj na produkty łatwo dostępne – kasze, ryż, makarony, dobrej jakości mięso, świeże warzywa i owoce oraz orzechy, to

produkty, które możesz dostać w wielu sklepach.

Planuj wcześniej

Jesteś zabiegany w ciągu dnia i nagle po kilku godzinach czujesz ogromny głód, jednocześnie orientując się, że znów nie masz nic do jedzenia. Zwykle w takich wypadkach kupujesz to, co jest akurat pod ręką. Znasz to? Ten problem dotyczy większości osób, a rozwiązanie jest stosunkowo proste – planuj. Jeżeli dzień wcześniej zaplanujesz co i o które zjesz, a następnie przygotujesz odpowiednie posiłki i przekąski, problem zostanie rozwiązany.

Unikaj produktów wysoko przetworzonych

W zasadzie to jedna z najważniejszych rad. Gdybyś wykluczył ze

swojej diety tę grupę produktów, to podstawą Twojej diety byłyby produkty zawierające duże ilości witamin i składników mineralnych, charakteryzujące się niską wartością energetyczną!

Miej przy sobie zawsze zdrową przekąskę

„Przezorny zawsze ubezpieczony”, znasz to powiedzenie? Możemy wyróżnić kilka produktów, które nie zajmują dużo miejsca, mają długi termin ważności i stosunkowo łatwo je przetransportować, stąd nadają się idealnie na zdrową przekąskę. Do takich produktów można zaliczyć orzechy czy suszone owoce, które śmiało można przechowywać w torebce czy w schowku w samochodzie. Powodzenia i konsekwencji w stosowaniu tych rad.

(DIE)

- ✓ Uprawiasz sport regularnie?
- ✓ Chcesz zmienić swoją sylwetkę?
- ✓ Zaufaj specjalistom!

Odbierz 10% zniżki na hasło "DTS"

Wejdź na www.cezis.pl i wybierz indywidualny plan żywieniowy oparty na prostych i lubianych przez Ciebie produktach.

 **centrum edukacji żywieniowej i sportu**
WAY2CHAMP®
Endurance Coaching
www.Way2Champ.com

REKLAMA

**ZIOŁO-LEK**



Stary Sącz
ul. Rynek 1

Nowy Sącz
ul. Nawojowska 3
ul. Krakowska 32
ul. Wiśniowieckiego 57 b

telefon 600 351 508

CMBATOREGO
CENTRUM MEDYCZNE W NOWYM SĄCZU

NFZ
Narodowy Fundusz Zdrowia

 **18 442-00-06**
REJESTRACJA I INFORMACJA

 **info@cmbatorego.pl**
KONTAKT E-MAIL



TWOJE CENTRUM MEDYCZNE

LEKARZE RODZINNI PEDIATRIA LEKARZE SPECJALIŚCI STOMATOLOGIA ANALITYKA
RTG CYFROWY TOMOGRAF ZĘBOWY (CBCT) REHABILITACJA MEDYCINA PRACY
PSYCHOLOGIA TRANSPORTU MEDYCINA PODRÓŻY MEDYCINA SPORTOWA TRANSPORT SANITARNY

Muszynianka®

Muszynianka to naturalna woda mineralna rozlewana w Uzdrowisku Muszyna z odwiertów zlokalizowanych na terenie Popradzkiego Parku Krajobrazowego. Jest wodą alkaliczną, wysokozmineralizowaną, magnezowo-wapniową. Jej orzeźwiający smak oraz składniki mineralne, takie jak: magnez, wapń, potas, sód, żelazo, powodują, że Muszynianka ma właściwości odżywcze. W swoim składzie posiada także wodorowęglany i siarczany, które alkalizują kwasy żołądkowe i są korzystne dla osób cierpiących na nadkwasotę. Przyczyniają się również do obniżenia zawartości cukru we krwi i regulują jej PH. Systematyczne picie Muszynianki nie tylko uzupełnia braki wody w naszym organizmie, ale też pozwala na korygowanie nieprawidłowości wynikających z niedoborów mineralnych i wadliwej przemiany materii.

**33-380 Krynica Zdrój / ul. Kościuszki 58 / tel./fax: +48 18 471 21 34,
e-mail: biuro@muszynianka.pl / www.muszynianka.pl**



NATURALNE ŹRÓDŁO MAGNEZU
WIECEJ ENERGII ZIMĄ



Leczenie szpitalne

Pacjent ze swoją ulubioną płytą

Rozmowa ze

SŁAWOMIREM KMAKIEM,
dyrektorem szpitala
w Krynicy-Zdroju

– Miniony rok był dla krynickiego szpitala bardzo ważny. Realizacja dużej inwestycji związana z budową nowego skrzydła placówki, a co za tym idzie nowe wyzwania...

– Ubiegły rok był naznaczony przede wszystkim zmianami organizacyjnymi w szpitalu, dlatego że prowadziliśmy inwestycję o znaczeniu zupełnie kluczowym dla przyszłości placówki. Chodzi nie tylko o to, że musieliśmy się dostosować do nowych warunków sanitarno-epidemiologicznych, ale to była ostatnia okazja, by zrobić to w dobrych warunkach ekonomicznych, wykorzystując również spore środki unijne. Otworzyliśmy nowe skrzydło szpitala, przenieśliśmy oddziały, które miały najtrudniejsze warunki do funkcjonowania. Te zmiany były dla nas najważniejszą rzeczą w 2017 r.

– Pogodzenie prac budowlanych z codziennym funkcjonowaniem szpitala i przy tym zachowanie sterylnych warunków chyba nie należy do prostych zadań.

– Było nam troszkę łatwiej niż przy poprzedniej modernizacji, ponieważ

budowaliśmy zupełnie nowy obiekt, więc był wyłączony przedział ze starym szpitalem, a co za tym idzie funkcjonowanie było prostsze, bo nie ingerowaliśmy w prace oddziałów. Oczywiście musieliśmy jeden budynek z drugim skomunikować. Wszystkie kwestie systemów IT, podłączenie gazów medycznych, instalacja próżni – to wszystko były działania, które musieliśmy przewidzieć tak, aby w ramach prac budowlanych nie zatrzymywać pracy „starej” części szpitala. Ale na szczęście udało się i nie mieliśmy ani jednego dnia przerwy w bieżącej działalności.

– Czym się wyróżnia krynicki szpital pośród innych placówek w regionie?

– Na pewno jesteśmy szpitalem najmniejszym, a pamiętając, że małe jest piękne, mamy nadzieję, że skorzystamy z efektów skali. Mamy mniejsze oddziały, mniej lekarzy niż w innych jednostkach, ale ogromną wagę przykładamy do jakości pracy i kontaktu z pacjentem. Dbamy o to, aby każdy pacjent był poinformowany przed przyjęciem do szpitala, aby wiedział co go w placówce czeka, na czym będą polegały procedury, którym zostanie poddany i jak ma się zachowywać po opuszczeniu szpitala, aby proces rekonwalescencji był jak najkrótszy.

Myszę, że to co nas wyróżnia to atmosfera i umiejętność komunikacji z pacjentem. To rzeczy, które są nie do przecenienia w odniesieniu do służby zdrowia.

– Mówi się, że w nowym skrzydle szpitala można przynieść swoją płytę z muzyką i odtwarzać ją na sali.

– Mamy instalację na bloku operacyjnym, na każdej sali w ścianach są wbudowane głośniki, podłączone do urządzenia, które tym zarządza. Mamy zamiar przetestować taką możliwość, oczywiście będzie to musiało się odbywać w porozumieniu z lekarzem, pielęgniarkami i anestezjologiem, tak aby to nie przeszkadzało w wykonywaniu ich pracy.

– Uroczyste przecięcie wstęgi, symbolizujące zakończenie inwestycji za 22 mln odbyło się 22 stycznia. Co oznacza dla pacjentów otwarcie nowego skrzydła szpitala powiatowego?

– Przede wszystkim pewność sanitarno-epidemiologiczną. Jako jeden z niewielu szpitali spełniamy wyśrubowane normy. Praktycznie proces dostosowawczy, jeśli chodzi o warunki sanitarne, zakończyliśmy. Pacjent może mieć pewność, że sprzęt używany przy zabiegach jest czysty i sterylny. Po drugie – warunki pobytowe dla dzieci i ich



Sławomir Kmak drugi z prawej

rodziców. Na pediatrii każda sala jest z łóżkiem dla rodzica, więc jeżeli ktoś sobie życzy zostać z dzieckiem, ma taką możliwość. W szpitalu znajduje się 21 łóżeczek dla dzieci i taka sama ilość łóżek dla rodziców. Oczywiście nie są to warunki hotelowe, ale jest osobne łóżko, składana sofa, którą można na noc rozłożyć i przespać się obok dziecka. Również na bloku operacyjnym są nowe standardy sanitarno-epidemiologiczne, ale też jest jedna sala więcej. Przygotowujemy się, aby zabiegów było jeszcze więcej, ale i tak z ilością zabiegów wykonywanych w szpitalu takiej wielkości jak nasz, sądzę że jesteśmy w czołówce w kraju.

– O ilu więcej pacjentów może przyjąć dziś szpital?

– Nie mogliśmy umieścić większej ilości łóżek, dlatego że ograniczają nas przepisy. Dlatego jeśli przygotowujemy projekt, to jest on odtworzeniem, a nie poszerzeniem oddziałów, które już w szpitalu funkcjonowały. Na pewno poprawiła się jakość pobytu.

– Od otwarcia nowego skrzydła szpitala wzrosła liczba pacjentów?

– Wydaje mi się, że tak. Jeżeli chodzi o pediatrię to obecnie jesteśmy w pełni obłożeni, nawet lekko ponad, ale z tym się także liczyliśmy.

ROZMAWIAŁA (NAT)

REKLAMA



Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej
Szpital im. dr. J. Dietla w Krynicy-Zdroju
ul. Kraszewskiego 142, 33-380 Krynica-Zdrój, tel. 18 473-21-00

Psychologia

Zdrowy duch musi umieć się złościć

O chorobie duszy, która może być śmiertelna i o tym jak się zdrowo złościć rozmawiamy z dr **MARTĄ BRACHOWICZ** – psychologiem, psychoterapeutą, wykładowcą nowosądeckiej Wyższej Szkoły Biznesu.



– **Wśród chorób ciała najczęściej zabijają choroby układu krążenia i złośliwe nowotwory. Skupieni na ciele czasem zapominamy, że wśród chorób „duszy” też jest groźny potencjalny zabójca...**

– Depresja. Może okazać się chorobą śmiertelną, prowadzącą do samobójstwa. Ta choroba może pojawić się w każdym wieku, dotyczy wszystkich, począwszy od dzieci, skończywszy na seniorach. A na dodatek mamy czasem do czynienia z depresją lekooporną, którą bardzo ciężko jest leczyć.

– **Jak rozpoznać depresję nie będąc psychologiem?**

– Osoba z depresją nie cieszy się życiem, traci zdolność do odczuwania przyjemności. Funkcjonuje zupełnie inaczej niż wcześniej. Ogranicza wszelkie aktywności, nawet te związane z funkcjonowaniem w domu. Nie wstaje z łóżka, nie chce jeść. Traci zainteresowania, obojętnieje, staje się smutna, wycofana i raczej nie szuka pomocy.

Czasem mamy do czynienia z depresją maskowaną. Osoba chora próbuje motywować się wówczas do jakiejś aktywności na przykład poczuciem odpowiedzialności. Myśli: mam dzieci, muszę sobie radzić. I próbuje sobie radzić aż do stanu poważnego wyczerpania. Ma trudności z koncentracją, może być drażliwa, impulsywna. Pojawiają się myśli samobójcze, poczucie beznadziei i bardzo krytyczna samoocena.

– **A w nas budzi się wtedy odruch zasypiania tego smutnego człowieka dobrymi radami w stylu: weź się w garść...**

– Problem w tym, że jeśli sami nie doświadczyliśmy tego rodzaju smutku, to nie do końca jesteśmy w stanie go zrozumieć, a co dopiero pomóc się z nim uporać. Depresję można i trzeba fachowo leczyć. Wracając jeszcze do jej rozpoznania, trzeba pamiętać, że czymś innym jest chwilowo obniżony nastrój, zły dzień, albo kilka kiepskich dni, a czymś innym jest taki stan trwający tygodniami, miesiącami i pogłębiający się. Wtedy trzeba zgłosić się

po pomoc. Najlepiej do lekarza rodzinnego, który powinien skierować do psychoterapeuty lub psychologa. Następnie psycholog, jeśli uzna, że jest potrzebna pomoc psychiatryczna – skieruje do psychiatry. Niemalże osób od razu, trochę na skróty, trafia do psychiatry i dostaje leki. Bywa, że chętnie sięgamy po tabletkę, bo po prostu chcemy, żeby przestało boleć. Chcemy szybko przestać cierpieć. Nie lubimy przecież cierpieć. Jest jednak pewne „ale”: lek tonuje przykry objaw, poprawia funkcjonowanie, ale nie likwiduje przyczyn problemu. Oczywiście jest bezwzględnie potrzebny, gdy choroba trwa bardzo długo. W wielu przypadkach jednak wystarczy przepracować problem z psychoterapeutą. To wymaga czasu, cierpliwości, efekt nie jest tak szybki jak po tabletkach, ale gdy już jest, jest z reguły trwały.

– **Z danych statystycznych wynika, że choruje 1.5 mln Polaków, a tylko co trzeci się leczy. Co możemy zrobić, żeby to zmienić?**

– Budować świadomość, czym jest depresja i jak można sobie pomóc będąc chorym. Walczyć ze stereotypami, które prowadzą do błędnych przekonań, że wizyta u psychologa czy psychiatry czyni z nas „wariatów”. Obserwujemy

na szczęście dosyć pozytywny syndrom podobny do tego jaki występuje wśród mieszkańców Stanów Zjednoczonych, gdzie mnóstwo rodzin ma swojego psychoanalityka. My też coraz częściej szukamy fachowej pomocy w problemach jakie dotyczą sfery naszej „psyche”. To wynika czasem stąd, że stajemy się nieufni, podejrzliwi względem osób bliskich. Mamy poczucie, że nas nie rozumieją, irytujemy się słysząc uporczywe „weź się w garść”, więc wolimy opowiedzieć o swoich problemach osobie zupełnie obcej.

– **Jesteśmy smutnym narodem?**

– Narzekającym i trochę niecierpliwym. Chcemy szybkich sukcesów, spektakularnych efektów, często nie potrafimy cieszyć się drobiazgami. Gubi nas życie w pośpiechu, w nieustannym zmęczeniu. A czasem wystarczy chwila refleksji: na ile jestem spokojny, na ile nerwowy? Czy muszę mieć od razu wszystko, żeby poczuć radość? A może dobrze byłoby wyjść na spacer, na kawę, ucieszyć się, że dziś nie ma siarzystego mrozu, że kończy się pracowity dzień i będzie chwila dla siebie. Bez tej umiejętności dostrzegania małych powodów do radości i w warunkach pośpiesznego, przemęczonego życia stajemy się podatni na to, co powszechnie nazywamy „nerwicą”, a co w nomenklaturze fachowej jest zaburzeniem lękowo-depresyjnym.

– **Lęk i depresja chodzą w parze?**

– To nawet więcej niż para. Depresji towarzyszy lęk i często też tłumiona złość, która w ogóle bywa źródłem depresji. Niewyrażona złość to też nasza narodowa specjalność: Polacy boją się złościć, żyją w przekonaniu, że powinni być grzeczni, spokojni, powściągliwi. A tłumienie złości wcale nie jest zdrowe.

– **Ma Pani pod ręką jakąś szybką receptę na to jak się „zdrowo” złościć?**

– Mam. Idąc, dociskając piętę do podłoża tak, aby całym ciałem można było poczuć marsz. Ludzie spokojni nie maszerują. Oni suną jak nimfy. Gdy pojawia się złość, warto pozwolić sobie na dziarski marsz. Bardzo dobrze rozładowuje złość i agresję.... gryzienie marchewki, twardych jabłek. Nie żartuję! Napięcie lokuje się między innymi w okolicach szczęki i „uruchomienie” szczęki taką przekąską rozluźnia, uwalnia od napięcia. Bardzo ważne: gdy pojawia się złość – oddychajmy głęboko. Solidny wdech przez nos i wypuszczamy powietrze otwartymi ustami, tak jak gdybyśmy chcieli „zaparować” lustro. Pomagają też wszelkie ćwiczenia fizyczne: kopanie piłki, boksowanie. Pomaga każdy rodzaj ruchu. Depresja nie lubi ruchu. Proszę zauważyć, że ludzie depresyjni są najczęściej zasiedzali, bierni, skoncentrowani wyłącznie na sobie.

ROZMAWIAŁA IWONA KAMIEŃSKA

REKLAMA

KUPON RABATOWY

20% zniżki na pierwszą wizytę w Centrum Dietetyki w Nowym Sączu

Potrzebujesz pomocy dietetyka?

Centrum Dietetyki
ul. Długosza 23, 33-300 Nowy Sącz

796 480 480
nowysacz@dobrydietetyk.pl

- Terapia nadwagi i otyłości
- Pomoc w niedowadze
- Diety w chorobach
- Żywienie dzieci i młodzieży
- Diety dla kobiet w ciąży
- Żywienie w sporcie

www.nowysacz.dobrydietetyk.pl

Kardiologia

Chrapiesz? Możesz mieć bezdech senny!

Rodzina mówi Ci, że chrapiesz w nocy? Czujesz się ospały i zmęczony? Możliwe, że masz obturacyjny bezdech senny. Ta choroba dotyka dziś spory procent populacji, a wczesna diagnoza może uratować Ci życie.

Rozmowa

z **GRAŻYNĄ OLECH-ŚWIERZYŃSKĄ**, specjalistą chorób wewnętrznych, kardiologiem.

– Czym jest obturacyjny bezdech senny?

– Jest to schorzenie, którym medycyna stosunkowo niedawno się zajęła. Jest wiele osób niezdziagnozowanych, nieobjętych opieką i leczeniem. Bezdech senny to choroba charakteryzująca się wielokrotnymi, powtarzającymi się epizodami zatrzymania lub znacznego ograniczenia przepływu powietrza przez drogi oddechowe na poziomie gardła przy wzmożonej pracy mięśni oddechowych. Epizody spłyceń i bezdechów muszą trwać dłużej niż 10 sekund. Bezdechem i spłyceciem oddychania towarzyszy spadek utlenowania krwi, czyli spadek saturacji. W czasie bezdechu dochodzi do zapadania się górnych dróg oddechowych i do zamknięcia drogi powietrza do płuc, a także z płuc. Wiadomo, że wtedy dochodzi do spadku prężności tlenu i wzrostu dwutlenku węgla, a pacjent jest zakwaszony.

– Jakie są objawy bezdechu sennego?

– W zasadzie nie możemy mówić o bezdechu bez chrapania. Jeśli rodzina mówi mi, że pacjent

nie oddycha, ma przerwy w oddychaniu, rano boli go głowa, czuje się zmęczony, to mogę podejrzewać, że może mieć obturacyjny bezdech senny. Objawy jakie występują nocą to przede wszystkim: wybudzanie się ze snu, wybudzanie się z poczuciem lęku, nagle wybudzanie się, krztuszenie się w czasie snu z wybudzeniem, uczucie duszności. Pacjent często chodzi do ubikacji i ma wzmożoną potliwość. Dienne objawy bezdechu sennego to: chroniczne zmęczenie, poranne bóle głowy, przysypianie w każdym miejscu gdzie pacjent siedzi w spokoju, trudności z koncentracją. Dodatkowo należy wspomnieć, że do bezdechu sennego przyczynia się alkohol, objadanie się przed snem, palenie papierosów, krótka i gruba szyja, ale także akromegalia i niedoczynność tarczycy. Tak więc jest to bardzo złożony zespół chorobowy.

– Skąd Pani szczegóły zainteresowania tą chorobą?

– Podczas swojej wieloletniej pracy niejednokrotnie już zdiagnozowałam bezdechy senne, dlatego postanowiłam się zająć tą dziedziną medycyny. Miałam kiedyś w gabinecie pacjenta otyłego, który w trakcie rozmowy ze mną po prostu zasnął. Natychmiast skierowałam go na badanie bezdechu sennego i okazało się, że jest chory. Po włączeniu leczenia aparatem CPAP, ten pacjent rozkwitł. Wziął nawet udział

w wyborach do rady miasta i stał się radnym, gdy na początku wydawało się, że jest na przegranej pozycji.

– Jakich pacjentów na ogół dotyka bezdech senny?

– Na ogół ta choroba dotyka otyłych mężczyzn, ale bezdech senny mają też kobiety i osoby szczupłe, o czym również należy pamiętać.

– Dlaczego bezdech senny jest tak groźny?

– Szczególnie ciężka postać objawowa bezdechu sennego prowadzi do powikłań ze strony układu sercowo-naczyniowego. Groźne choroby u pacjentów z bezdechem to: wysokie wartości nadciśnienia tętniczego (szczególnie w nocy), choroba wieńcowa i zawał serca, udar mózgu, napadowe migotanie przedsionków, depresja, cukrzyca, ale także obniżone libido i impotencja u mężczyzn.

– Czy zatem każdy, kto chrapie, powinien mieć wykonane badanie bezdechu sennego?

– Można powiedzieć, iż każdy, kto chrapie w taki sposób, że przeszkadza otoczeniu, a szczególnie, gdy ma okresy nieoddychania, powinien takie badanie przejść. Złotym standardem jest badanie polisomnograficzne, czyli pełne badanie z oceną EEG i z oceną innych parametrów. Nie ma szerokiego dostępu do tych

badani, dlatego postanowiłam się zająć polisomnografią w formie badań przesiewowych, które monitorują podstawowe funkcje potrzebne do określenia bezdechu sennego. Można również przeprowadzić test według skali senności Epworth, który ma na celu sprawdzić, czy pacjent może mieć problem z bezdechem sennym.

– Jak bada Pani bezdech senny?

– Badanie bezdechu sennego odbywa się przy pomocy aparatu przesiewowego, który ocenia wszystkie podstawowe funkcje potrzebne do sprawdzenia, czy taki bezdech senny występuje, czy go nie ma. Jest to ocena ruchów klatki piersiowej, przepływu powietrza w nozdrzach, ocena tętna, saturacji krwi pulsoksymetrem.

– Jak wygląda takie badanie przesiewowe?

– Pacjent musi ustalić termin wizyty w gabinecie kardiologicznym w mojej poradni. Po otrzymaniu terminu przychodzi po odbiór aparatu, który zakłada sobie sam w domu. Założenie aparatu jest proste. Ocenia on wszystkie niezbędne funkcje do sprawdzenia bezdechu sennego. Jeżeli choroba zostanie zdiagnozowana i pacjent ma kliniczne wskazania do leczenia aparatem CPAP, to na podstawie wyniku badania otrzymuje wniosek na refundację zestawu CPAP wraz z maską z NFZ. Istnieje możliwość doboru

rozmiaru i rodzaju maski. Refundacja jest częściowa i można starać się o dofinansowanie z PEFRON-u, MOPS-u lub Caritasu.

– Czy badanie bezdechu sennego jest płatne, komercyjne?

– Tak, jest to badanie komercyjne.

– Jak leczyć bezdech senny?

– Leczymy zawsze przyczynowo. Zalecana jest redukcja wagi ciała, wysiłek fizyczny, zmiana pozycji w czasie snu, unikanie alkoholu i leków uspokajających, a także konsultacja laryngologiczna, która może pokazać, czy nie ma przeszkód w górnych drogach oddechowych. Do leczenia bezdechu sennego służy dodatkowo aparat CPAP, który wprowadza, powietrze pod ciśnieniem do dróg oddechowych, zapobiegając zapadaniu się ich w czasie oddychania. Pacjent oddycha pod maską i aparatem, który pompuje powietrze przez specjalne przewody pod zwiększonym ciśnieniem.

– W gabinecie kardiologicznym istnieje możliwość wykonania ECHO serca, próby wysiłkowej, Holtera EKG i ciśnieniowego, w tym Holtera 7-dniowego EKG oraz Dopplera tętnic szyi i oczywiście jest zestaw do badania bezdechu sennego. Zatem Pani doktor może zaproponować swoim pacjentom szerokie spektrum usług?

– Tak, oczywiście, serdecznie zapraszam do zbadania swojego serca.

ROZMAWIAŁA ALICJA AUGUSTYN

REKLAMA

Prywatny Gabinet Kardiologiczny

Lekarz Grażyna Olech - Świerzyńska

BADANIE BEZDECHU SENNEGO

Wizyty prywatne codziennie
po telefonicznej rejestracji

- * kontrakt z NFZ
- * konsultacje kardiologiczne i internistyczne
- * leczenie nadciśnienia tętniczego i chorób serca
- * badania ECHO serca
- * próby wysiłkowe
- * Doppler tętnic szyi
- * Holter, EKG 7 dni i ciśnieniowy
- * zaświadczenia lekarskie i kwalifikacje do zabiegów operacyjnych
- * punkt pobrań krwi



Kardiolog
Specjalista Chorób Wewnętrznych
ul. I Brygady 83,
33-300 Nowy Sącz,
rejestracja:
pn, śr, pt: 8 - 16,
wt, czw: 14 - 19,

**tel. 664 30 60 14,
18 542 61 44**
www.kardiolog-nowysacz.pl



ELEKTRONICZNE ZWOLNIENIA LEKARSKIE



Od początku 2016 r. lekarze mogą wystawiać zwolnienia lekarskie w formie elektronicznej (e-ZLA). Równolegle funkcjonują zwolnienia wystawiane na papierowym formularzu (ZUS ZLA).
Zmieni się to od 1 lipca 2018 r. - wówczas lekarze będą wystawiać tylko zwolnienia elektroniczne.

LEKARZ - KORZYŚCI

Lekarz nie musi dostarczać papierowych zwolnień do ZUS oraz przechowywać ich kopii, nie musi pobierać bloczków formularzy ZUS ZLA.

ZUS organizuje bezpłatne szkolenia dla lekarzy w przychodniach lub w ZUS.
 Informacja: rzech.nowysacz@zus.pl, 18/449-81-96, 502-001-021

PACJENT - KORZYŚCI

Pacjent nie musi dostarczać zwolnienia do pracodawcy lub ZUS, a otrzymuje e-ZLA na swój profil na PUE.

PŁATNIK - KORZYŚCI

Płatnik, pracodawca otrzymuje szybką informację na PUE, że jego pracownik jest chory i będzie przebywał na zwolnieniu lekarskim.



JUŻ TERAZ POPROŚ SWOJEGO LEKARZA O ELEKTRONICZNE ZWOLNIENIE



SZKOŁY POLICEALNE



Dietetyka

NOWY SĄCZ, ul. Wąsowiczów 10, tel. 18 531 44 90

www.teb.pl



Adres Gabinetu:
 ul. Grottgera 3
 33-300 Nowy Sącz
 Fizykoterapia (8:00 – 16:00)
 telefon: : +48 881 054 408
 Terapia manualna (15:00 – 18:00)
 telefon: +48 507 124 781

JEDYNE W NOWYM SĄCZU!

INHALACJE AMSA:
 - schorzeń ucha środkowego
 - zatok przynosowych
 - dysfunkcji trąbek słuchowych
 - ostrych i przewlekłych zapaleń krtani

strona WWW: www.szamlewska.pl
 FACEBOOK: facebook.com/asuslugifizjoterapeutyczne
 e-mail: gabinet@szamlewska.pl

Aurikuloterapia i akupunktura ucha
 Magnetoterapia
 Hirudoterapia
 Akupunktura brzucha
 Masaż Ogułowa

Terapia manualna
 Masaż leczniczy
 Gimnastyka lecznicza
 Zabiegi fizykoterapeutyczne



20% zniżki na zabiegi fizykoterapeutyczne

... nie musisz żyć w bólu ...

KAMED

SKLEP MEDYCZNY

ul. Śniadeckich 3, Nowy Sącz
 (naprzeciw apteki 24h)
 tel. 18 542-63-59
 tel. kom. 502-156-343
www.sklep-kamed.pl

Wypożyczamy sprzęt rehabilitacyjny:

- łóżka rehabilitacyjne
- koncentratory tlenu
- wózki inwalidzkie
- chodziki



Integracja sensoryczna

Smartfon ogranicza świat dziecka

Każdego dnia odbieramy miliony bodźców zmysłowych: słyszymy widzimy i czujemy zapachy oraz faktury przedmiotów. Czasem jednak zdarza się, że na świat przychodzi człowiek, u którego proces przetwarzania informacji zmysłowej nie przebiega w sposób prawidłowy. Jak to rozpoznać? Jak można z tym walczyć? Rozmawiamy z KRZYSZTOFEM KOŚCIOŁKIEM, terapeutą zajmującym się integracją sensoryczną.

– Na czym polega integracja sensoryczna?

– Dziecko powinno pojawić się na świecie wyposażone w rodzaj sprawnego urządzenia do odbierania informacji z otoczenia za pomocą zmysłów. Zdrowy maluch eksploruje świat bez zadawania filozoficznych pytań. Dowiaduje się, co jest dla niego przyjemne, ale również czego należy unikać wykorzystując zmysły – wacha, dotyka, słucha, smakuje. U niektórych dzieci ten rodzaj aktywności poznawczej jest jednak od pierwszych chwil

życia ograniczony lub zablokowany. Takie osoby unikają określonego rodzaju bodźców, a więc i aktywności angażujących dany zmysł. Czasem na przykład zwyczajne czynności higieniczne, takie jak mycie głowy czy obcinanie paznokci, są źródłem paniki lub niepożądanych zachowań.

– Dla kogo zaleca się tego typu terapię?

– Integracja sensoryczna jest metodą terapii adresowaną do tej grupy osób, u których przetwarzanie informacji zmysłowej nie dokonuje się w sposób umożliwiający im samodzielne, komfortowe i pozbawione negatywnych emocji funkcjonowanie w świecie. Mogą z niej korzystać osoby w różnym wieku, także dorośli, ale na terapię zgłaszane są przede wszystkim dzieci doświadczające trudności związanych z edukacją w przedszkolu, bądź szkole. Liczną grupę stanowią również dzieci z różnymi niepełnosprawnościami, a także

i te określane jako „nadpobudliwe psychoruchowo” bądź „agresywne”. W tym ostatnim wypadku mamy jednak często do czynienia z pochopnym etykietowaniem. Zmysły są bowiem najbardziej pierwotną formą komunikacji ze światem, a dziecko pozbawione możliwości prawidłowego odbioru i przetwarzania danych sensorycznych w różnorodny sposób, także nieakceptowany, będzie dążyło do wymiany informacji i zaznaczenia swojego istnienia. Nie zapominajmy również o tym, że w pewnym sensie to właśnie dzieci płacą za zdobycze cywilizacji – tablety i smartfony, które bez zastanowienia wkładają w ich ręce dorośli, ograniczając najbardziej naturalny dla dziecka sposób bycia w świecie, czyli aktywność sensomotoryczną.

– W jaki sposób pracuje się z takimi dziećmi?

– Podstawową formą pracy jest zawsze zabawa i ruch. Dziecko współpracuje, jeśli czuje się bezpieczne



w relacji z dorosłym, ma poczucie sukcesu i odczuwa radość z działania.

Terapia opracowywana jest w oparciu o kompleksową, wnikliwą diagnozę, a jej cele ukierunkowane są potrzebami konkretnego dziecka, a także środowiska rodzinnego. Ilość i jakość dostarczanych bodźców uzależniam zatem od profilu sensorycznego dziecka, a także jego nastroju i aktywności danego dnia. Warunkiem sukcesu jest dobra współpraca z opiekunami. Zresztą

jest ona podstawowym kryterium podjęcia terapii w moim gabinecie. Jestem realistą i wiem, że gabinet to środowisko sztuczne, w którym tylko kreuje optymalne warunki. Wszystko, co osiągnę, musi zostać przełożone na naturalne otoczenie dziecka. Tak rozumiem profesjonalną pomoc – wsparcie udzielane całej rodzinie, a nie pojedynczemu jej członkowi zidentyfikowanemu jako osoba z trudnościami.

ROZMAWIAŁA (KUL)

MATERIAŁ PROMOCYJNY

Sprzęt rehabilitacyjny – szybko, tanio i z uśmiechem

Potrzebne pilnie łóżko rehabilitacyjne na pilota? Koncentrator tlenu? Elektrostimulator? A może po urazie przydałyby się kule, balkonik, albo orteza? Wózek do transportu chorego? Proszę bardzo! Trzeba przywieźć sprzęt do domu? Nie ma sprawy. W Nowym Sączu działa od kilku lat wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego, prowadzona przez Stowarzyszenie Sursum Corda. Jest największa w regionie.

– Zaczęło się od tego, że podopieczni stowarzyszenia potrzebowali specjalistycznego sprzętu. Bardzo różnego. Często okazywało się, że jest za drogi jak na ich możliwości, albo nie opłaca się go kupować, bo konieczny jest tylko na pewien okres. Albo że trzeba coś szybko zacząć używać, zanim uda się otrzymać decyzję urzędową o dofinansowaniu. A każdy dzień bez odpowiedniego zaopatrzenia to narastające kłopoty ze zdrowiem, opóźnienie w rehabilitacji lub dyskomfort w opiece nad chorym. Więc zapadła decyzja: zrobimy coś, co poprawi dostępność do nowoczesnego sprzętu i zmniejszy barierę ekonomiczną. I niech to będzie rozwiązanie systemowe, docelowo samowystarczalne. Bo taki mamy tryb podejścia do tego typu wyzwania w Sursum Corda – mówi Marcin Kałużny, prezes stowarzyszenia i jednocześnie



odpowiedzialny za program wsparcia osób chorych i z niepełnosprawnością.

Stowarzyszenie wynajęło i wyremontowało budynek sąsiadujący z siedzibą organizacji, przy Placu Kolegiackim sądeckiej bazyliki św. Małgorzaty, przy ul. Zakościelnej. I zaczęły się konsekwentne zakupy. Na dzień dzisiejszy wypożyczalnia dysponuje prawie 150 sztukami różnorakiego sprzętu: od komfortowych łóżek rehabilitacyjnych sterowanych pilotem, wózków

inwalidzkich, różnych typów chodzików, koncentratorów tlenu, po kule, ortezy, buty ortopedyczne, rowerki, czy elektryczne stymulatory mięśni, a nawet schodolaz.

– Zapraszamy każdego, kto potrzebuje coś dla siebie lub osoby, którą się opiekuje. Nasza wypożyczalnia jest alternatywą dla jedno- i dwurozowych, sporych wydatków. Za niską cenę zyskuje się dostęp do wysokiej jakości sprzętu, często drogiego. Wozimy sprzęt do domów,

doradzamy w jego doborze, szkolimy z użytkowania, dajemy możliwość wypróbowania różnych urządzeń. Można też liczyć na rozmowę o ulgach i dofinansowaniu. Mamy również sprzęt, który dostajemy w prezencie od innych, wtedy przekazujemy go dalej za darmo. Jeśli nie mamy czegoś na stanie, to w miarę możliwości staramy się dokupić co potrzeba – zachęca Dawid Pasiut, kierownik wypożyczalni.

Co ważne, stowarzyszenie gwarantuje najniższą cenę. Dla przykładu wypożyczenie wózka to 1,50 zł za dzień, a łóżka 3 zł. Za wiele sprzętów zapłacimy jedynie 20–30 zł miesięcznie. Opłaty pozwalają pokryć koszty utrzymania i serwisowania sprzętu, wynajmu magazynu, czy utrzymania pracownika. To co zostaje, inwestowane jest zwykle w zakup nowych urządzeń. Wypożyczalnia nie pobiera kaucji, oferuje też w przystępnej cenie materace.

Jak do nas trafić ?

Wypożyczalnia Sprzętu Rehabilitacyjnego przy Stowarzyszeniu Sursum Corda
ul. Zakościelna 3, Nowy Sącz
tel. 18 44 11 994 (pon.–pt., 10.00–16.00)
www.wypożyczalnia.sc.org.pl

REKLAMA



Rumianek świat ziół

W ofercie zioła, mieszanki ziołowe, herbaty, preparaty światowych producentów: SOLGAR, NOW, SWANSON, CALIVITA

Z tą ulotką 10% rabatu na produkty marki Rumianek

ul. Lwowska 33,
33-300 Nowy Sącz
godziny otwarcia:
pn-pt: 9-18
sob: 9-14
tel: +48 660 061 570

Lista specjalistów refundowanych przez NFZ

Coś cię boli lub masz jakiś problem zdrowotny? Czujesz, że to najwyższa pora, by udać się do lekarza specjalisty, ale nie wiesz, gdzie się zgłosić? Poniżej specjalnie dla Ciebie przygotowaliśmy listę przychodni w powiatach nowosądeckim, limanowskim i gorlickim, w których uzyskasz darmową pomoc ze strony medycznych specjalistów. Wybór odpowiedniej placówki i umówienie się na wizytę to pierwszy krok do sukcesu. Drugim będzie... oczekiwanie kilku miesięcy, a w niektórych przypadkach nawet lat, w kolejce do lekarza specjalisty lub na badanie. Choć Narodowy Fundusz Zdrowia, jak twierdzi, dwoi się i troi, aby skrócić czas oczekiwania i zakontraktować jak najwięcej medycznych usług, to na szybką i zarazem bezpłatną konsultację u specjalisty nie mamy co liczyć.

REHABILITACJA				
ZAKRES ŚWIADCZEŃ	NAZWA PLACÓWKI	MIASTO	ULICA	TELEFON
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Reha–Dd Zakład Rehabilitacji Leczniczej	Łużna	Łużna 609	tel. 18 549 14 00
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Ośrodek Zdrowia w Moszczenicy sp. z o.o.	Moszczenica	Moszczenica 750	tel. 18 354 10 05
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	SPZOZ – Publiczne Centrum Rehabilitacji	Pagorzyna	Pagorzyna 238	tel. 13 447 71 44
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Bał–Med	Gorlice	Jagielly 10	tel. 18 534 65 87
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Bomed Spółka Partnerska Lekarzy Medycyny: Lucyny Broniek i Arkadiusza Jagły	Bobowa	Rynek 2	tel. 18 351 40 25
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Vertebra	Biecz	Tysiąclecia 5	tel. 13 447 00 25
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 33 68
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Instytut Zdrowia Człowieka sp. z o.o.	Wysowa–Zdrój	Wysowa–Zdrój 95	tel. 18 353 23 36
FIZJOTERAPIA DOMOWA	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	tel. 18 353 78 88
PORADNIA REHABILITACJI	Reha–Dd Zakład Rehabilitacji Leczniczej	Łużna	Łużna 609	tel. 18 549 14 00
PORADNIA REHABILITACJI	Ośrodek Zdrowia w Moszczenicy sp. z o.o.	Moszczenica	Moszczenica 750	tel. 18 354 10 05
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Bał–Med	Gorlice	Jagielly 10	tel. 18 534 65 87
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Bomed Spółka Partnerska Lekarzy Medycyny: Lucyny Broniek i Arkadiusza Jagły	Bobowa	Rynek 2	tel. 18 351 40 25
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Vertebra	Biecz	Tysiąclecia 5	tel. 13 447 00 25
PORADNIA REHABILITACJI	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 35 60
REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Szpitalna 12	tel. 18 355 32 00
REHABILITACJA NEUROLOGICZNA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 33 65
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	REH–MED Rehabilitacja	Biecz	Ligezów	tel. 13 447 16 03
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 32 00
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W ODDZIALE DZIENNYM	Uzdrowisko Wysowa SA	Wysowa–Zdrój	Wysowa–Zdrój 98	tel. 18 353 24 87
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 33 65
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	SP ZOZ w Dobrej	Dobra	Dobra 545	tel. 18 333 00 11
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Gorczański Ośrodek Medyczny Gor–Med Kaim sp. j.	Kamienica	Kamienica 403	tel. 18 332 34 00
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Kasina Wielka	Kasina Wielka 546	tel. 18 331 40 23
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NS ZOZ w Kasince Malej	Kasinka Mała	Kasinka Mała 822	tel. 18 331 31 47
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	SPZOZ w Laskowej	Laskowa	Laskowa 428	tel. 18 337 88 00
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Rehmedica Zakład Rehabilitacji Leczniczej	Łukowica	Łukowica 8	tel. 18 333 75 03
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Salus	Męcina	Męcina 880	tel. 505 635 527
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego	Poreba Wielka	Poreba Wielka 278	tel. 18 333 80 61
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Fizjomed sp. z o.o.	Skrzydlna	Skrzydlna 287	tel. 18 333 15 52
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Gorczański Ośrodek Medyczny Gor–Med Kaim sp. j.	Słopnice	Słopnice 888	tel. 606 302 511
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Fizjomed sp. z o.o.	Szczyrzyc	Szczyrzyc 188	tel. 18 332 04 00
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Chiramed sp. z o.o.	Tymbark	Tymbark 315	tel. 18 332 52 20
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	N.Z.R.L. Reh–Med S.C.	Limanowa	Józefa Piłsudskiego 61	tel. 18 337 81 02
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Centrum Zdrowia	Mszana Dolna	Spadochroniarzy 28b	tel. 880 269 307
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Zagórzanka Zakład Rehabilitacji Leczniczej	Mszana Dolna	Zarabie 27b	tel. 18 331 16 96
FIZJOTERAPIA DOMOWA	Fizjomed sp. z o.o.	Skrzydlna	Skrzydlna 287	tel. 18 333 15 52
LECZENIE DOROSŁYCH CHORYCH ZE ŚPIĄCZKĄ	NZOZ Rehstab Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej	Limanowa	Józefa Piłsudskiego 53	tel. 604 283 888
PORADNIA REHABILITACJI	SP ZOZ w Dobrej	Dobra	Dobra 545	tel. 18 333 00 11
PORADNIA REHABILITACJI	Salus	Męcina	Męcina 880	tel. 505 635 527
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego	Poreba Wielka	Poreba Wielka 278	tel. 18 331 70 13
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ w Szczawie	Szczawa	Szczawa 425	tel. 18 332 40 15
PORADNIA REHABILITACJI	Chiramed sp. z o.o.	Tymbark	Tymbark 315	tel. 18 332 52 20
PORADNIA REHABILITACJI	Przychodnia Rehabilitacji Kowal–Med	Limanowa	Matki Boskiej Bolesnej 10	tel. 515 520 515
PORADNIA REHABILITACJI	Centrum Zdrowia	Mszana Dolna	Spadochroniarzy 28b	tel. 880 269 307
REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM	SP ZOZ w Dobrej	Dobra	Dobra 545	tel. 18 333 00 11
REHABILITACJA NEUROLOGICZNA	NZOZ Rehstab Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej	Limanowa	Józefa Piłsudskiego 53	tel. 604 283 888
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	SP ZOZ w Dobrej	Dobra	Dobra 545	tel. 18 333 00 11
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	Chiramed sp. z o.o.	Tymbark	Tymbark 315	tel. 18 332 52 20
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	NZOZ Rehstab Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej	Limanowa	Józefa Piłsudskiego 53	tel. 604 283 888
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH	NZOZ Rehstab Oddział Rehabilitacji Ogólnoustrojowej	Limanowa	Józefa Piłsudskiego 61	tel. 18 330 17 06
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Medyk w Barcicach	Barcice	Barcice 422	tel. 18 446 60 67
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Spółdzielnia Inwalidów Karpaty	Biała Niżna	Biała Niżna 5	tel. 18 445 07 55
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Bonus–Med sp. z o.o.	Kamionka Wielka	Kamionka Wielka 465	tel. 18 445 60 60
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Maria Wójcik–NZOZ w Korzennej	Korzenna	Korzenna 338	tel. 18 441 70 02
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego	Łącko	Łącko 140	tel. 18 444 63 04
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	SPZOZ w Łososinie Dolnej	Łososina Dolna	Łososina Dolna 170	tel. 18 444 80 08
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ–Praktyka Grupowa Lekarzy sp. z o.o.	Podegrodzie	Podegrodzie 255	tel. 18 445 90 12
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Uni–Medica sp. z o.o.	Polany	Polany 62	tel. 18 474 16 42
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Almed Wiecek Aleksander	Rożnów	Rożnów 406	tel. 18 444 39 20
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym	Stróże	Stróże 569	tel. 18 445 43 41
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Medyk–Krynica sp. z o.o.	Krynica–Zdrój	Cicha 2	tel. 18 471 22 22
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	UZDROWISKO SZCZAWNICA SA	Szczawnica	Górny 2	tel. 18 540 04 38
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	tel. 18 473 21 00
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Rehan	Stary Sącz	Królowej Jadwigi 20	tel. 18 446 44 55
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Centrum Rehabilitacji Neurokinezis S.C.	Piwniczna–Zdrój	Ogrodowa 2	tel. 18 446 40 25
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Alfa sp. z o.o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	tel. 18 477 74 93
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	20 Wojskowy Szpital Uzdrowskowo–Rehabilitacyjny SPZOZ	Krynica–Zdrój	Świdzińskiego 4	tel. 18 414 66 31
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	SP ZOZ w Muszynie	Muszyna	Zefirka 6	tel. 18 471 40 37
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Centrum Rehabilitacji Imprimis	Wielogłowy	Wielogłowy 303	tel. 694 952 685
FIZJOTERAPIA DOMOWA	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym	Stróże	Stróże 569	tel. 18 445 43 41
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Medyk w Barcicach	Barcice	Barcice 422	tel. 18 446 60 67
PORADNIA REHABILITACJI	Maria Wójcik–NZOZ w Korzennej	Korzenna	Korzenna 338	tel. 18 441 70 02
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego	Łącko	Łącko 140	tel. 18 444 63 04
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ–Praktyka Grupowa Lekarzy sp. z o.o.	Podegrodzie	Podegrodzie 255	tel. 18 445 90 12
PORADNIA REHABILITACJI	Uni–Medica sp. z o.o.	Polany	Polany 62	tel. 18 474 16 42
PORADNIA REHABILITACJI	Jazmed Oddział Rehabilitacji	Ptaszkowa	Ptaszkowa 850	tel. 18 263 47 62
PORADNIA REHABILITACJI	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym	Stróże	Stróże 569	tel. 18 445 43 41
PORADNIA REHABILITACJI	Medyk–Krynica sp. z o.o.	Krynica–Zdrój	Cicha 2	tel. 18 471 22 22
PORADNIA REHABILITACJI	Instytut Zdrowia Człowieka sp. z o.o.	Muszyna	Dr. Seweryna Mściwujewskiego 1	tel. 18 471 42 05
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Rehan	Stary Sącz	Królowej Jadwigi 20	tel. 18 446 44 55
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Centrum Rehabilitacji Neurokinezis S.C.	Piwniczna–Zdrój	Ogrodowa 2	tel. 18 446 40 25
PORADNIA REHABILITACJI	SP ZOZ w Muszynie	Muszyna	Zefirka 6	tel. 18 471 40 37
REHABILITACJA NEUROLOGICZNA	Centrum Rehabilitacji Tulcan	Łabowa	Łabowa 283	tel. 18 449 07 33
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	NZOZ Medyk w Barcicach	Barcice	Barcice 422	tel. 18 446 60 67
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH	Jazmed Oddział Rehabilitacji	Ptaszkowa	Ptaszkowa 850	tel. 18 263 47 62
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym	Stróże	Stróże 735	tel. 18 535 15 70
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH	SPZOZ Sanatorium Uzdrowskowe Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Krynica–Zdrój	Nitribitta 4	tel. 18 471 28 51
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH	Alfa sp. z o.o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	tel. 18 471 29 71
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH	20 Wojskowy Szpital Uzdrowskowo–Rehabilitacyjny SPZOZ	Krynica–Zdrój	Świdzińskiego 4	tel. 18 414 66 31
REHABILITACJA OSÓB Z DYSFUNKCJĄ NARZĄDU SŁUCHU I MOWY	Alfa sp. z o.o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	tel. 18 477 74 93
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Stefana Batorego 77	tel. 18 442 00 06

FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Artmed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Barska 63/1	tel. 18 549 14 25
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Centrum Rehabilitacji Tukan	Nowy Sącz	Bolesława Prusa 127 G	tel. 18 449 07 33
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Medyk w Barcicach	Nowy Sącz	Długosza 9	tel. 18 449 00 60
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Centrum Rehabilitacji Neurokinezis S.C.	Nowy Sącz	I Brygady 4	tel. 18 222 53 08
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	K. Wielkiego 4	tel. 18 443 78 14
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Centrum Medyczne Kelles	Nowy Sącz	Kochanowskiego 2	tel. 18 547 67 47
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	Praxis sp. z o.o.	Nowy Sącz	św. Heleny 30b	tel. 18 443 09 10
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	NZOZ Centrum Rehabilitacji Neurokinezis S.C.	Nowy Sącz	Wśniowieckiego 28	tel. 18 440 74 84
FIZJOTERAPIA AMBULATORYJNA	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	tel. 18 547 57 81
PORADNIA REHABILITACJI	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Stefana Batorego 77	tel. 18 442 00 06
PORADNIA REHABILITACJI	Artmed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Barska 63/1	tel. 18 549 14 25
PORADNIA REHABILITACJI	Centrum Rehabilitacji Tukan	Nowy Sącz	Bolesława Prusa 127 G	tel. 18 449 07 33
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Medyk w Barcicach	Nowy Sącz	Długosza 9	tel. 18 449 00 60
PORADNIA REHABILITACJI	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	K. Wielkiego 4	tel. 18 443 78 14
PORADNIA REHABILITACJI	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	tel. 18 444 44 36
PORADNIA REHABILITACJI	Praxis sp. z o.o.	Nowy Sącz	św. Heleny 30b	tel. 18 443 09 10
REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM	NZOZ Centrum Rehabilitacji Neurokinezis S.C.	Nowy Sącz	I Brygady 4	tel. 18 222 53 08
REHABILITACJA DZIECI Z ZABURZENIAMI WIEKU ROZWOJOWEGO W OŚRODKU/ODDZIALE DZIENNYM	Stowarzyszenie Rodziców i Przyjaciół Dzieci Niepełnosprawnych Ruchowo i Umysłowo Nadzieja	Nowy Sącz	Jana Freislera 10	tel. 18 442 70 31
REHABILITACJA KARDIOLOGICZNA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	Intercard sp. z o.o.	Nowy Sącz	Jana Kilińskiego 68	tel. 18 442 30 40
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	Centrum Rehabilitacji Tukan	Nowy Sącz	Bolesława Prusa 127 G	tel. 18 449 07 33
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W OŚRODKU/ ODDZIALE DZIENNYM	NZOZ Medyk w Barcicach	Nowy Sącz	Długosza 9	tel. 18 449 00 60
REHABILITACJA OGÓLNOUSTROJOWA W WARUNKACH STACJONARNYCH	Centrum Rehabilitacji Tukan	Nowy Sącz	Bolesława Prusa 127 G	tel. 18 449 07 33

LECZENIE SZPITALNE				
ZAKRES ŚWIADCZEŃ	NAZWA PLACÓWKI	MIASTO	ULICA	TELEFON
NEFROLOGIA	Fresenius Nephrocare Polska sp. z o.o.	Gorlice	Węgierska 21	18 351 36 80
CHIRURGIA OGÓLNA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 70
GERIATRIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 36
KARDIOLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 20
NEONATOLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 57
NEUROLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 32 72
OKULISTYKA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 25
ONKOLOGIA KLINICZNA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 05
ORTOPEDIA I TRAUMAT NARZ RUCHU	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 69
PEDIATRIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 11
POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 30
CHOROBY WEWNĘTRZNE	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 05
CHOROBY WEWNĘTRZNE	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 20
ANESTEZJOLOGIA I INTENSYWNA TERAPIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 05
CHOROBY WEWNĘTRZNE	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 95
CHIRURGIA OGÓLNA	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 95
NEONATOLOGIA	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 95
ORTOPEDIA I TRAUMAT NARZ RUCHU	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 95
PEDIATRIA	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 95
POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 95
ANESTEZJOLOGIA I INTENSYWNA TERAPIA	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 95
CHOROBY PŁUC	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 95
KARDIOLOGIA	Intercard sp. z o.o.	Nowy Sącz	Jana Kilińskiego 68	18 440 74 87
KARDIOLOGIA	Intercard sp. z o.o.	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 440 74 91
POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA (WYŁĄCZNIE GINEKOLOGIA)	Medikor III sp. z o.o.	Nowy Sącz	Rzemieślnicza 5	18 443 52 29
CHOROBY WEWNĘTRZNE	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
CHOROBY WEWNĘTRZNE	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
CHIRURGIA DZIECIĘCA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
CHIRURGIA NACZYNIOWA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
CHIRURGIA OGÓLNA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
CHIRURGIA ONKOLOGICZNA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
CHOROBY PŁUC	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
GINEKOLOGIA ONKOLOGICZNA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
HEMATOLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
NEUROLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
ONKOLOGIA KLINICZNA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
ORTOPEDIA I TRAUMAT NARZ RUCHU	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
OTORYNOLARYNGOLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
PEDIATRIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
TELERADIOTERAPIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
UROLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
NEONATOLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Plac Kuźnice 1	18 443 88 77
POŁOŻNICTWO I GINEKOLOGIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Plac Kuźnice 1	18 443 88 77
ANESTEZJOLOGIA I INTENSYWNA TERAPIA	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
OKULISTYKA – ZESPÓŁ CHIRURGII JEDNEGO DNIA	Twoje zdrowie – Lekarze Specjaliści sp. z o.o. w upadłości układowej	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 13	18 444 26 50

OPIEKA PALIATYWNA I HOSPICYJNA				
ZAKRES ŚWIADCZEŃ	NAZWA PLACÓWKI	POWIAT	MIASTO	ULICA
PORADA W PORADNI MEDYCZYNY PALIATYWNEJ	Fizjomed sp. z o.o.	limanowski	Skrzydlna	Skrzydlna 287
ŚWIADCZENIA W HOSPICIUM DOMOWYM	Fizjomed sp. z o.o.	limanowski	Skrzydlna	Skrzydlna 287
ŚWIADCZENIA W HOSPICIUM DOMOWYM	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym	nowosądecki	Stróże	Stróże 622
ŚWIADCZENIA W HOSPICIUM DOMOWYM	Niepołomickie Centrum Profilaktyczno–Lecznicze Michał Matura	limanowski	Kamienica	Kamienica 403
ŚWIADCZENIA W HOSPICIUM DOMOWYM	NZOZ Palmed Centrum Opiekuńczo–Lecznicze S.C.	gorlicki	Biecz	Ligęzów
ŚWIADCZENIA W HOSPICIUM DOMOWYM DLA DZIECI	Fizjomed sp. z o.o.	limanowski	Skrzydlna	Skrzydlna 287
ŚWIADCZENIA W HOSPICIUM DOMOWYM DLA DZIECI	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym	nowosądecki	Stróże	Stróże 622
ŚWIADCZENIA W ODDZIALE MEDYCZYNY PALIATYWNEJ/HOSPICIUM STACJONARNYM	Fundacja Pomocy Osobom Niepełnosprawnym	nowosądecki	Stróże	Stróże 622
ŚWIADCZENIA W ODDZIALE MEDYCZYNY PALIATYWNEJ/HOSPICIUM STACJONARNYM	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	limanowski	Limanowa	Piłsudskiego 61
ŚWIADCZENIA W ODDZIALE MEDYCZYNY PALIATYWNEJ/HOSPICIUM STACJONARNYM	Szpital Specjalistyczny im.Henryka Klimontowicza	gorlicki	Gorlice	Węgierska 21

PSYCHIATRIA				
ZAKRES ŚWIADCZEŃ	NAZWA PLACÓWKI	MIASTO	ULICA	TELEFON
LECZENIE ALKOHOLOWYCH ZESPOŁÓW ABSTYNENCYJNYCH (DETOKSYKACJA)	Szpital Specjalistyczny im.Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 01
LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)	Szpital Specjalistyczny im.Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 54
LECZENIE UZALEŻNIEŃ	Centrum Terapii Uzależnień	Gorlice	Szpitalna 10a	18 352 77 45
ŚWIADCZENIA DZIENNE PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH	Szpital Specjalistyczny im.Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 32 00
ŚWIADCZENIA DZIENNE TERAPII UZALEŻNIEŃ OD ALKOHOLU	Centrum Terapii Uzależnień	Gorlice	Szpitalna 10	18 352 77 45
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	Szpital Specjalistyczny im.Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 78
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	Instytut Zdrowia Człowieka sp. z o.o.	Wysowa–Zdrój	Wysowa–Zdrój 95	18 353 23 36
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH	Szpital Specjalistyczny im.Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 01
ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	Szpital Specjalistyczny im.Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 78
ŚWIADCZENIA TERAPII UZALEŻNIEŃ I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU	Centrum Terapii Uzależnień	Gorlice	Szpitalna 10a	18 352 77 45
LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)	NZOZ Lim–Med Jolanta Piekarczyk	Mszana Dolna	Spadochroniarzy 28b	608 063 309
LECZENIE UZALEŻNIEŃ	Promedicum Poradnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień	Limanowa	Kościuszki 15	18 337 42 01
ŚWIADCZENIA DZIENNE PSYCHIATRYCZNE DLA DOROSŁYCH	Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego Medinorm sp. z o.o.	Bałażówka	Piłsudskiego 61	18 448 82 40
ŚWIADCZENIA DZIENNE PSYCHIATRYCZNE REHABILITACYJNE DLA DOROSŁYCH	Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego Medinorm sp. z o.o.	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 448 82 40
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	Samodzielny Publiczny Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	Promedicum Poradnia Zdrowia Psychicznego i Leczenia Uzależnień	Limanowa	Kościuszki 15	18 337 42 01
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego Medinorm sp. z o.o.	Bałażówka	Witosa 3/2	18 337 55 70
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego Medinorm sp. z o.o.	Bałażówka	Witosa 3/2	18 337 55 70
ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	Krakowski Zespół Zdrowia Psychicznego Medinorm sp. z o.o.	Limanowa	Witosa 3/2	18 337 55 70
LECZENIE ŚRODOWISKOWE (DOMOWE)	Alfa sp. z o.o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 471 29 71
LECZENIE UZALEŻNIEŃ	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla w Krynicy–Zdroju	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 24 38
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	Alfa sp. z o.o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Arcus	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	18 471 56 52
ŚWIADCZENIA PSYCHIATRYCZNE AMBULATORYJNE DLA DOROSŁYCH	Alfa sp. z o.o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 471 29 71
ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Arcus	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	18 471 56 52
ŚWIADCZENIA PSYCHOLOGICZNE	Alfa sp. z o.o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 471 29 71

CHEMIOTERAPIA				
NAZWA PODMIOTU	POWIAT	MIASTO	ULICA	NUMER TELEFONU
Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	gorlicki	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 32 00
Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	gorlicki	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 32 00
Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	gorlicki	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 32 00
Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	limanowski	Limanowa	Piłsudskiego 61	tel. 18 33 01 798
Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Nowy Sącz	Młyrska 5	tel. 18 443 88 77
Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Nowy Sącz	Młyrska 5	tel. 18 443 88 77

PROFILAKTYKA					
ZAKRES ŚWIADCZEŃ	POWIAT	MIASTO	NAZWA PLACÓWKI	ULICA	TELEFON
PROGRAM PROFILAKTYKI CHORÓB ODITYTONIOWYCH (W TYM POCHP) – ETAP PODSTAWOWY	Nowy Sącz	Nowy Sącz	Praxis sp. z o.o.	Św. Heleny 30b	tel. 18 443 09 10
PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI – ETAP PODSTAWOWY – W PRACOWNI STACJONARNEJ	gorlicki	Gorlice	Pracownia Rtg I Usg Stanisław Korpacki sp. z o.o.	Piekarska 1	tel. 18 352 20 03
PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI – ETAP PODSTAWOWY – W PRACOWNI STACJONARNEJ	Nowy Sącz	Nowy Sącz	NZOZ Opti–Med	29 Listopada 14d	tel. 18 441 51 20
PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA PIERSI – ETAP PODSTAWOWY – W PRACOWNI STACJONARNEJ	Nowy Sącz	Nowy Sącz	Medikor Iii sp. z o.o.	Długosza 45	tel. 18 443 72 52
PROGRAM PROFILAKTYKI RAKA SZYJKI MACICY – ETAP POGŁĘBIONEJ DIAGNOSTYKI	nowosądecki	Krynica–Zdrój	SPZOZ– Szpital im.Dr. Józefa Dietla	Kraszewskiego 142	tel. 18 473 28 00
Program profilaktyki raka szyjki macicy ma etapie podstawowym jest reazliowany w każdej poradni położniczo–ginekologicznej, która ma podpisaną umowę z NFZ					

ŚWIADCZENIA ODRĘBNIIE KONTRAKTOWANE				
ZAKRES ŚWIADCZEŃ	NAZWA PLACÓWKI	MIASTO	ULICA	TELEFON
DIALIZOTERAPIA OTRZEWNOWA	Uzdrowisko Wysowa SA	Wysowa–Zdrój	Wysowa–Zdrój 98	18 353 24 87
HEMODIALIZOTERAPIA	Fresenius Nephrocare Polska sp. z o.o.	Gorlice	Węgierska 21	18 351 36 80
HEMODIALIZOTERAPIA	Uzdrowisko Wysowa SA	Wysowa–Zdrój	Wysowa–Zdrój 98	18 353 24 87
HEMODIALIZOTERAPIA	Fresenius Nephrocare Polska sp. z o.o.	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 19 90
TLENOTERAPIA DOMOWA	Szpital Powiatowy w Limanowej Imienia Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 67
HEMODIALIZOTERAPIA	Fresenius Nephrocare Polska sp. z o.o.	Nowy Sącz	Młyrska 5	18 415 60 59
KOORDYNOWANA OPIEKA NAD KOBIETĄ W CIĄŻY – KOC I	Medikor III sp. z o.o.	Nowy Sącz	Rzemieślnicza 5	18 443 52 29
TLENOTERAPIA DOMOWA	Specjalmed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Piotra Skargi 13	12 271 09 36

PORADNIE SPACJALISTYCZNE				
ZAKRES ŚWIADCZEŃ	NAZWA PLACÓWKI	MIASTO	ULICA	TELEFON
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – GASTROSKOPIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 353 71 30
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – KOLONOSKOPIA	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 353 71 30
BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO (RM)	Almed sp. z o.o.	Gorlice	Węgierska 21	18 352 44 91
BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ (TK)	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 72
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 31
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII DZIECIĘCEJ	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 09
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	18 354 08 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHORÓB ZAKAŹNYCH	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 37
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	18 354 08 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 76
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GERIATRII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	ZOZ Umamed sp. p. Urszuli Rydarowskiej–Polińskiej, Marii Jamro I A. Sokołowskiego	Gorlice	Stonieczna 11	18 354 69 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	18 354 08 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 31
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LOGOPEDII	NZOZ Domowa Opieka Paliatywna Dar–Med	Gorlice	Sienkiewicza 36	13 434 31 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE MEDYCYNY SPORTOWEJ	NZOZ Bal–Med w Gorlicach	Gorlice	Jagielly 10	18 353 87 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEFROLOGII	Fresenius Nephrocare Polska sp. z o.o.	Gorlice	Węgierska 21	18 351 36 86
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEONATOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Przychodnie Eskulap sp. z o.o.sp. k.	Biecz	Tysiąclecia 3	13 447 10 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	18 354 08 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII DZIECIĘCEJ	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Przychodnie Eskulap sp. z o.o.sp. k.	Biecz	Tysiąclecia 3	13 447 10 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	18 354 08 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ONKOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 34 48
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU DLA DZIECI	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	18 354 08 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Ośrodek Zdrowia Szymbark	Szymbark	Szymbark 574	18 351 31 62
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Przychodnie Eskulap sp. z o.o.sp. k.	Biecz	Tysiąclecia 3	13 447 10 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Langmed – Sp. J. S. Langer, Z. Wiek–Langer	Bobowa	Węgierska 25	18 351 46 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Bomed sp. p.Lekarzy Medycyny: Lucyny Broniek I Arkadiusza Jagły	Bobowa	Zofii 4	18 351 44 44
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	18 354 08 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	ZOZ Umamed sp. p. Urszuli Rydarowskiej–Polińskiej, Marii Jamro I A. Sokołowskiego	Gorlice	Stonieczna 11	18 354 69 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ w Lipinkach	Lipinki	Lipinki 52	13 447 70 19
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Ośrodek Zdrowia Mazmed	Moszczenica	Moszczenica 256	18 354 18 85
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Ośrodek Zdrowia w Moszczenicy sp. z o.o.	Moszczenica	Moszczenica 750	18 354 10 05
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Gamed	Ropa	Ropa 680	18 353 04 33
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Niepubliczny Ośrodek Zdrowia w Sekowej	Sekowa	Sekowa 323	18 351 80 92
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Ośrodek Zdrowia Szymbark	Szymbark	Szymbark 574	18 351 31 62
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Ośrodek Zdrowia	Zagórzany	Zagórzany 235	18 351 28 93
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 35 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	Ośrodek Zdrowia w Moszczenicy sp. z o.o.	Moszczenica	Moszczenica 750	18 354 10 05
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE UROLOGII	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	Cicha 7	18 354 08 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE UROLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	18 355 33 31
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – GASTROSKOPIA	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 00
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – KOLONOSKOPIA	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 00
BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ (TK)	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 50
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Kasina Wielka	Kasina Wielka 546	18 331 40 23
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Skrzydlna	Skrzydlna 152	18 333 10 13
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII DZIECIĘCEJ	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	NS ZOZ w Kasince Małej	Kasinka Mała	Kasinka Mała 822	18 331 31 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Medyk J.Rejowska sp. j.	Limanowa	Żwirki I Wigury 3	18 337 26 87
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Medicus–Kulka–Holding dr n.med.Krzysztof Kulka	Mszana Górna	Mszana Górna 401	18 331 52 02
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	NS ZOZ w Kasince Małej	Kasinka Mała	Kasinka Mała 822	18 331 31 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	Medyk J.Rejowska sp. j.	Limanowa	Żwirki I Wigury 3	18 337 26 87
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 20
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	NZOZ Osmed Przychodnia Specjalistyczna	Mszana Dolna	Rynek 26	18 331 22 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	NZOZ Przychodnia Lekarska	Limanowa	Piłsudskiego 12	606 988 946
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego w Porębie Wielkiej	Poręba Wielka	Poręba Wielka 278	18 331 70 13
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GASTROENTEROLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 67
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10

ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Mszana Dolna	Kasina Wielka 546	18 331 40 23
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	SPZOZ w Mszanie Dolnej	Mszana Dolna	Matejki 13	18 331 00 28
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Skrzydlna	Skrzydlna 152	18 333 10 13
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LOGOPEDII	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LOGOPEDII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEFROLOGII	Fresenius Nephrocare Polska sp. z o.o.	Limanowa	Piłsudskiego 61	609 710 031
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEONATOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 32
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	NZOZ Osmed Przychodnia Specjalistyczna	Mszana Dolna	Rynek 26	18 331 22 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Kasina Wielka	Kasina Wielka 546	18 331 40 23
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	NZOZ Osmed Przychodnia Specjalistyczna	Mszana Dolna	Rynek 26	18 331 22 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI DLA DZIECI	S–Med sp. z o.o.	Limanowa	Kopernika 12 B	606 128 304
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ONKOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 20
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	NS ZOZ w Kasince Małej	Kasinka Mała	Kasinka Mała 822	18 331 31 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	Stowarzyszenie Ochrony i Promocji Zdrowia	Szczyrzyc	Szczyrzyc 107	18 332 00 24
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	NS ZOZ w Kasince Małej	Kasinka Mała	Kasinka Mała 822	18 331 31 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Medyk J.Rejowska sp. j.	Limanowa	Żwirki i Wigury 3	18 337 26 87
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Dobra	Dobra 545	18 333 00 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Gorczański Ośrodek Medycyny Gór–Med Kaim sp. j.	Kamienica	Kamienica 403	18 332 34 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Kasina Wielka	Kasina Wielka 546	18 331 40 23
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NS ZOZ w Kasince Małej	Kasinka Mała	Kasinka Mała 822	18 331 31 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ –Poradnia Lekarska Ogólna–Rojek,Marczuk,Jedynak, Marchewka, Cina sp. j.	Limanowa	M. B. Bolesnej 10	18 337 22 32
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Ośrodek Zdrowia w Łukowicy sp. z o.o.	Łukowica	Łukowica 8	18 333 50 14
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	SPZOZ w Mszanie Dolnej	Mszana Dolna	Matejki 13	18 331 00 28
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego w Porębie Wielkiej	Poręba Wielka	Poręba Wielka 278	18 331 70 13
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Słopnice	Słopnice 518	18 334 04 05
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Stowarzyszenie Ochrony i Promocji Zdrowia	Szczyrzyc	Szczyrzyc 107	18 332 00 24
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Chiramed sp. z o.o.	Tymbark	Tymbark 315	18 332 52 20
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ	Ujanowice	Ujanowice 31	18 333 40 12
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE PRELUKSACJI	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	Szpital Powiatowy w Limanowej im. Miłosierdzia Bożego	Limanowa	Piłsudskiego 61	18 330 17 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE UROLOGII	NZOZ Praktyka Lekarza Rodzinnego w Porębie Wielkiej	Poręba Wielka	Poręba Wielka 278	18 331 70 13
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE UROLOGII	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Skrzydlna	Skrzydlna 152	18 333 10 13
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – GASTROSKOPIA	Uni–Medica sp. z o.o.	Krynica–Zdrój	Cicha 2	18 471 23 32
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – GASTROSKOPIA	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 28 00
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – KOLONOSKOPIA	Uni–Medica sp. z o.o.	Krynica–Zdrój	Cicha 2	18 471 23 32
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – KOLONOSKOPIA	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 28 00
BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ (TK)	Diagnostyka Obrazowa Bielecki i Guz sp. j.	Krynica–Zdrój	Jraszewskiego 142	18 442 46 75
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Uni–Medica sp. z o.o.	Krynica–Zdrój	Cicha 2	18 471 23 32
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 28 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	NZOZ Wielomed sp. z o.o.	Wielogłowy	Wielogłowy 45	18 443 25 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	Samodzielny NZOZ Bomed sp. z o.o.	Grybów	Kościuszki 17	18 445 03 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	IPL – Elżbieta Siemek–Niemięć	Krynica–Zdrój	Leśna 22	18 471 61 14
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	NZOZ–Praktyka Grupowa Lekarzy sp. z o.o.	Podegrodzie	Podegrodzie 255	18 445 90 12
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Bena–Cor	Korzenna	Korzenna 425	18 440 62 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 471 29 71
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	Pro Vitae sp. z o.o.	Chomranice	Chomranice 10	602 558 244
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 28 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 471 29 71
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	NZOZ–Praktyka Grupowa Lekarzy sp. z o.o.	Podegrodzie	Podegrodzie 255	18 445 90 12
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GASTROENTEROLOGII	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 21 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHOROÓB PŁUC	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHOROÓB PŁUC	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Arcus	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	18 471 56 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	Świadczenia Zdrowotne Zdrowie sp. j. J.Kram–Moskała	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 83	18 477 73 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LECZENIA BÓLU	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LECZENIA BÓLU	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LECZENIA WAD POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LOGOPEDII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LOGOPEDII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE MEDYCYNY SPORTOWEJ	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE MEDYCYNY SPORTOWEJ	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Arcus	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	18 471 56 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE MEDYCYNY SPORTOWEJ	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEFROLOGII	Samodzielny NZOZ Bomed sp. z o.o.	Grybów	Kościuszki 17	18 445 03 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEONATOLOGII	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 21 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Samodzielny NZOZ Bomed sp. z o.o.	Grybów	Kościuszki 17	18 445 03 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Arcus	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	18 471 56 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Świadczenia Zdrowotne Zdrowie sp. j. J.Kram–Moskała	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 83	18 477 73 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	NZOZ–Praktyka Grupowa Lekarzy sp. z o.o.	Podegrodzie	Podegrodzie 255	18 445 90 12
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Samodzielny NZOZ Bomed sp. z o.o.	Grybów	Kościuszki 17	18 445 03 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Arcus	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	18 471 56 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	NZOZ Edel–Med	Łącko	Łącko 662	18 444 66 40
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	NZOZ–Praktyka Grupowa Lekarzy sp. z o.o.	Podegrodzie	Podegrodzie 255	18 445 90 12
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	Samodzielny NZOZ Bomed sp. z o.o.	Grybów	Kościuszki 17	18 445 03 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 28 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU DLA DZIECI	Samodzielny NZOZ Bomed sp. z o.o.	Grybów	Kościuszki 17	18 445 03 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	NZOZ Kromed S.C.	Grybów	Grunwaldzka 7	18 445 03 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	NZOZ–Praktyka Grupowa Lekarzy sp. z o.o.	Podegrodzie	Podegrodzie 255	18 445 90 12
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Novum	Chełmiec	Marcinkowicka 25	602 224 199
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Samodzielny NZOZ Bomed sp. z o.o.	Grybów	Kościuszki 17	18 445 03 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Kłęczany	Kłęczany 182	18 443 36 15
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Maria Wójcik–NZOZ w Korzennej	Korzenna	Korzenna 338	18 441 70 02
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	SPZOZ – Szpital im. dr. Józefa Dietla	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 142	18 473 28 00
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Medyk S.C.	Łącko	Łącko 662	500 646 931
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	SPZOZ w Łososinie Dolnej	Łososina Dolna	Łososina Dolna 170	500 089 783
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Muszynie	Muszyna	Zefirka 6	18 471 40 37
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ–Praktyka Grupowa Lekarzy sp. z o.o.	Podegrodzie	Podegrodzie 255	18 445 90 12
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Wielomed sp. z o.o.	Wielogłowy	Wielogłowy 45	18 443 25 10
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Bena–Cor	Korzenna	Korzenna 425	18 440 62 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Arcus	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	18 471 56 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	Alfa sp. z o. o. sp. k.	Krynica–Zdrój	Reymonta 21	18 534 92 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE UROLOGII	Specjalistyczna Przychodnia Lekarska Arcus	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	18 471 56 52
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – GASTROSKOPIA	NZOZ Opti–Med	Nowy Sącz	29 Listopada	18 441 51 20
BADANIA ENDOSKOPOWE PRZEWODU POKARMOWEGO – KOLONOSKOPIA	NZOZ Opti–Med	Nowy Sącz	29 Listopada	18 441 51 20
BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO (RM)	NZOZ Opti–Med	Nowy Sącz	29 Listopada	18 441 51 20
BADANIA REZONANSU MAGNETYCZNEGO (RM)	Diagnostyka Obrazowa Bielecki i Guz sp. j.	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 442 12 02
BADANIA TOMOGRAFII KOMPUTEROWEJ (TK)	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	NZOZ Specjalistyczna Przychodnia Lekarska	Nowy Sącz	1 Brygady	18 442 74 44
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	NZOZ Uromed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	18 547 37 37
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	18 444 44 36
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	Prywatna Poliklinika Specjalistyczna Zdrowie	Nowy Sącz	Śniadeckich 4	18 443 81 58
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ALERGOLOGII	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE AUDIOLOGII I FONIATRII	Przychodnia Specjalistyczna Słyszę sp. z o.o.	Nowy Sącz	Nawojowska 29	18 449 05 20

ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII DZIECIĘCEJ	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Centrum Medyczne Promed Kluska, Mazgaj sp. j.	Nowy Sącz	Broniewskiego 3	18 449 16 92
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Medikor III sp. z o.o.	Nowy Sącz	Długosza 45	18 443 72 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Twoje Zdrowie – Lekarze Specjaliści sp. z o.o.w Upadłości Układowej	Nowy Sącz	Małeckiego 5	18 444 26 50
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Centermed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Węgierska 188	18 442 90 99
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	Scm Novo–Med Maciej Jurkiewicz	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 10	18 442 12 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII OGÓLNEJ	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DERMATOLOGII I WENEROLOGII	NZOZ Uromed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	18 547 30 48
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	NZOZ Uromed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	18 547 37 38
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE DIABETOLOGII DLA DZIECI	NZOZ Uromed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	18 547 37 38
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	Centrum Medyczne Kelles	Nowy Sącz	Kochanowskiego 2	18 547 67 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	NZOZ Uromed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	18 547 37 38
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	NZOZ Diagmed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Lwowska 20	18 443 78 94
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ENDOKRYNOLOGII	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	NZOZ Uromed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	18 547 37 37
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	Prywatna Poliklinika Specjalistyczna Zdrowie	Nowy Sącz	Śniadeckich 4	18 443 81 58
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	Centermed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Węgierska 188	18 442 90 99
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC DLA DZIECI	NZOZ Uromed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	18 547 37 37
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE HEMATOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	IPL – Grażyna Olech–Świerzyńska	Nowy Sącz	1 Brygady	664 306 014
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	Kardimed Specjalistyczna Poradnia Kardiologiczno–Internistyczna	Nowy Sącz	1 Maja	18 442 33 92
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KARDIOLOGII	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	18 444 44 36
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE KACZENIA CHORÓB NACZYŃ	Twoje Zdrowie – Lekarze Specjaliści sp. z o.o.w Upadłości Układowej	Nowy Sącz	Małeckiego 5	18 444 26 50
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LECZENIA WAD POSTAWY U DZIECI I MŁODZIEŻY	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. a Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LECZENIA ZEZA	Medikor III sp. z o.o.	Nowy Sącz	Długosza 45	18 443 72 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LECZENIA ZEZA	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	18 444 44 36
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LOGOPEDII	Polski Związek Głuchych Oddział Małopolski	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 23	18 440 73 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE LOGOPEDII	Scm Novo–Med Maciej Jurkiewicz	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 10	18 442 12 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE MEDYCYNY SPORTOWEJ	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEFROLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEFROLOGII	NZOZ Diagmed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Lwowska 20	18 443 78 94
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEFROLOGII	Scm Novo–Med Maciej Jurkiewicz	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 10	18 442 12 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEONATOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	pl. Kuźnice 1	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Centrum Rehabilitacji Tukan	Nowy Sącz	Bolesława Prusa 127 G	18 449 07 33
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	NZOZ Specjalistyczna Prywatna Poradnia Medico–Dent	Nowy Sącz	pl. Dąbrowskiego 1	18 547 49 79
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	18 444 44 36
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	Centermed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Węgierska 188	18 442 90 99
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE NEUROLOGII DZIECIĘCEJ	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	18 444 44 36
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Medikor III sp. z o.o.	Nowy Sącz	Długosza 45	18 443 72 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Osteodex Centrum Wielospecjalistyczne sp. z o.o.	Nowy Sącz	Grunwaldzka 62	18 547 51 62
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Przychodnia Specjalistyczna Inter–Optica S.C.	Nowy Sącz	Kochanowskiego 2	18 448 83 72
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	Twoje Zdrowie – Lekarze Specjaliści sp. z o.o.w Upadłości Układowej	Nowy Sącz	Małeckiego 5	18 444 26 50
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	18 444 44 36
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OKULISTYKI DLA DZIECI	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	18 444 44 36
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ONKOLOGII	Ortomed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 15	18 547 10 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ONKOLOGII	Centrum Medyczne Kelles	Nowy Sącz	Kochanowskiego 2	18 547 67 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ONKOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Młyńska 5	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	NZOZ Opti–Med	Nowy Sącz	29 Listopada	18 441 51 20
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE ORTOPEDII I TRAUMATOLOGII NARZĄDU RUCHU	Centermed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Węgierska 188	18 442 90 99
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Polski Związek Głuchych Oddział Małopolski	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 23	18 440 73 11
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	Prywatna Poliklinika Specjalistyczna Zdrowie	Nowy Sącz	Śniadeckich 4	18 443 81 58
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE OTOLARYNGOLOGII DZIECIĘCEJ	NZOZ Diagmed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Lwowska 20	18 443 78 94
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Centrum Medyczne Promed Kluska, Mazgaj sp. j.	Nowy Sącz	Broniewskiego 3	18 449 16 92
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Medikor III sp. z o.o.	Nowy Sącz	Długosza 45	18 443 72 52
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Medyk S.C.	Nowy Sącz	Długosza 46	18 547 31 21
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Diagmed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Lwowska 20	18 443 78 94
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Almedica	Nowy Sącz	Nawojowska 292	18 443 99 64
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Centrum Medyczne Promed Kluska, Mazgaj sp. j.	Nowy Sącz	Nawojowska 3	18 547 49 29
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	pl. Kuźnice 1	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	18 440 02 60
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	NZOZ Novum	Nowy Sącz	Sienkiewicza 40	606 906 403
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Prywatna Poliklinika Specjalistyczna Zdrowie	Nowy Sącz	Śniadeckich 4	18 443 81 58
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	Centermed sp. z o.o.	Nowy Sącz	Węgierska 188	18 442 90 99
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE POŁOŻNICTWA I GINEKOLOGII	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE PRELUKSACJI	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE PROKTOLOGII	Scm Novo–Med Maciej Jurkiewicz	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 10	18 442 12 22
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Jędrzeja Śniadeckiego	Nowy Sącz	Al. Wolności 49	18 443 88 77
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	Centrum Medyczne Kelles	Nowy Sącz	Kochanowskiego 2	18 547 67 47
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE REUMATOLOGII	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE UROLOGII	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Batorego 77	18 442 00 06
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE UROLOGII	NZOZ Uromed	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	18 547 37 38
ŚWIADCZENIA W ZAKRESIE UROLOGII	SPZOZ Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 11	18 547 57 81

STOMATOLOGIA				
ZAKRES ŚWIADCZEŃ	NAZWA PLACÓWKI	Miasto	Ulica	Telefon
ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 33 94
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Przychodnie Eskulap sp. z o.o.sp. k.	Biecz	Tysiąclecia 3	tel. 13 447 10 10
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Przychodnie Eskulap sp. z o.o.sp. k.	Binarowa	Binarowa 435	tel. 13 447 63 33
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Bożena Krzywda–Irlík	Bobowa	św. Zofii 4	tel. 18 351 40 36
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Langmed – sp. j. S. Langer i Z. Wiek–Langer	Bobowa	Węgierska 25	tel. 18 351 46 10
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Stomatologia Rodzinna Paweł Kmiecik	Dominikowice	Dominikowice 44	tel. 18 542 69 02
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Medicor sp. z o.o.	Gorlice	ul. Cicha 7	tel. 18 354 08 10
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Przychodnia Stomatologiczna Novo–Dent	Gorlice	Jagielly 10	tel. 18 352 05 95
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 33 92
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Ewa Janowska–Paździora	Kryg	Kryg 446	tel. 696 078 117
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Danuta Koziół	Libusza	Libusza 688	tel. 13 447 50 04
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Salus	Łużna	Łużna 609	tel. 18 354 30 44
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Ośrodek Zdrowia w Moszczenicy sp. z o.o.	Moszczenica	Moszczenica 750	tel. 18 354 10 05
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Niepubliczny Zakład Opieki Stomatologicznej	Mszanka	Mszanka 255	tel. 18 352 08 96
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Agnieszka Hajdrych–Laskowska	Ropa 680	Szalowa 419	tel. 18 353 41 70
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Stomatologia Rodzinna Paweł Kmiecik	Sękowa	Sękowa 323	tel. 18 542 49 08
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Ośrodek Zdrowia Szymbark	Stróżówka	Stróżówka 69	tel. 18 353 64 18
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Zespół Zakładów Opieki Zdrowotnej Salus	Szalowa	Szalowa 419	tel. 18 352 30 23
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Anna Polańska–Biedroń	Śnietnica	Śnietnica 80	tel. 18 351 65 38
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Anna Polańska–Biedroń	Uście Gorlickie	Uście Gorlickie 155	tel. 604 641 962
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Katarzyna Strzelczyk–Jezierska	Uście Gorlickie	Uście Gorlickie 167	tel. 18 351 65 10
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Niepubliczny Zakład Opieki Stomatologicznej	Zagórzany	Zagórzany 235	tel. 18 351 28 93

ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	NZOZ Specjalistyczne Centrum Stomatologii S.C. Wojciech, Agata Niedziela	Gorlice	Karwacjanów 6	tel. 690 940 212
ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 33 93
ŚWIADCZENIA PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ	Szpital Specjalistyczny im. Henryka Klimontowicza	Gorlice	Węgierska 21	tel. 18 355 33 92
ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna Anna Kot	Limanowa	Piłsudskiego 61	tel. 18 337 83 78
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Mirosław Kagan	Dobra	Dobra 545	tel. 18 333 09 20
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Corona Dentis Centrum Stomatologii	Dobra	Dobra 920	tel. 601 450 844
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Wacław Białończyk	Jodłownik	Jodłownik 174	tel. 18 332 12 11
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	SP Zakład Podstawowej Opieki Zdrowotnej w Dobrej	Jurków		tel. 18 333 21 74
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Janusz Węgrzyn	Kamienica	Kamienica 403	tel. 18 332 35 23
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Lekarz Rodzinny S.C., Bogdan i Beata Baczyńscy	Kasina Wielka	Kasina Wielka 546	tel. 18 331 40 23
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NS ZOZ w Kasince Małej	Kasinka Mała	Kasinka Mała 822	tel. 18 331 31 47
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Ewa Adamczyk	Laskowa	Laskowa 428	tel. 18 333 33 42
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Bożena Bieda	Limanowa	Piłsudskiego 21	tel. 797 355 385
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Biały sp. z o.o.	Limanowa	Piłsudskiego 81	tel. 694 046 042
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Praktyka Stomatologiczna	Limanowa	Kościuski 19	tel. 18 337 82 09
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Andrzej Żegarski	Limanowa	Matki Boskiej Bolesnej 10	tel. 18 337 15 65
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Cecylia Czochara	Limanowa	Matki Boskiej Bolesnej 10	tel. 602 385 672
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Małgorzata Rojek	Limanowa	Matki Boskiej Bolesnej 10	tel. 18 337 15 65
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna Anna Kot	Limanowa	Piłsudskiego 61	tel. 18 337 83 78
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Aleksandra Hernes	Limanowa	Starodworska 5	tel. 18 337 60 41
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Biały sp. z o.o.	Limanowa	Zygmunta Augusta 5	tel. 694 046 042
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Dorota Wójcik	Męcina	Męcina 536	tel. 18 332 72 34
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Joanna Michalik	Mordarka	Mordarka 716	tel. 18 337 50 47
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Dorota Sidorczuk–Kasprzyk	Mszana Dolna	Matejki 11	tel. 604 806 160
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Teresa Kowalska	Mszana Dolna	Matejki 13/14	tel. 606 922 670
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Ośmied Przychodnia Specjalistyczna	Mszana Dolna	Rynek 26	tel. 18 331 22 40
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Anna Kalczyńska–Żądło	Mszana Dolna	Matejki 13	tel. 18 331 00 28
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna	Mszana Górna	Mszana Górna 401	tel. 18 331 56 03
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Joanna Michalik	Nowe Rybie	Nowe Rybie 157	tel. 18 332 24 27
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Przychodnia Stomatologiczna w Porębie Wielkiej	Poręba Wielka	Poręba Wielka 278	tel. 18 331 79 30
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Aneta Kopka–Stachak	Przyszowa	Przyszowa 407	tel. 18 333 60 25
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna	Raba Niżna	Raba Niżna 218	tel. 18 331 63 59
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Bożena Parchańska	Słopnice	Słopnice 518	tel. 18 334 04 72
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Patrycja Ślusarczyk	Słopnice	Słopnice 984	tel. 691 499 214
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Szczepan Sroka	Stara Wieś	Stara Wieś 459	tel. 18 332 99 62
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Biały sp. z o.o.	Stara Wieś	Stara Wieś 668	tel. 694 046 042
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Krystyna Michalewska	Szczawa	Szczawa 425	tel. 18 332 42 90
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Specjalmed sp. z o.o.	Szczyrzyc	Szczyrzyc 188	tel. 12 647 03 98
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Jadwiga Śliwińska–Kubatek	Tymbark	Tymbark 315	tel. 18 332 59 20
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Kinga Długopolska–Boruta	Ujanowice	Ujanowice 31	tel. 18 333 47 45
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE UDZIELANE W ZNIECZULENIU OGÓLNYM	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna Anna Kot	Limanowa	Piłsudskiego 61	tel. 18 337 83 78
ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	IPL – Marcin Bębenek	Limanowa	Józefa Marka 15	tel. 515 243 409
ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	IPL – Maria Krupińska–Kosecka	Limanowa	Piłsudskiego 61	tel. 18 447 56 26
ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	NZOZ Ośmied Przychodnia Specjalistyczna	Mszana Dolna	Rynek 26	tel. 18 331 22 40
ŚWIADCZENIA PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ	Przychodnia Stomatologiczna w Porębie Wielkiej	Poręba Wielka	Poręba Wielka 278	tel. 18 331 79 30
ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII	IPL – Agnieszka Rączka	Piwniczna–Zdrój	Rzeszutki 6	tel. 18 446 60 15
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Prodent S.C. Prywatna Przychodnia Stomatologiczna	Barcice Górne	Barcice 422	tel. 18 446 63 68
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Grażyna Wojciechowska–Chuchro	Berest	Berest 26	tel. 18 471 17 91
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Helena Bober–Batko	Brzezna	Brzezna 311	tel. 18 445 84 99
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOS Wanmed	Chełmiec	Marcinkowicka 25	tel. 18 443 03 92
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Anna Węglarz–Respekta	Chomranice	Chomranice 10	tel. 18 443 31 58
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Pro Vitae sp. z o.o.	Chomranice	Chomranice 10	tel. 18 044 33 30
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna w Łącku S.C.	Czarny Potok	Czarny Potok 1	tel. 18 447 91 53
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna Anna Serwin	Florynka	Florynka 325	tel. 517 320 520
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Novodentica	Gólkowice Górne	Gólkowice Górne 119	tel. 18 446 33 46
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Karident Przychodnia Stomatologiczna, Paweł Wojtarowicz	Gródek Nad Dunajcem	Gródek Nad Dunajcem 170	tel. 18 440 11 10
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Kromed S.C.	Grybów	Grunwaldzka 7	tel. 18 445 03 52
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Samodzielny NZOZ Bomed sp. z o.o.	Grybów	Kościuski 17	tel. 18 445 03 10
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Janusz Świerzyński	Jazowsko	Jazowsko 120	tel. 18 444 74 83
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna	Kamionka Wielka	Kamionka Wielka 253	tel. 606 617 827
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Marek Łukasiewicz Prywatny Gabinet Stomatologiczny	Korzenna	Korzenna 338	tel. 18 441 70 05
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Urszula Jachowicz	Krużłowa Wyzna	Krużłowa Wyzna 1	tel. 18 445 11 88
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Katarzyna Mikołajczyk	Krynica–Zdrój	Dra Henryka Ebersa 7	tel. 18 471 63 06
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Anita Nowak–Kulbat	Krynica–Zdrój	Kraszewskiego 118	tel. 604 325 896
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Prodentall	Krynica–Zdrój	Wspólna 5	tel. 18 471 65 59
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Teresa Mąka	Łabowa	Łabowa 284	tel. 18 534 08 68
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Przychodnia Stomatologiczna w Łącku S.C.	Łącko	Łącko 662	tel. 18 444 66 49
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Maria Faron–Mazgaj	Łącko	Łącko 713	tel. 602 226 989
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Ortodentica	Mogilno	Mogilno 14	tel. 506 303 193
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Praktyka Lekarsko–Stomatologiczna Wojciech Kotlarz	Mszalnica	Mszalnica 166	tel. 18 445 66 00
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Niepubliczny Zakład Opieki Stomatologicznej	Muszyna	Zefirka 6	tel. 18 471 84 65
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ –Praktyka Dentystyczna	Nawojowa	Nawojowa 182	tel. 506 755 035
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Beata Szyska	Paszyn	Paszyn 526	tel. 18 440 29 87
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Prywatna Przychodnia Stomatologiczna w Piwnicznej	Piwniczna–Zdrój	Ogrodowa 2	tel. 607 219 869
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Prodent S.C. Prywatna Przychodnia Stomatologiczna	Podęgordzie	Podęgordzie 255	tel. 18 547 80 90
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Karident Przychodnia Stomatologiczna, Paweł Wojtarowicz	Rożnów	Rożnów 406	tel. 18 440 32 30
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Poradnia Stomatologiczna	Rytno	Rytno 342	tel. 18 440 89 09
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Unodent Lek. Dentysta Beata Ziółkowska	Siedlce	Siedlce 167	tel. 698 614 639
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Dental Care sp. z o.o.	Siedlce	Siedlce 228	tel. 510 160 415
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Jolanta Pasoń	Stary Sącz	Morawskiego 1	tel. 501 335 451
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Małgorzata Zielińska–Skwarło	Stary Sącz	Morawskiego 1	tel. 604 278 435
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Piotr Lebiedziejewski	Stary Sącz	Morawskiego 1	tel. 886 389 252
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Prodent S.C. Prywatna Przychodnia Stomatologiczna	Stary Sącz	Węgierska 41 B	tel. 18 446 15 29
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Kromed S.C.	Stróże	Stróże 270	tel. 18 445 43 31
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	SPZOZ w Tęgoborzy	Tęgoborze	Tęgoborze 170	tel. 18 444 90 12
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Marta Górczyk	Wielogłowy	Wielogłowy 45	tel. 18 443 22 42
ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII	NZOZ M.K. – Dental S.C.	Nowy Sącz	Artura Grottgera 18	tel. 606 621 998
ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII	Przychodnia Stomatologii Ogólnej i Chirurgii Stomatologicznej S.C.	Nowy Sącz	I Brygady 67	tel. 18 442 89 59
ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII	Przychodnia Fortuna	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	tel. 18 444 22 44
ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII	Prywatna Przychodnia Stomatologiczna i Lekarska Primadent	Nowy Sącz	Nawojowska 29	tel. 18 440 74 60
ŚWIADCZENIA CHIRURGII STOMATOLOGICZNEJ I PERIODONTOLOGII	Specjalistyczne Centrum Stomatologii sp. z o.o.	Nowy Sącz	Żółkiewskiego 23	tel. 18 444 14 62
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Batorego 77	tel. 18 442 00 06
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ M.K. – Dental S.C.	Nowy Sącz	Artura Grottgera 18	tel. 606 621 998
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Prywatna Przychodnia Stomatologiczno–Lekarska Halina Szkaradek	Nowy Sącz	Batalionów Chopskich 29	tel. 18 441 07 69
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Prywatna Przychodnia Stomatologiczna Dentra S.C.	Nowy Sącz	Broniewskiego 3	tel. 18 441 40 73
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Małgorzata Zmieniewicz–Brzóska	Nowy Sącz	Czeremchowa 5a	tel. 18 443 06 76
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Maria Zmieniewicz	Nowy Sącz	Czeremchowa 5a	tel. 18 443 06 76
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Jadwiga Zaranek	Nowy Sącz	Jagiellońska 58/1b	tel. 18 442 34 77
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Trio–Dent S.C., E.Basta–Drogoś, M.Ligeza–Janczy	Nowy Sącz	Kazimierza Wielkiego 4	tel. 18 442 10 70
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Przychodnia Fortuna	Nowy Sącz	Kochanowskiego 4	tel. 18 444 22 44
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Piotr Kólek	Nowy Sącz	Korzeniowskiego 9/1	tel. 18 443 87 61
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Krystyna Fałowska–Lenartowicz	Nowy Sącz	Łokietka 5a	tel. 18 443 76 81
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Przychodnia Stomatologiczno–Ortodontyczna Ortodent	Nowy Sącz	Moniuszki 13	tel. 18 441 26 46
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	IPL – Justyna Pakuszyńska–Błaszczuk	Nowy Sącz	Nawojowska 29	tel. 606 273 105
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Prywatna Przychodnia Stomatologiczna i Lekarska Primadent	Nowy Sącz	Nawojowska 29	tel. 18 440 74 60
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Almedica	Nowy Sącz	Nawojowska 292	tel. 18 443 66 64
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Specjalistyczna Prywatna Poradnia Medico–Dent	Nowy Sącz	Plac Dąbrowskiego 1	tel. 18 547 49 79
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Remedium sp. z o.o.	Nowy Sącz	Poniatowskiego 2	tel. 18 440 02 60
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ –Praktyka Dentystyczna	Nowy Sącz	Rokitniańczyków 28/1	tel. 506 755 035
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Przychodnia Lekarsko–Stomatologiczna Dent–Mal	Nowy Sącz	Rokitniańczyków 30	tel. 18 442 76 76
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Prywatna Poliklinika Specjalistyczna Zdrowie	Nowy Sącz	Śniadeckich 4	tel. 18 443 81 58
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	Iwulskadent Prywatna Przychodnia Stomatologiczna	Nowy Sącz	Teliği 14a	tel. 18 449 12 45
ŚWIADCZENIA OGÓLNOSTOMATOLOGICZNE	NZOZ Prodentall	Nowy Sącz	Ul. Długosza 59	tel. 18 443 41 73
ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	NZOZ Ortodentica	Nowy Sącz	Al. Stefana Batorego 86	tel. 500 061 350
ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	Prywatna Przychodnia Stomatologiczna Dentra S.C.	Nowy Sącz	Broniewskiego 3	tel. 18 441 40 73
ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	Przychodnia Stomatologiczno–Ortodontyczna Ortodent	Nowy Sącz	Moniuszki 13	tel. 18 441 26 46
ŚWIADCZENIA ORTODONCJI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY	IPL – Justyna Wilk	Nowy Sącz	Reymonta 2	tel. 604 998 576
ŚWIADCZENIA PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ	Centrum Medyczne Batorego sp. z o.o.	Nowy Sącz	Al. Stefana Batorego 77	tel. 18 442 00 06
ŚWIADCZENIA PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ	NZOZ Specjalistyczna Prywatna Poradnia Medico–Dent	Nowy Sącz	Plac Dąbrowskiego 1	tel. 18 547 49 79
ŚWIADCZENIA PROTETYKI STOMATOLOGICZNEJ	IPL – Iwona Olszowska–Żytkowicz	Nowy Sącz	Długosza 9	tel. 18 547 33 00