

Partnerzy wydania:



AUTO-COMPLEX



FOT. PIOTR GORZAWSKI

Targi Budowlane 21 - 22 marca 2025
Hala MOSiR, ul. Nadbrzeżna 36, Nowy Sącz

Z drugiej strony

TYGODNIÓWKA MARKA STAWOWCZYKA



TARGI I GAZETA CZYLI WSZYSTKO O BUDOWLANCIE

P o dużej porcji czytania w urodzinowym, lutowym wydaniu DTS dzisiaj duża porcja informacji praktycznych. Z doświadczenia wiemy, że nasze specjalne wydania BUDUJ – REMONTUJ – URZĄDZAJ cieszą się wiosną i jesienią ogromnym zainteresowaniem Czytelników. A obecne wydanie budowlane jest szczególne, towarzyszy bowiem wracającym po latach do Nowego Sącza targom budowlanym!

Nasza gazeta ukazuje się z datą 20 marca, a to oznacza, że właśnie dzisiaj rozpoczęła się kalendarzowa wiosna. Sądząc o stęsknieniu za majsterkowaniem, remontowaniem, ulepszaniem, urządzeniem mieszkania lub domu i jego otoczenia, spragnieni są informacji oraz nowinek obowiązujących na rynku od nowego sezonu budowlanego. W naszej gazecie znajdziecie

dziś mnóstwo informacji praktycznych pomocnych w poruszaniu się po wiosennej ofercie branży budowlanej. Pomogą Wam w tym nasi partnerzy, którzy bądź to w swoich materiałach reklamowych, bądź w tekstach instruktażowych przygotowali mnóstwo informacji praktycznych. Ale gazeta to nie wszystko. Najciekawsze czeka nas na targach budowlanych BUDUJ – REMONTUJ – URZĄDZAJ, które po latach nieobecności od piątku do soboty wracają do Nowego Sącza. Na licznych stoiskach w hali sportowej przy ul. Nadbrzeżnej zaprezentują swoją ofertę oraz usługi najwięksi przedstawiciele branży. Już teraz zarezerwuj – czy raczej zarezerwujcie, bo zapraszamy całe rodziny – czas na odwiedzenie targów. Wystawcy czekają na odwiedzających od piątku od godz. 13, do godz. 17 w sobotę. Zapraszamy serdecznie. Przekaż tę informację znajomym.

AUTOREKLAMA

SĄDECKA KRONIKA FILMOWA

NIE UWIERZycIE, JEŚLI NIE ZOBACZYCIE!



OGLĄDAJ NA

dts²⁴

REKLAMA

OGŁOSZENIE

Na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 r. o gospodarce nieruchomościami (t.j. Dz.U. z 2024 r. poz. 1145 ze zm.), Burmistrz Piwnicznej-Zdroju informuje, że w dniach od 20.03.2025 r. do 09.04.2025 r. w siedzibie Urzędu Miejskiego Piwnicznej - Zdroju na tablicy ogłoszeń, wywieszony zostanie wykazy nieruchomości, stanowiących własność Miasta i Gminy Piwniczna-Zdrój, przeznaczonych do dzierżawy, najmu, użyczenia. Szczegółowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Piwnicznej-Zdroju, Rynek 20 lub tel. pod nr 18 446 40 43 wew. 41.

Tomasz Michałowski
Burmistrz Piwnicznej - Zdroju

Spokojny, uczciwy, niezależny, także finansowo, szczupły, zaradny, szuka wolnej Pani poważnie myślącej o przyszłości.

Tel. 503 304 868.

Partnerzy wydania:

REKLAMA

KULTURA DOSTĘPNA



- 27 / 03 DALEJ JAZDA
- 03 / 04 CISZA NOCNA
- 10 / 04 ŚWIATŁOCZUŁA
- 17 / 04 SIMONA KOSSAK
- 24 / 04 DZIEWCZYNA Z IGŁĄ

W SIECI KIN

 **HELIOS**

WIĘCEJ NA WWW.HELIOS.PL



AUTYZM?

- diagnoza
- terapie
- wsparcie

Pomagam!

1,5%

KRS 6079



Fundacja Pomocy Osobom z Autyzmem MADA

więcej na: www.mada.org.pl

dts²⁴

Wydawca:
Wydawnictwo DOBRE
Sp. z o.o. 33–300 Nowy Sącz,
ul. Żywiecka 25.
ISSN 2082–209X.

Redakcja:
„Dobry Tygodnik Sądecki”,
www.dts24.pl,
tel. 18 544 64 41,
redakcja@dts24.pl

Redaktor naczelny
Wydawnictwa Dobre:
Wojciech Molendowicz,
w.molendowicz@dts24.pl

Z-ca redaktora naczelnego
ds. gazety DTS:
Jolanta Bugajska,
j.bugajska@dts24.pl

Druk:
Polska Press Grupa
Oddział Poligrafia Drukarnia
Sosnowiec.



Złotówka, zrównoważony rozwój i eksport. Co czeka polską branżę okien i drzwi?

Polska branża stolar-ki otworowej od lat ma kluczowe znaczenie dla naszej gospodarki, wspierając rozwój sektora budowlanego oraz eksportu. Obecnie jednak stoi przed trudnym zadaniem przetrwania i dostosowania się do zmieniających się warunków rynkowych. Wysokie stopy procentowe, zmieniające się preferencje konsumentów oraz rosnąca konkurencja z zagranicy stawiają przed nią wiele wyzwań.

Wyzwania branży budowlanej

Sytuacja na krajowym rynku mieszkań zaczyna się poprawiać w porównaniu do trudnych lat 2022-2023. Niestety, wysokie stopy procentowe Narodowego Banku Polskiego wciąż utrudniają powszechny dostęp do kredytów. Zakończenie programu „Bezpieczny kredyt 2” wprowadziło dodatkowe trudności, a zapowiadane obniżki stóp procentowych mogą przynieść jedynie powolne zmiany. To wszystko spowalnia ożywienie rynku, co ogranicza inwestycje oraz popyt na nowe mieszkania i produkty stolarstwa otworowego. Branża musi zatem znaleźć nowe sposoby na przetrwanie i rozwój, aby sprostać oczekiwaniom mieszkańców.

Kryzys budowlany w Europie – jak wpływa na Polskę

Jednak sytuacja na rynku nie zależy tylko od tego, co dzieje się w Polsce. Osłabienie rynku budowlanego w Europie, szczególnie w Niemczech, które jest ważnym odbiorcą polskich produktów, staje się poważnym problemem. Spadek inwestycji budowlanych w całej Unii Europejskiej w 2024 r., w połączeniu z prognozowanym minimalnym odbiciem w kolejnych latach, nie napawa optymizmem. Wartość eksportu polskich okien i drzwi maleje, co w połączeniu z rosnącą konkurencją ze strony tańszych produktów z krajów spoza UE, takich jak Turcja czy Chiny, stawia naszą branżę w trudnej sytuacji.

Wyzwania dla eksporterów

Umacniający się złoty tylko potęguje te problemy, sprawiając, że polskie produkty stają się droższe dla zagranicznych nabywców. Jak pokazują aktualne dane ASM Research Solutions, wartość eksportu



w Unii Europejskiej spadła o 10,2 proc. w pierwszych jedenastu miesiącach 2024 r., a spadek eksportu do krajów UE osiągnął aż 14,6 proc. To alarmujący sygnał. Wartość eksportu okien i drzwi z tworzyw sztucznych spadła o 13,9 proc., a okien drewnianych o 12,8 proc. To pokazuje, jak umacniający się złoty, w połączeniu z osłabioną koniunkturą budowlaną, stanowi poważne wyzwanie dla naszych eksporterów.

Zauważamy również zróżnicowanie w kategoriach produktów. Choć eksport drzwi i okien aluminiowych również spada, to jednak utrzymuje lepszą dynamikę w porównaniu do innych segmentów, z minimalnym spadkiem wynoszącym 3,2 proc. Wzrost eksportu do krajów pozaunijnych o 15,3 proc. może sugerować, że powinniśmy skupić się na rozwijaniu rynków poza UE. Wzrost znaczenia produktów aluminiowych, które obecnie stanowią 15,9 proc. naszego eksportu, jest zauważalny na tle spadku udziału produktów z PVC do 51,3%. To może świadczyć o zmianie preferencji wśród

konsumentów oraz o potrzebie adaptacji producentów do nowych warunków rynkowych.

Nowe strategie – jak przetrwać w trudnych warunkach?

Patrząc w przyszłość, kluczowym wyzwaniem dla firm będzie utrzymanie konkurencyjności w obliczu rosnącej liczby dostawców na rynku unijnym. Aby przetrwać w trudnych warunkach, przedsiębiorstwa muszą zrewidować swoje strategie. Wsparcie rządowe, takie jak nowe programy dla kredytobiorców, może okazać się niezbędne dla ożywienia popytu na mieszkania.

W ostatnich latach zyskuje na znaczeniu zrównoważony rozwój oraz odpowiedzialność społeczna biznesu. Raportowanie ESG (Environmental, Social, Governance) staje się kluczowym elementem strategii wielu firm, w tym także w branży stolarstwa otworowego. Przedsiębiorstwa, które wdrażają praktyki związane z raportowaniem ESG, mogą zdobyć przewagę konkurencyjną, przyciągając klientów

coraz bardziej świadomych kwestii ekologicznych i społecznych.

Zrównoważony rozwój zmienia zasady gry

W związku z realizacją planu wdrażania praktyk zrównoważonego rozwoju, Unia Europejska wprowadza Dyrektywę CSRD (Corporate Sustainability Reporting Directive), która ma na celu zwiększenie transparentności w raportowaniu działań przedsiębiorstw. Nowe regulacje, które wejdą w życie w najbliższych miesiącach, wprowadzą bardziej rygorystyczne wymagania dla firm, które spełniają określone kryteria. W przeciwieństwie do wcześniejszej dyrektywy NFRD (Non-Financial Reporting Directive), CSRD wymaga ujawnienia nie tylko działań proekologicznych, ale także wpływu społecznego oraz zasad zarządzania.

Dzięki wprowadzeniu CSRD, przedsiębiorstwa będą zobowiązane do regularnego publikowania raportów dotyczących swojej działalności w obszarze ESG (Environmental, Social, Governance). To istotna zmiana, która wpłynie na sposób, w jaki firmy komunikują się z inwestorami, klientami oraz innymi interesariuszami. Dla branży stolarstwa otworowego oznacza to konieczność dostosowania strategii operacyjnych, co może prowadzić do podniesienia standardów jakości oraz efektywności.

Wdrażanie praktyk związanych z ESG nie tylko zwiększa odpowiedzialność społeczną firm, ale również przynosi wymierne korzyści finansowe. Przedsiębiorstwa, które skutecznie zarządzają swoimi wpływami na środowisko i społeczeństwo, mogą liczyć na lepszy dostęp do finansowania, niższe koszty kapitału oraz wyższe wyceny rynkowe. To z kolei przyczynia się do długoterminowego wzrostu wartości dla akcjonariuszy.

Co więcej, klienci coraz częściej poszukują produktów i usług zgodnych z zasadami zrównoważonego rozwoju. W branży stolarstwa otworowego, innowacyjne rozwiązania, takie jak energooszczędne okna i drzwi, zyskują na popularności. Firmy, które wdrażają i komunikują swoje działania w zakresie ESG, mają szansę przyciągnąć nowych klientów oraz umocnić lojalność obecnych.

W takiej sytuacji przedsiębiorstwa muszą być gotowe na adaptację i innowacje, aby nie tylko sprostać nowym wymaganiom, ale także wykorzystać nadarżające się szanse na rynku. Dyrektywa CSRD to krok w stronę bardziej zrównoważonej przyszłości, który może przynieść korzyści zarówno firmom, jak i całemu społeczeństwu.

Termomodernizacja – możliwości dla branży stolarstwa

Z drugiej strony, nie można zapominać o potencjale modernizacji budynków, który staje się kluczowy w kontekście ambitnych celów Unii Europejskiej dotyczących efektywności energetycznej. Inwestycje w termomodernizację, które mają trwać przez następne dekady, mogą stworzyć nowe możliwości dla branży stolarstwa otworowego. Wzrost zainteresowania ekologicznymi rozwiązaniami i zerową emisją netto do 2050 roku otwiera nowe ścieżki dla innowacji w branży.

Automatyzacja i innowacje w centrum uwagi

W obliczu tak dynamicznych zmian i wyzwań, przedsiębiorstwa powinny skupić się na innowacyjnych rozwiązaniach, automatyzacji procesów oraz poprawie efektywności kosztowej. Tylko w ten sposób będą mogły nie tylko przetrwać, ale także wykorzystać nadarżające się szanse. Kluczowe będzie także przyciąganie wykwalifikowanych pracowników, co pomoże złagodzić problemy z brakiem specjalistów na rynku.

Polska branża stolarstwa otworowego stoi na rozdrożu. W obliczu globalnych i krajowych wyzwań, jak również zmieniających się preferencji konsumentów, kluczowe będzie elastyczne podejście do strategii biznesowych. Tylko poprzez dostosowanie się do zmieniającej się rzeczywistości i wykorzystanie dostępnych możliwości, sektor ten może liczyć na lepsze jutro. Wspierając innowacje, inwestując w nowoczesne technologie i dostosowując się do potrzeb rynku, polska stolarstwo otworowe ma szansę nie tylko na przetrwanie, ale także na dynamiczny rozwój w nadchodzących latach.

**JANUSZ KOMURKIEWICZ, PREZES
ZWIĄZKU POLSKIE OKNA I DRZWI**

REKLAMA

Wyprzedzasz 2025 z Hyundaiem z rocznika 2024

*Sprawdź szczegóły i najniższą cenę z 30 dni przed obniżką w salonie Hyundai i na wikar.hyundai.pl



Hyundai TUCSON
z sumą korzyści
aż do **33 800 zł***

HYUNDAI

Wikar Nowy Sącz, ul. Węgierska 168 tel. 18 414 0 413, e-mail: hyundai@wikar.pl

Partnerzy wydania:



20 marca 2025 | dts24 | 3



Wszystko, co powinieneś wiedzieć o saunie

Tradycja, moda czy sposób na zdrowy organizm? Saunowanie staje się coraz popularniejsze. Saunę spotkasz na miejskim basenie, w górskim pensjonacie, w SPA i w coraz większej ilości domów prywatnych. Warto więc zgłębić temat, żeby móc z niej korzystać świadomie.

Z jakiej sauny skorzystać?

Każdy rodzaj sauny działa inaczej i w inny sposób wpływa na organizm. Najpopularniejsza jest tradycyjna sauna fińska, wykonana z drewna. Za pomocą pieca elektrycznego lub pieca opalanego drewnem można w niej osiągnąć temperaturę do 110°C oraz niską wilgotność powietrza.

Nie dla każdego relaks w wysokiej temperaturze jest komfortowy. Jeśli jesteś jedną z tych osób, masz do wyboru kilka innych rodzajów saun. W łaźni parowej możesz się odprężyć w temperaturze 40 – 50°C, a wysoka wilgotność powietrza ułatwi usuwanie toksyn z organizmu.

Warto wziąć również pod uwagę saunę infrared. Od tradycyjnej sauny różni się tym, że nie ogrzewa powietrza w saunie, ale działa bezpośrednio na ciało za pomocą promienników podczerwieni. Jest to łagodna alternatywa dla osób, które ze względów zdrowotnych nie mogą korzystać z sauny fińskiej, lub źle znoszą wysokie temperatury.

Dlaczego warto saunować?

Regularne korzystanie z sauny ma pozytywny wpływ na organizm. Wysoka temperatura pobudza pocenie się. Dzięki temu wspomaga procesy usuwania toksyn. Naprzemienne rozgrzewanie i schładzanie ciała podczas saunowania pomaga również zredukować stres i ułatwić zasypianie. Ma to również pozytywny wpływ na skórę – sauna poprawia mikrokrążenie, dzięki czemu wspiera redukcję cellulitu.



Sauna nie jest dla każdego!

Choć saunowanie jest zdrowe i przynosi wiele korzyści dla organizmu, nie jest dla każdego. Jeżeli masz nadciśnienie, choroby serca lub inne problemy z układem krążenia, przed skorzystaniem z sauny skonsultuj się ze swoim lekarzem. Wysokie temperatury panujące w saunie nie są również wskazane kobietom w ciąży. Choć sauna poprawia odporność, nie należy z niej korzystać, jeżeli organizm już walczy z infekcją. Wówczas wysoka temperatura może spowodować nasilenie objawów.

Jeżeli masz wątpliwości, czy stan zdrowia pozwala na korzystanie z sauny, zasięgnij opinii lekarza. Jeżeli nie możesz korzystać z tradycyjnej sauny fińskiej, może właściwym wyborem będzie wówczas sauna infrared.

Jak poprawnie saunować?

W saunie, niezależnie od tego czy prywatnej czy publicznej, trzeba się stosować do kilku bardzo ważnych zasad. Pozwolą one w pełni wykorzystać potencjał saunowania oraz zapewnią komfort wszystkim użytkownikom.

Przed wszystkim przed każdym seansem w saunie weź prysznic, umyj oraz osusz całe ciało. Zapoznaj się z regulaminem sauny, jeśli taki istnieje. Żeby poprawnie korzystać z sauny, nie wchodź do niej w stroju kąpielowym. Użyj ręcznika, lub specjalnego okrycia, np.: kiltu.

Jeden seans w saunie fińskiej powinien trwać od 5 do 15 minut. Ważne, żeby na odpoczynek po pobycie w saunie przeznaczyć co najmniej tyle czasu, ile spędziłeś wewnątrz sauny. Najważniejsze jest jednak schładzanie organizmu. Po wyjściu z sauny

weź zimny prysznic, lub zanurz się w balii z zimną wodą. Najlepiej schładzać ciało rozpoczynając od stóp. Podczas saunowania z organizmu traci się spore ilości wody. Dlatego trzeba się dobrze nawadniać.

Saunowanie to nie tylko przyjemność, ale i sposób na lepsze zdrowie. Regularne wizyty w saunie mogą poprawić kondycję skóry, wspierać regenerację mięśni i pomóc w walce ze stresem. Jeśli jeszcze nie próbowałeś, warto dać saunie szansę – być może stanie się Twoim nowym ulubionym rytuałem relaksacyjnym.

REKLAMA

RABAT 5%
NA BUDOWĘ SAUNY
FIŃSKIEJ NA WYMIAR OD
SAUNAWIS
Z KODEM: SAUNA5
OBOWIĄZUJE DO 30.04.2025


SAUNAWIS

**SAUNAWIS SAUNY
FIŃSKIE NA WYMIAR**
537-139-815
saunynawymiar@gmail.com
www.saunawis.pl

Partnerzy wydania:

Z MIŁOŚCI DO OGRODÓW

*A*mbasada Zieleni to rodzinna firma ogrodnicza założona przez architekta krajobrazu, która łączy pasję, profesjonalizm i zaawansowane technologie, tworząc wyjątkowe ogrody, które cieszą przez długie lata. „Już jako dziecko byłem zafascynowany światem roślin i ich wpływem na otoczenie dlatego postanowiłem rozwijać swoje zainteresowania. Ukończyłem studia na kierunku architektury krajobrazu w Krakowie, zdobywając wiedzę i doświadczenie, które stały się fundamentem dla mojej wizji. Kierując się chęcią wpływania na rozwój swojej rodzinnej miejscowości, postanowiłem wrócić do korzeni i założyć firmę, która będzie wspierać lokalną społeczność w realizacji ich marzeń o pięknych ogrodach” - mówił właściciel firmy Michał Janik.

Ambasada Zieleni świadczy kompleksowe usługi w zakresie projektowania, wizualizowania, realizacji oraz pielęgnacji ogrodów. Oferuje także instalację systemów automatycznego nawadniania, wymianę trawników oraz analizy dendrologiczne na potrzeby inwestycyjne.

Firma doskonale rozumie, że ogród to przestrzeń, która ma zachwycać nie tylko w pierwszych sezonach, ale przez długie lata. Dlatego stawia na przemyślane rozwiązania, oraz sprawdzone produkty wysokiej jakości.

Profesjonalny sprzęt, którym dysponuje pozwala na szybkie i efektywne wykonywanie nawet najbardziej wymagających projektów.

PARKI

OGRODY

**ZIELONE
DACHY**

**TERENY
MIEJSKIE**

**TERENY
KOMERCYJNE**



AMBASADA ZIELENI

| PROJEKT | REALIZACJA |
| PIELĘGNACJA |

☎ 514-955-914

📍 Gaboń 159, 33-388 Gołkowice

✉ ambasadazieleni.biuro@gmail.com

🌐 www.ambasadazieleni.pl

Partnerzy wydania:





Realizacja wymarzonego, idealnego życia



Rozmowa z architektem WOJCIECHEM ŚWIĄTKIEM, projektantem w pracowni 55Architekci

– Dom architekta zdaje się być tematem wyjątkowego projektu – jak wygląda ten proces, kiedy nad projektem swojego wymarzonego domu pracuje małżeństwo architektów?

– W naszej pracowni, ponieważ prowadzimy ją razem z żoną, proces zawsze wygląda burzliwie. Pracujemy intensywnie, czasami nawet gwałtownie, ale pozwala nam to szybciej dochodzić do lepszych wniosków, a może nawet – co jeszcze bardziej cenne, szybciej odrzucić błędne decyzje i ślepe ścieżki. Koncepcja naszego domu doprecyzowała się zaskakująco szybko. Kiedy po długim oczekiwaniu na decyzję urzędu okazało się, że planistycznie jesteśmy gotowi do budowy, w tym momencie ilość nadpisywanych z kolejnymi literkami alfabetu koncepcji po prostu się skończyła i dosyć szybko udało nam się sformułować to, co było dla nas najbardziej istotne.

– Czy proces projektowy różnił się od pracy na potrzeby innych inwestorów?

W tym wypadku to państwo są klientem, więc ta relacja jest dość specyficzna.

– W punkcie wyjścia jest to ta sama metoda, może to kwestia ugruntowanej i sprawdzonej drogi postępowania, żeby być zadowolonym z efektu, by przebadać wszelkie okoliczności, jakie każdej działce i każdej sytuacji towarzyszą – nieważne, czy to jest u kogoś, czy u nas. Więc jeżeli chodzi o myślenie nad projektem, myślenie koncepcyjne, to nie widzę tutaj żadnej różnicy, ponieważ nadal mamy jakieś terytorium, które ma swoje cechy, swoje zalety – mniej lub bardziej ujawnione, słabe punkty czy wyzwania. Dalej jest klient, no cóż, w tym wypadku o kliencie wiemy najwięcej, co niekoniecznie musi być ułatwieniem. Natomiast zasadniczą różnicą jest to wszystko, co dzieje się później, czyli już na etapie budowy, kiedy absolutnie wszystko jest już nasze, wszelkie obciążenia i niepewności – w kwestii podejmowanych decyzji, ich konsekwencjach użytkowych i finansowych. Tak często nie bywa się na żadnej budowie, w związku z tym ilość rozważanych spraw, przewidywanych scenariuszy, powoduje, że są momenty, kiedy ciężar tej materii odczuwamy dobitnie.

– Nawiązując do procesu decyzyjnego, co spowodowało, że wybraliście dla swojego domu stolarkę WIŚNIEWSKI?

– Fundamentalne powody tej decyzji rozkładają się pomiędzy sprawami bardzo pragmatycznymi, ale też wynikającymi z pewnej wizji świata. Ta pierwsza kwestia wydaje się oczywista, zrozumiała – to znaczy fakt, że WIŚNIEWSKI jest potężną firmą i miejscem, gdzie zyskaliśmy wsparcie techniczne, jakiego potrzebujemy. Nie było momentu, kiedy trzeba było się nad czymś zbyt długo zastanawiać, jak nierzadko bywa na budowach, gdzie doświadczamy rozmaitych dylematów i trudności. Usatysfakcjonował nas sposób rozwiązywania detali, jak w przypadku naszego atrium oraz wszystkich przeszkleń wielkopowierzchniowych od strony widoku oraz skuteczność i efektywność relacji z producentem. Mam tutaj na myśli poczucie pewności, że po drugiej stronie mam partnera, który znajdzie odpowiedź na każde pytanie i nic przypadkowego się nie wydarzy. Wracając natomiast do mojej romantycznej wizji świata, to cieszy mnie również fakt, że decydujemy się na produkt, który powstał w naszym regionie, a całe know-how, koncepcje i egzekucja pomysłów w firmie będącej

REKLAMA



**MTB
MARKET**

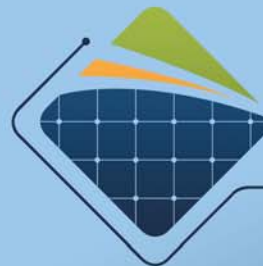
tel. 18 540 61 01

Brzezna 614,

33-386 Podegrodzie

**MATERIAŁY BUDOWLANE
I WYKOŃCZENIOWE**





SOL-CAM®
- energia • bezpieczeństwo • zysk -

oferty@solcam.pl

tel. +48 733 739 723

www.solcam.pl

- FOTOWOLTAIKA
- POMPY CIEPŁA
- REKUPERACJA
- KLIMATYZACJA
- CARPORTY FOTOWOLTAICZNE
- AGROFOTOWOLTAIKA
- STACJE ŁADOWANIA POJAZDÓW
- MAGAZYNY ENERGII
- KOMPLEKSOWE WYKONANIE INSTALACJI HYDRAULICZNYCH

Partnerzy wydania:



globalnym potentatem, zaczyna się właśnie tutaj. Podoba mi się to, że region nie jest bezimienny, jest twórczy, pełen sprawczości – produktywności, a jednym z czynników, które za tym stoją, są – między innymi – takie przedsiębiorstwa jak firma WIŚNIEWSKI.

– W procesie projektowania domu dla siebie ciekawym wydaje się sam wątek wyboru działki.

– Nie kryje się za tym żadna niesamowita historia. To cudowne miejsce jest działką rodzinną mojej żony i jedyną rzeczą, na którą przez lata czekaliśmy, była zgoda wynikająca z zapisów miejscowego planu zagospodarowania. Mając wreszcie tę możliwość, od razu przystąpiliśmy do działania, no a działka jest absolutnie wyjątkowa... z trzech stron otoczona lasem, przód jest natomiast odsłonięty, co daje nam kawałek pięknej, dzikiej łąki. Gdzieś w dali można dostrzec kilka wierzchołków Beskidu Wyspowego. Natomiast bardziej, niż o sam widok, chodziło nam o stworzenie pewnego rodzaju enklawy. I właśnie ta idea stała się sposobem na plan naszego domu, żeby to miejsce wykorzystać, aby być w nim w pełni, żeby go użyć, żeby doświadczać codziennie, żeby w jakimś stopniu być jego częścią. Bo budowa domu to jest coś niesamowicie ważnego. Budowa domu jest realizacją swojego wymarzonego, idealnego życia – takiego, które snujemy w wyobraźni, które chcielibyśmy urzeczywistnić dzięki tej inwestycji. To sposób, żeby ten idealny plan przybliżyć. Oczywiście to prawie nigdy wprost się nie udaje, ale jest to bardzo interesujący proces psychologiczny, że w jakiś sposób próbujemy nadać ramy temu, jak – wydaje nam się – mogłoby wyglądać nasze najdoskonalsze życie, nasze idealne życie w przyszłości.

– W jaki sposób zadbałście o wpisanie projektu w otaczający go krajobraz? Wspominał Pan między innymi o atrium i wielkopowierzchniowych przeszkleniach.

– Duże przeszklenia to zasadniczy element, żeby tę relację z otoczeniem nawiązać. Oczywiście można podejść zupełnie na przekór i wymyślić sobie dom, który nas izoluje od otoczenia po to, żeby wymusić na

nas aktywne wyjście do przyrody, ale z tak niebywale pięknym otoczeniem byłby to po prostu błąd. Mieliśmy różne myśli, jak ten dom rozwiązać, w kwestii jego wielkości przechodziły nam również przez głowę koncepcje, które mieściły się w stu paru metrach kwadratowych. Natomiast perspektywa odwiedzających nas gości, czy rozrastającej się rodziny, skłoniła nas do myślenia zapewniającego odpowiedź na więcej okoliczności. Te pierwsze koncepcje to był raczej dom, który był szeroki wobec widoku, a wąski w drugim wymiarze, domykał naszą prywatną łąkę z pomocą ramion lasu. Istotną dla docelowego projektu sprawą było poczucie wygody i bezpieczeństwa, jakie chcieliśmy sobie zagwarantować. Sprawy potoczyły się tak, że skromniejsze w skali rozwiązania zestawily się z oczywistą w tych okolicznościach – i będącą punktem ciężkości, naturą, pozwalając nam sfinalizować myślenie o naszym domu. Dość mocno przeskłona elewacja od strony widoku, mieści wszystkie sypialnie i pokój dzienny, które korzystają z tego fantastycznego otwarcia. W kontekście natury istotną przestrzenią jest zielone atrium, całkowicie otwarte od strony polany na niższym poziomie – pozwalające wejść zieleni i powietrzu do środka i „wyrastać” wewnątrz domu niczym wielka zielona donica. Ta zieleni jest obecna w każdym wnętrzu, jest obecna w pokoju gościnnym, jest obecna od strony wszystkich sypialni i od pokoju dziennego. Więc jest wszędzie, jest zawsze, da się na nią również wyjść, skorzystać z niej, wszystko dzięki pełnym przeszkleniom wokół atrium właśnie. Oczywiście zieleni jeszcze nie ma, ale po montażu stolarki nasza wyobraźnia ma wystarczająco dużo paliwa, by wspomniane wcześniej scenariusze zacząć sobie budować. Dzięki współpracy i wdrożeniu oczekiwanych rozwiązań, podtrzymujemy fundamentalne dla naszej koncepcji kwestie – utrzymujemy związek z zielenią, otwarcie na szeroki widok, dystans, który ma terapeutyczne działanie, ale również uczestniczymy w unikalnym, kameralnym doświadczeniu, kontakcie „na dotyk” z przyrodą.

ROZMAWIAŁA (MS)



REKLAMA



BRZEZNA 420
33-380 PODEGRÓDZIE
TEL: 735 767 346
dcisowski@rtxokna.eu
www.rtxokna.eu

OKNA DRZWI BRAMY ROLETY

Wkrótce otwarcie
Salonu Sprzedaży
Nowy Sącz
ulica Zdrojowa 32
"Bocoń"







Partnerzy wydania:





NOWOCZESNE I TANIE MIESZKANIA NA WYNAJEM



www.stbs-nowysacz.pl



ul. Kusocińskiego 4a,
33-300 Nowy Sącz



SADECKIE TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SPÓŁKA Z O. O. • SADECKIE TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SPÓŁKA Z O. O.

Partnerzy wydania:



Dziesięć wniosków na jedno mieszkanie

»→ Rozmawiał Michał Śmierciak



800 sądeckich rodzin czeka obecnie na mieszkania budowane przez Sądeckie Towarzystwo Budownictwa Społecznego. W najbliższych latach ma w Nowym Sączu powstać ponad tysiąc takich mieszkań. Niespodziewanie pojawiły się problemy z ich finansowaniem w skali kraju. Miało być na ten cel przeznaczonych 2 mld zł, a jest 618 mln.

Rozmowa z JACKIEM ŻELASKO prezesem Sądeckiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego.

– W przestrzeni publicznej pobrzmiwa realna groźba utraty unijnego wsparcia finansowego dla budowy mieszkań w wariantie społecznym, jaki prowadzi również STBS. W środowisku panuje niepewność. Co może stracić na tym Nowy Sącz?

– Potwierdzam, że powstał w problem związany z finansowaniem inwestycji mieszkaniowych. Dlatego zarząd jako Polskiej Izby Gospodarczej Towarzystw Budownictwa Społecznego byliśmy w Ministerstwie Rozwoju i Technologii na rozmowach z ministrem Tomaszem Lewandowskim. Spotkaliśmy się w także z Katarzyną Pełczyńską-Nałęcz, czyli ministrem Funduszy i Polityki Regionalnej, w sprawie dalszego finansowania inwestycji mieszkaniowych w Polsce.

Zaniepokojeni jesteśmy przede wszystkim faktem, że zagrożone są środki z KPO. Termin zakończenia tych inwestycji mija w czerwcu przyszłego roku, a bez całości finansowania żadne TBS nie będzie w stanie tych pieniędzy uzupełnić. Wiemy, że brakuje ponad 3 miliardy złotych w funduszu dopłat. W połowie ubiegłego roku Ministerstwo Rozwoju i Technologii przekonywało, że pieniądze w kwocie 5 miliardów zostaną uzupełnione i miałyby się pojawić jeszcze w 2024 roku. Niestety do dzisiaj ich nie ma. Fundusz został obcięty do 618 milionów, gdzie przekonywano nas, że będzie to 2 miliardy złotych. Jest to przecież prawie jedna czwarta tego, co miało być przekazane. Dodam, że te 618 milionów jest jeszcze dzielone i na samo budownictwo społeczne zostanie tylko 300 milionów, a sam nasz STBS przygotował wnioski na około 160 milionów złotych!

– Nie jest tajemnicą, że w planach STBS jest budowa nowych osiedli, które miałyby powstać na Wólkach czy Zabeczku. Co wspomniane kłopoty zmieniają realizację tych inwestycji?

– Zawierania w tej sprawie, czy opóźnienia w realizacji wspomnianych wypłat z funduszu dopłat mogą skutkować tym, że skomplikują nam się inwestycje finansowane z KPO. W ramach tego przedsięwzięcia planowaliśmy

powstanie około 300 mieszkań w niedługim czasie. Jeśli więc przez najbliższych kilka tygodni nie zostaną podjęte odpowiednie działania, które pozwolą na uzupełnienie brakujących środków, to jako zarząd STBS będziemy musieli głęboko pochylić się nad przesunięciem niektórych terminów w realizacji inwestycji i zapewne rezygnacji z umów w ramach Krajowego Programu Odbudowy.

– Czy jesteśmy w stanie konkretnie nakreślić skalę problemu?

– Na ten moment zakładamy odsunięcie tych inwestycji w czasie. Przygotowujemy pewne rozwiązania zastępcze na te niespodziewane okoliczności. Obecnie nie mogę jednak sprecyzować, czy ta inwestycja ruszy za miesiąc albo za pół roku. Jest zbyt dużo nie wiadomych, aby składać konkretne deklaracje. Czekamy na rozwój wydarzeń.

– Można powiedzieć, że problem w Warszawie właściwie z dnia na dzień wyrócił cały plan przygotowany dla mieszkańców Nowego Sącza?

– Ze swojej strony jesteśmy gotowi, bo mamy pozwolenie na budowę i możemy tę inwestycję rozpocząć. Czekamy tylko na obiecane środki. Mało tego, tak naprawdę formalnie przygotowujemy plan na następne przedsięwzięcia. Wraz z końcem grudnia 2024 zakończył się program kredytowania inwestycji mieszkaniowych na preferencyjnych warunkach tzw. kredyt SBC. Swoją drogą wiemy, że do dzisiaj nie podpisano żadnej umowy z Bankiem Gospodarstwa Krajowego, które by jakoś umożliwiło przedłużenie funkcjonowania tego programu do momentu, aż będzie przygotowane nowe rozwiązanie dla budownictwa społecznego. Skutkiem tego będzie wstrzymanie, bądź zablokowanie wielu inwestycji w całej Polsce na co najmniej rok.

Przedstawiliśmy w ministerstwie propozycje na dalsze finansowanie budownictwa społecznego w następnych latach. Zaproponowaliśmy, aby wprowadzić możliwość kredytu 0 proc. na warunkach SBC, czyli tak zwane finansowanie zwrotne inwestycji z wydłużeniem okresu spłaty do 50 lat. Do tego dołożymy na przykład grant 30–35 proc., który będzie bezzwrotny. Chcemy również ograniczyć wysokość partycypacji mieszkańców do 10–15 proc. To bardzo rozsądne pomysły. Częściowo tego rodzaju działania w naszym STBS już właściwie poczyniliśmy. Inwestycja realizowana przy ulicy 29 Listopada zakłada partycypację 15 proc., a nowe osiedle Zakole Dunajca zakłada około 10 proc.

CIĄG DALSZY STRONA 10.



Osiedle Bielowice planowane jest na 2027 r. W ramach inwestycji powstanie około 350 mieszkań park kieszonkowy, obserwatorium ptaków, rozbudowane tereny do rekreacji. Obiekty będą wyposażone w hybrydowe panele fotowoltaiczne pompy ciepła, magazyn lodu, ogrzewanie i chłodzenie sufitowe.



Budynek obecnie jest w trakcie budowy. Planowany termin oddania do użytku pierwsza połowa 2025 r. liczba mieszkań 101. W budynku powstanie przedszkole na 100 dzieci. Będzie również garaż podziemny. Obiekt będzie ogrzewany z użyciem ciepła systemowego oraz pomp ciepła, zastosowano ogrzewanie podłogowe. Na dachu będą zamontowane nowoczesne panele hybrydowe.

Partnerzy wydania:





Liczba mieszkańców 38. Obiekt jest w trakcie budowy. Planowany termin oddania do użytkowania to pierwsza połowa 2025 r. W obiekcie zastosowano szereg nowoczesnych rozwiązań w tym ogrzewanie i chłodzenie sufitowe, pompy ciepła, odnawialne źródła energii system hybrydowego ogrzewania z użyciem ciepła systemowego, rozważany jest magazyn energii. W budynku będzie apteka oraz garaż podziemny.

REKLAMA

CIĄG DALSZY ZE STRONY 9.

Aby nowa forma finansowania inwestycji miała rację bytu musi być też atrakcyjna dla przyszłych najemców. Czynsz na poziomie 25-30 zł/m² w Warszawie, Wrocławiu czy Poznaniu może być atrakcyjny, ale w Nowym Sączu jest nie do przyjęcia. Podobnie jak w innych miastach. Dlatego zarząd izby czyni starania, żeby forma wsparcia była tak zaprojektowana, aby przeciętnego Kowalskiego było stać na opłaty. Nasze czynsze muszą być znacznie tańsze niż na wolnym rynku.

– STBS nie jest więc sam z tym problemem, działacie w skali całego kraju, ale co tak naprawdę możecie realnie ugrać w tej sprawie?

– Dla mnie kluczowe są kwestie związane z inwestycjami w Nowym Sączu. Jednak problem dotyczy właściwie całego kraju i w ramach Polskiej Izby Gospodarczej Towarzystw Budownictwa Społecznego połączyliśmy siły dla dobra sprawy. Pozwala nam to zbudować pewien front do działania na znacznie większą skalę, niż gdybyśmy próbowali uporać się z kłopotem tylko w przestrzeni lokalnej. Można więc powiedzieć, że nasze spotkania i rozmowy w Warszawie, to głos całego środowiska TBS-ów w Polsce. W ten sposób Nowy Sącz właściwie ma wpływ na szczegółowe kreowanie polityki budownictwa społecznego w całym kraju. Jeśli nie weźmiemy sprawy w swoje ręce, to nikt inny nie zadba o nasze interesy, o nasze inwestycje czy o naszych najemców.

– Jakie są rokowania i czy postulaty TBS-ów mają wymierne szanse zostać przyjęte, a może jednak jest to raczej tylko polityczna kurtuazja?

– Trzeba przyznać, że minister Lewandowski ze zrozumieniem przyjął przedstawione mu propozycje. W jakimś zakresie są one zbliżone z tym, co planuje resort. Z naszych wyliczeń wynika, że trzeba w ciągu kolejnych 50 lat przeznaczyć 50 miliardów złotych na budownictwo mieszkaniowe. W każdym roku trzeba przeznaczyć z budżetu państwa około miliarda. To umożliwi płynne i długofalowe rozwijanie tej formy budownictwa w Polsce, a jest to jeden z najbardziej efektywnych wariantów wspierania mieszkalnictwa w naszym kraju. Pani minister Pełczyńska-Nałęcz także obiecała pełne wsparcie i zaangażowanie w rozwój budownictwa społecznego w ramach swoich kompetencji.

Mało tego, z naszych rozwiązań zaczyna ją brać przykład chociażby Francja, a także wdraża się to również w innych krajach południa Europy. Jeżeli jednak okaże się, że ta propozycja nie zostanie w ministerstwie przyjęta, albo będzie jeszcze długo negocjowana, to trzeba rozważać inne warianty.

– Co w tej sytuacji z będącą już przecież w przygotowaniu inwestycją mieszkaniową na Wólkach pod nazwą Zakole Dunajca i zapowiadany osiedlem, jakie ma powstać na Zabelczu?

– Jesteśmy pewni ukończenia wszystkich segmentów, które obecnie są w planach, budujemy też przy ulicy 29 Listopada. Dla osiedla Zakole Dunajca na Wólkach, obecnie trwają procedury związane z przetargiem. Do momentu ich rozstrzygnięcia trudno mówić o dalszych działaniach. Jednak nie ma powodu ukrywać, że przy tych wszystkich zawirowaniach ta inwestycja jest w jakiś sposób zagrożona, bo nie mamy

SPRZEDAŻ, SERWIS NARZĘDZI I ELEKTRONARZĘDZI OSTRZENIE PIŁ TARCZOWYCH, TAŚMOWYCH I FREZÓW WYPOŻYCZALNIA SPRZĘTU BUDOWLANEGO PRODUKCJA I REGENERACJA WIERTEŁ KORONOWYCH SPRZEDAŻ SERWIS KAFARÓW DO FOTOWOLTAIKI SPECJALISTYCZNE WKRĘTY DO ZAMOCOWAŃ



AUTORYZOWANY SERWIS

mafell

MAX
MAX EUROPE B.V.

PowerLite®

FESTOOL

Milwaukee

SOLA

Fogo

Makita

SPAX

metabo

REISSER

CMT ORANGE TOOLS

STIHL

mafell

MAX
MAX EUROPE B.V.

PowerLite®

DZIAŁ ELEKTRONARZĘDZI
Nowy Sącz, ul. Papieska 13
tel. + 48 882 602 892
e-mail: k.marmuszewski@nel-tech.pl

NEL-TECH
www.nel-tech.pl

ZAOPATRZENIE ZAKŁADÓW DRZEWNYCH
OSTRZALNIA
Nowy Sącz, ul. Zdrojowa 32
tel. +48 664 920 998
e-mail: k.dziarmaga@nel-tech.pl

Partnerzy wydania:



całości środków niezbędnych do jej realizacji. Oczywiście nawiązuję tutaj do tych omówionych opóźnień, które mają związek z zapowiadanymi środkami jeszcze w 2024 r., a które do dziś nie zostały przekazane na finansowanie inwestycji budownictwa społecznego.

My jako STBS dołożyliśmy wszelkich starań, aby nadać tej lokalizacji realnych kształtów. Ogłosiliśmy przetarg jeszcze z rozstrzygnięciem na grudzień tamtego roku po to, żeby móc to przedsięwzięcie zrealizować w ramach KPO. Liczyliśmy uczciwie, że środki zostaną nam uzupełnione zgodnie z obietnicami, jakie mieliśmy przekazane z ministerstwa.

Przypomnijmy, że jeszcze pół roku temu ministrowie z obecnego rządu ogłosili rekordowe dofinansowanie budownictwa mieszkaniowego w Polsce. Mówiono o kwocie prawie 5 miliardów złotych. Natomiast do dziś tych środków nie otrzymaliśmy. Mamy już zaplanowane kolejne spotkania z przedstawicielami rządu. Rozmawialiśmy też z grupą posłów, którzy obiecali nam wsparcie. Będziemy dyskutować z kolejnymi środowiskami. Zapotrzebowanie na budownictwo społeczne w Polsce jest ogromne.

W samym Nowym Sączu podczas naboru uzupełniającego było ponad dziesięć wniosków na jedno mieszkanie. To jest bardzo dużo. W tej chwili około 800 rodzin czeka na swoje przyszłowe „M” w STBS. Całe to zamieszanie w ministerstwie mocno komplikuje nam jednak działanie. Nie chodzi tylko o nasze miasto, bo w podobnej sytuacji są chociażby Gdańsk, Kamienna Góra, Śrem oraz Głogów.

– Nie brzmi to wszystko zbyt optymistycznie...

– Liczymy się z małymi opóźnieniami. Natomiast pragnę zaznaczyć, że jako zarząd staniemy na głowie, aby wykonać plan założony na tę kadencję. Mówimy tutaj o liczbie 1012 mieszkań mających powstać w najbliższych latach. Gdyby nie to zawirowanie, to w lutym moglibyśmy mieć w realizacji już 300 mieszkań, a na pierwszą połowę przyszłego roku mielibyśmy 1/3 planu zrealizowaną, co byłoby ogromnym wyprzedzeniem w stosunku do założeń. Celowo podkreślam słowo „opóźnienia”, bo nie przewiduję scenariusza, aby te zapowiedzi nie zostały wykonane. Pytanie tylko, kiedy nam się to uda. Z drugiej strony, gdyby problemy z rządowym dofinansowaniem się przeciągały, to rozpoczniemy inwestycje mieszkaniowe z doświadczeniem do własności. Spółka na bieżąco analizuje wszelkie ryzyka i ma przygotowane odpowiednie scenariusze. Pod względem zarządzania strategicznego przeszliśmy ogromną rewolucję.

– STBS jest w stanie sobie z tym poradzić, nawet jeśli rozmowy z rządem nie przyniosą oczekiwanych rezultatów?

– Mamy pewne plany awaryjne. Opracowujemy sobie różne warianty i analizujemy je pod kątem finansowym oraz obowiązujących przepisów prawa. Sprawdzamy wszelkie możliwości ryzyka, a nasze decyzje muszą być oczywiście jak najlepsze dla spółki, ale też jednocześnie ważnym jest realizacja tych inwestycji w możliwie najkrótszym czasie w sposób najbardziej odpowiadającym przyszłym mieszkańcom tych lokali.

DOKOŃCZENIE STRONA 12.



Zakole Dunajca. W ramach projektu powstanie osiedle z trzema budynkami na 150 mieszkań, park kieszonkowy, łabędzisko, bieżnia, zjeżdżalnie trampoliny. Budynek będzie zasilany z odnawialnych źródeł energii, ogrzewanie sufitowe, parking podziemny.

WSZYSTKO DLA TWOJEGO OGRODU



OGRODNICZY
Dom Handlowy

**PADEREWSKIEGO 5
NOWY SĄCZ**

**OPRYSKIWACZE | NAWADNIANIE | ŚRODKI OCHRONY ROŚLIN
SERWIS MASZYN OGRODNICZYCH | NARZĘDZIA OGRODNICZE
MASZyny OGRODNICZE | NASIONA | DONICZKI | NAWOZY | ZIEMIE**

Partnerzy wydania:





DOKOŃCZENIE ZE STRONY 11.

Jesteśmy w ciągłym kontakcie z ministrami związanymi z budownictwem mieszkaniowym, z instytucjami finansującymi, z Krajowym Zasobem Nieruchomości, z innymi Towarzystwami Budownictwa Społecznego czy Społecznymi Inicjatywami Mieszkaniowymi w całej Polsce, ale co równie ważne coraz więcej parlamentarzystów wspiera naszą działalność. Takiego wsparcia w poprzednich latach nie było.

W poprzedniej kadencji parlamentarnej mieliśmy ośmiu posłów z koalicji rządzącej, a wsparcie było tylko od pani poseł Anny Paluch. Dziś mamy pełne wsparcie od pań posłanek Weroniki Smarduch i Urszuli Nowogórskiej, a także pana posła Piotra Lachowicza z naszego regionu. Nie wspominam o innych posłach z innych części kraju. Jestem pewien, że niedługo będziemy mogli mówić o kolejnych osobach wspierających budownictwo społeczne. Nie mogę także nie wspomnieć o ogromnym zaangażowaniu prezydenta Ludomira Handzla oraz wiceprezydenta Artura Bochenka.

– Mówimy o zaplanowanej budowie 1012 nowych mieszkań. Jak obecnie wyglądają zasoby STSB i co zakłada plan na najbliższe lata?

– W tej chwili dysponujemy 980 mieszkaniami. Kolejnych około 300 jest już właściwie w trakcie realizacji. Mówimy tutaj o budowie na ulicy 29 Listopada i planowanych na Zakolu Dunajca. Kolejne przedsięwzięcia w tej przestrzeni będziemy wdrażać sukcesywnie. Mowa tutaj o co najmniej 250 mieszkaniach na ulicy Myśliwskiej, więc to by nam dawało liczbę 550. Przygotowujemy się do 50 nowych lokali na osiedlu Millennium, których budowa powinna rozpocząć się na przełomie 2025 i 2026 r.

Chcemy też rozpocząć procedurę uzyskania pozwolenia na budowę i dokumentację projektową działki przy ulicy Wyspiańskiego. Lokalizacja to tak zwany Inkubator Przedsiębiorczości. Tam przewidujemy również 250 kolejnych mieszkań, więc sumarycznie zbliża nas to do założonego celu. Wydaje on się w pełni realny i my opracowujemy już koncepcje kolejnych lokalizacji w mieście. W drugim kręgu mamy jeszcze inwestycję przy ulicy Śniadeckich, osiedle Bielowice, ale także bierzemy realnie pod uwagę nową inwestycję na Myśliwskiej, czyli około 500–750 mieszkań w zależności od zapisów w planie ogólnym, który powinien być uchwalony do końca roku.

– Po opublikowaniu przez DTS24 artykułu o planowanej budowie osiedla na Zabelczu, mocno przewijał się problem pobliskiego wysypiska.

– Oczywiście mówimy o sytuacji dzisiejszej, ale warto mieć na uwadze, że za kilka lat ona nie będzie już aktualna. Wysypisko zostanie zamknięte w niezbyt odległej przyszłości. Wówczas po pierwsze zniknie pewien problem, a po drugie pojawią się nowe, dodatkowe możliwości. To może potrwać dwa albo trzy lata. Wówczas będziemy inaczej patrzeć na zagospodarowanie i możliwości tamtego terenu. Sporo ludzi tam mieszka dzisiaj, bo przecież domów nie ubywa, więc po zmianach związanych ze składowiskiem renowa tych fragmentów osiedla Zabelce i Przetakówka będzie inna. Nie obawiamy się jakichś problemów.

– Zachęćcie potencjalnych mieszkańców odpowiednim standardem przy okazyjnej cenie?

– Nowe osiedla przez nas budowane, oczywiście mają już odpowiedni do obecnych czasów standard wykonania. Warto podkreślić choćby kwestie odnawialnych źródeł energii,



Inkubator Przedsiębiorczości. W ramach projektu powstanie około 200 mieszkań w dwóch 13-piętrowych apartamentowcach. Planuje się zastosowanie perowskitów na elewacji budynków do produkcji energii elektrycznej. Ogrzewanie i chłodzenie sufitowe, pompy ciepła, ciepło systemowe, magazyny energii, magazyny lodu, garaż podziemny.

co przecież wiąże się ze znacznym obniżeniem kosztów codziennego funkcjonowania. Właśnie w kontekście lokalizacji na Myśliwskiej, czy na Tłokach chcemy skorzystać z nowych możliwości. Nie wszystko jeszcze mogę powiedzieć o planach, ale konsultujemy wiele kwestii z najwyższej klasy specjalistami w dziedzinie energetyki.

– Mówimy o perspektywie kilku lat, ale sprawa budownictwa społecznego, w kontekście stale rosnących kosztów życia, to raczej będzie coraz poważniejszy temat w życiu codziennym sądeczan.

– Zajmując się sprawami bieżącymi nie zapominamy o planach na przyszłość. W perspektywie po 2029 r. przygotowujemy kolejne kilkadziesiąt nowych mieszkań. Chcemy uniknąć sytuacji na

koniec kadencji zarządu, którą zastaliśmy przechodząc do STBS. Nie było wówczas żadnych planów, przygotowanych inwestycji do zrealizowania. Tak naprawdę musieliśmy poświęcić dwa i pół roku, aby stworzyć schemat do pierwszych działań przy tworzeniu nowych mieszkań. Tak w prawidłowo funkcjonującej spółce nie można postępować. Każda kolejna kadencja zarządu musi mieć opracowany plan i możliwości jego realizacji w ciągu krótkiego czasu. Więc zakładając krótkoterminowo, to przed nami 1012 nowych mieszkań w pięć lat. To jest niezbędny model działania w dzisiejszej sytuacji na rynku nieruchomości czy wynajmów komercyjnych. Na kolejne lata mamy w zanadrzu kolejne co najmniej 500 mieszkań.

REKLAMA

RCH
CENTRUM BHP
ul. Emilii Plater 18, Nowy Sącz

**ODZIEŻ
ROBOCZA
OBUWIE
AKCESORIA**
NADRUKI, HAFT

www.odziejzrobocza.info
796 50 22 33

Cyfrowy Bank Spółdzielczy

bankowość internetowa i mobilna

aplikacja mobilna

płatności internetowe

płatności mobilne, przelew na telefon

szybkie przelewy

profil zaufany

AutoDealing - kantor w bankowości internetowej

wirtualizacja kart w cyfrowych portfelach

karta biometryczna

Pieniński Bank Spółdzielczy

www.bsbank.com.pl

Kredyt Buduj z nami

Solidne fundamenty Twoich marzeń!

- marża od 1,5 %,
- możliwe 0% prowizji,
- kwota kredytu do 3 mln złotych,
- karencja w spłacie kapitału do 24 miesięcy,
- okres kredytowania nawet do 30 lat,
- finansowanie aż do 80% wartości nieruchomości.

Partnerzy wydania:



WIŚNIEWSKI

Łączy to, co najlepsze.

Nadaj otoczeniu nowy wymiar!

Wybierz nowoczesne ogrodzenia WIŚNIEWSKI

Partnerzy wydania:



WYMIENŃ OKNA DACHOWE
OSZCZĘDZAJ
NA RACHUNKACH

Wymieniając wysłużone okna dachowe na nowe **zyskujesz** nie tylko cieplejszy dom i **niższe rachunki za ogrzewanie**, ale także długoletnią trwałość i wysoką estetykę.



FAKRO®

Partnerzy wydania:



OFERTA SPECJALNA
Nowa inwestycja w Chetmciu!

tel. +48 733 511 777

Partnerzy wydania:



Klapowe, włazowe, balkonowe



Wymień stare okna dachowe – oszczędzaj na rachunkach!

Okna dachowe już od wielu lat doskonale spełniają swoje funkcje w dachach na całym świecie. Dostarczają naturalne światło i świeże powietrze na poddasze, wprowadzają tam radość i komfort życia. Po wielu latach użytkowania nadchodzi jednak pora, aby wysłużone okna dachowe wymienić na nowe, ponieważ obecnie nie spełniają już one ani naszych oczekiwań, ani obowiązujących norm, szczególnie w zakresie termoizolacji.

Kiedy powinniśmy wymienić okno dachowe?

Okna dachowe „wysyłają” nam konkretne sygnały, świadczące o tym, że najwyższy czas na zmianę. Warto być czujnym i zwracać uwagę na stan naszych okien. Co może świadczyć o tym, że nadszedł czas na wymianę okna dachowego?

- Rama okienna zmieniła swój wygląd,
- zauważalne są ubytki lakieru,
- okna mają kiepską estetykę, czasem nawet z widocznymi śladami pleśni,
- odczuwamy nieprzyjemny chłód w pomieszczeniu w okresie zimowym, albo nadmiernie nagrzewają się wnętrza podczas upalnych dni,
- na szybach nadmiernie skrapla się para wodna i skropliny ściekają na ramę okna i ścianę.

Motorem do zmiany są nie tylko widoczne ślady użytkowania. Do wymiany okien dachowym motywują nas również nasze oczekiwania, czy zmieniające się trendy. Chcemy żyć komfortowo i bezpiecznie. Dlatego szukamy możliwości, które spełniają nasze potrzeby. Bywa, że zależy nam na tym, aby zmienić rozwiązanie okna dachowego np. na okno klapowe, włazowe czy balkonowe. Dążmy do tego, aby nasze domy były bezpieczne, dlatego decydujemy się, na nowe okna z systemem topSafe, czyli z systemem wzmocnienia konstrukcji okna, który znacznie podnosi odporność okien dachowych na włamanie. Zależy nam na tym, aby poprawić komfort akustyczny pomieszczenia. Jeżeli zauważamy u siebie w domu któregoś z wymienionych tutaj przykładów, to znak, że czas na działanie.

Nie traktujemy jednak kwestii wymiany okna dachowego, zbyt powierzchownie. Przyjrzyjmy się temu bliżej.

Dlaczego wymieniamy okna dachowe?

- nie spełniają obecnych wymogów termoizolacyjnych – współczesne okna dachowe podążają za szybko zmieniającymi się przepisami budowlanymi i spełniają



wymagające warunki w zakresie energooszczędności. Można powiedzieć, że jest to kluczowa wartość i w zasadzie decyzja o wymianie starych okien na nowe, które nie gwarantują użytkowania obowiązujących dzisiaj parametrów termoizolacyjnych, byłaby decyzją nieuzasadnioną ani ekonomicznie, ani logicznie,

- były nieprawidłowo eksploatowane – w pomieszczeniach o niesprawnej wentylacji może panować podwyższony poziom wilgoci, który ma negatywny wpływ m.in. na okna dachowe. Sprawnie działająca wentylacja umożliwia usuwanie nadmiaru wilgoci z pomieszczenia, co przekłada się na minimalizowanie ewentualnej kondensacji na oknach dachowych,
- zużyły się podczas użytkowania – okna zamontowane w połączonych dachowych narażone są na ekstremalne warunki atmosferyczne, trwałość zaprojektowana jest na kilkadziesiąt lat i jak wszystkie produkty, również okna dachowe zużywają się w trakcie eksploatacji,
- technologia produkcji okien dachowych zmieniła się na przestrzeni czasu – parametry i rozwiązania techniczne obecnie stosowane są na dużo wyższym poziomie oraz zwiększają trwałość, energooszczędność

i bezpieczeństwo okien dachowych, dzięki unikatowym rozwiązaniom. Również należy pamiętać, że okna FAKRO jako jedyne na rynku otrzymały niemiecki certyfikat renomowany bezpieczeństwa TÜV.

Kiedy już wiemy, że okna dachowe należy wymienić, przystąpmy do dzieła.

Jak wymieniamy okna dachowe?

Biorąc pod uwagę wszystkie możliwe sytuacje, możemy wymienić trzy wiodące sposoby, w jaki możemy wymienić stare okna dachowe na nowe.

- Wymiana okien dachowych bez naruszania szpalet, czyli bez ingerowania w zabudowę wokół okna. Jeżeli konstrukcja dachu oraz izolacja termiczna są w dobrym stanie łatwo i w miarę szybko można wymienić okna dachowe bez ingerencji we wnękę wykończeniową wokół okna (szpaletę).
- Wymiana okien dachowych z częściowym naruszeniem szpalet. Sposób ten stosuje się gdy chcemy zmienić głębokość montażu okna względem pokrycia dachowego. Obniżony montaż okna na głębokości „V” gwarantuje lepsze parametry termoizolacyjne. W takim przypadku



możemy wymienić okna dachowe, zastosować standardowe kołnierze uszczelniające z oferty FAKRO, dobrze i dokładnie zaizolować termicznie okno. Powstałe szczeliny pomiędzy górą i dołem ościeżnicy a szpaletą zasłaniamy dodatkowymi listwami maskującymi.

- Powiększenie otworu okiennego lub zastosowanie innego rozwiązania. Wymiana okien, szpalet, izolacji wokół okien. Jeśli jest taka możliwość prace obejmują powiększenie otworu okiennego, a następnie montaż większego okna ze standardowej oferty wraz ze szpaletą. Również jest możliwość zastosowania innego rozwiązania takiego jak okno uchylno-obrotowe, o podwyższonej osi obrotu, włazowe czy balkonowe. Wymieniając okno dachowe należy w każdym przypadku zadbać o wykonanie dobrej izolacji termicznej i akustycznej wokół okna. Zmieniając rozmiar istniejącego okna warto pamiętać, że może okazać się koniecznym uzyskanie stosownego pozwolenia na budowę.

Wymień okna dachowe bez ingerowania w zabudowę wokół okna – szybko i sprawnie

Wielu z nas obawia się remontu i towarzyszącemu mu bałaganu podczas wymiany okien

dachowych. Niepotrzebnie, gdyż wymianę okna dachowego można przeprowadzić bez naruszania szpalety, czyli bez ingerowania w zabudowę wokół okna. Nasze poddasze nie zostanie zakurzone, a sam proces przebiegnie szybko i sprawnie. Dzięki temu zyskujemy nowe, energooszczędne okna dachowe ograniczając prace remontowe na poddaszu do minimum.

Ogromne znaczenie ma również fakt, że w taki sposób można wymienić okna każdego producenta na nowe, energooszczędne okna FAKRO.

FAKRO spieszy na ratunek – okna dachowe na miarę czasów

Jeżeli konstrukcja dachu oraz izolacja termiczna są w dobrym stanie, łatwo i w miarę szybko można wymienić okna dachowe bez ingerencji we wnękę wykończeniową. Wymieniając okno bez naruszania szpalet najlepiej wybrać okno FAKRO idealnie dopasowane rozmiarem oraz rozstawem rowków szpaletowych do istniejącego okna dachowego i wnęki okiennej. Do tego celu rekomendowane są trzyszybowe, energooszczędne okna aluminiowo-tworzywowe, oferowane w dwóch wariantach:

- jeśli posiadasz stare okna dachowe FAKRO, rekomendujemy ich wymianę na nowe okna

Partnerzy wydania:



aluminiowo- tworzywowe PTP-V U4 w wersji RENO;

- jeśli posiadasz stare okna dachowe innych producentów, rekomendujemy ich wymianę na nowe okna aluminiowo- tworzywowe PTP-V U4 w rozmiarze starego okna.

Okna aluminiowo- tworzywowe PTP-V U4 RENO oraz PTP-V U4, polecane są do wszystkich pomieszczeń na poddaszu, nawet do pomieszczeń o podwyższonej wilgotności, łazienek czy kuchni. Okna aluminiowo- tworzywowe produkowane są w kolorze białym oraz w okleinie złotego dębu, sosny lub antracytu.

Do nowych okien najlepiej zastosować specjalny kołnierz uszczelniający EHU-AT Thermo z dodatkową termoizolacją. Jest to kołnierz uniwersalny do pokryć profilowanych, który umożliwia regulację i dopasowanie kołnierza do głębokości osadzenia okna, wynikającej z montażu na istniejących szpaletach.

Prosta ścieżka wymiana starego okna dachowego na nowe

KROK 1. Demontaż istniejącego pokrycia wokół okna oraz kołnierza uszczelniającego.

KROK 2. Demontaż starego okna. Na tym etapie pracy, dekarz lub monter zwrócić szczególną uwagę, aby nie uszkodzić szpalet (sprawdzić czy czasem szpaleta nie jest przykręcona do okna). W przypadku, gdy połączenie było wykonane akrylem będzie trzeba go ostrożnie odciąć.

KROK 3. W razie potrzeby wykonujemy docieplenie istniejących szpalet. Idealnym do tego materiałem jest wełna owcza, która ma bardzo dobre parametry termoizolacyjne i akustyczne.

KROK 4. Następnie jest montowana i poziomowana ościeżnica nowego okna i przychodzi też bardzo istotny moment montażu izolacji termicznej z wełny owczej wokół okna i pomiędzy latami.

KROK 5. W kolejnych krokach jest montowany kołnierz paroprzepuszczalny. Kompleksowym rozwiązaniem oferowanym przez firmę

FAKRO jest zestaw termoizolacyjny XDP, który zawiera: bloki z wełny owczej, warkocz z wełny owczej, kołnierz paroprzepuszczalny oraz taśmę jednostronnie klejącą.

KROK 6. I ostatnie elementy, czyli montaż kołnierza uszczelniającego i uzupełnienie pokrycia dachowego. Do montażu okna bez naruszania szpalet przeznaczony jest kołnierz uniwersalny o regulowanej wysokości montażu EHU-AT Thermo, ze względu na konieczność dopasowania głębokości montażu nowego okna do starego.

KROK 7. Pozostaje już tylko uszczelnić z powrotem połączenia pomiędzy ościeżnicą a szpaletą, np. akrylem i jeśli zachodzi taka konieczność, przemałować szpalety wokół okien.

Co zyskamy wymieniając okna dachowe na nowe?

- niższe rachunki za ogrzewanie. Nowe okna są energooszczędne – posiadają co najmniej 3 szyby, a dodatkowo kołnierz

uszczelniający w wersji Thermo oraz kołnierze izolacyjne pozytywnie wpłyną na poprawę energooszczędności całego poddasza, zdrowy klimat i świeże powietrze.

- Współczesne okna dachowe posiadają nawiewniki, zapewniające świeże powietrze na poddaszu bez wychładzania go. Ograniczają koszty ogrzewania podczas zimnych dni,
- zwiększone bezpieczeństwo. Opatentowany system wzmocnienia konstrukcji okna topSafe podnosi zakres zabezpieczenia użytkowego i antywłamaniowego,
- wyjątkową estetykę. Okna dachowe FAKRO wykonane z są z naturalnego drewna lub z tworzywa. Idealnie łączą jakość, ergonomię i estetykę. Do wyboru mamy trzy technologie wykonania drewna, trzy kolory profili PVC i trzy kolory zewnętrznego obłachowania,
- zdrowie i lepsze samopoczucie. Konstrukcja obecnych okien dachowych zapewnia więcej

naturalnego światła, które ma dobroczynny wpływ na nasze zdrowie, samopoczucie, a nawet poprawę koncentracji i zdolności uczenia się,

- możliwość stworzenia inteligentnego domu. Zarówno okna dachowe jak i akcesoria w wersji Z-Wave lub Wi-Fi mogą być sterowane pilotem lub poprzez aplikację ze smartfona. W trakcie wymiany okien na poddaszu możemy stworzyć smarthome lub możemy zintegrować z już istniejącym rozwiązaniem inteligentnego domu.

Jak łatwo i sprawnie wymienić stare, wysłużone okna dachowe na nowe energooszczędne okna FAKRO?

QR kod „przeniesie” Cię do celu.

1. Wypełnij formularz na stronie internetowej www.fakro.pl podając szczegółowe informacje o posiadanych oknach dachowych, które chcesz wymienić.

2. Konsultant FAKRO pomoże Ci w doborze właściwych okien dachowych. Do Twojej dyspozycji są nasze wyszukiwarki internetowe, za pomocą których znajdziesz dystrybutora i fachowca do wymiany okien.

3. Dużym wsparciem termomodernizacji wraz z wymianą okien dachowych są rządowe programy proekologiczne. W ramach ich działań można skorzystać z programu „Czyste powietrze” albo skorzystać z ulgi termomodernizacyjnej. Skorzystaj z dofinansowania na wymianę okna i ciesz się ciepłym, zdrowym i komfortowym poddaszem.



REKLAMA



BRZEZNA 420
33-380 PODEGRÓDZIE
TEL: 735 767 346
dcisowski@rtxokna.eu
www.rtxokna.eu

OKNA DRZWI BRAMY ROLETY

Wkrótce otwarcie
Salonu Sprzedaży
Nowy Sącz
ulica Zdrojowa 32
"Bocoń"





Partnerzy wydania:





ODMIEN SVOJE PODDASZE

WYMIANA OKIEN DACHOWYCH



Okna dachowe już od wielu lat są chętnie montowane w dachach na całym świecie. Spełniają swoje funkcje przez długi czas, dostarczając naturalne światło i świeże powietrze na poddasze.

Nadchodzi jednak pora, aby wymienić je na nowe, energooszczędne i inteligentne okna dachowe.



Nowy Sącz, ul. Węgierska 153
tel. (18) 547 11 36
602 518 623
www.abcektodom.pl

Partnerzy wydania:



Rozkręcamy wiosenne okazje!



Mądry wybór

EKVIP™

Zestaw mebli 2 elementy

- Kanapa narożna i stół
- Produkt wykonany z technorattan

027-526

1 999.-

W zestawie poduszki

JulaClub
399.-
Taniej o 200.-



STANLEY
FATMAX

Kompresor 24 l, 1500 W

- Podwójne manometry
- Na kółkach z uchwytem
- Smarowanie oleje

028-653

Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 599.-

599.-



Najniższa cena Jula!

MEEQ
TOOLS

Kosiarka 2,0 kW, 41 cm

014-093

129.-

Taniej o 100.-

Maks.
265 kg



Hard
Head™

Regał magazynowy 90x180x45 cm

017-287 Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 229.-

UŁATW SOBIE ŻYCIE!

Zostań klientem JulaPro już dziś!

JulaPro

Dla firm i organizacji!

STALY
3%
RABAT

Od
39⁹⁹



Najniższa cena Jula!

anslut™

Kula solarna LED

014-231 Ø20 cm **39.99**

014-230 Ø30 cm **79.99**

027-573 Ø40 cm **119.-**

499.-



Mądry wybór

Burnsg-
Barkles

Grill węglowy 56x41 cm

- Regulacja wysokości rusztu węglowego
- Drzwiczki do dorzucania węgla

026-555

549.-



Najniższa cena Jula!

Hard
Head™

Schowek ogrodowy 130x110x74 cm

019-417

JulaClub

Dołączenie do JulaClub
jest dziecinnie proste
i trwa zaledwie
chwilę!



Zapisz się już dziś!

799.-

Taniej o 200.-



Hamron™

Bagażnik rowerowy
na hak holowniczy

609-208 Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 999.-

79⁹⁹



Najniższa cena Jula!

BLUEWEAR®

Obuwie ochronne S1

Dostępne w rozmiarach 36-48.

029-955

69.-

Taniej o 90.-



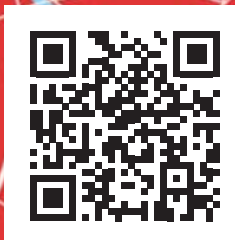
BLUEWEAR®

Spodnie malarskie męskie

Dostępne w rozmiarach 46-60.

012-905 Najniższa cena z 30 dni przed obniżką: 159.-

Sprawdź nasze wszystkie lokalizacje!



Oferta obowiązuje od 20.03.2025 do 02.04.2025 lub do wyczerpania zapasów.

Ceny zawierają podatek VAT. Jula Poland Sp. z o.o. zastrzega sobie prawo do zmiany cen oraz błędów edytorskich.

Partnerzy wydania:



Osiedle Zielony Gaj. Nowoczesne i ekologiczne w Kotlinie Sądeckiej

Dom to dla wielu synonim spokoju. Chcemy się w nim odciąć od codziennego pędu i miliona bodźców, zregenerować i odetchnąć. Dlatego tak wielu z nas docenia możliwości zrelaksowania się w otoczeniu natury. Dla miłośników sielskich krajobrazów i relaksu w stylu slow, osiedle Zielony Gaj ma ciekawą propozycję: nowoczesnych i ekologicznych inwestycji u podnóża kotliny sądeckiej. Jakie udogodnienia znajdą tam mieszkańcy? Sprawdź!

Urok kameralnego osiedla

Malownicze otoczenie, widok na góry, kameralna atmosfera i mnóstwo zieleni wokół – oto przepis na połączenie komfortu miejskiego życia i bliskości natury. Zielony Gaj to osiedle urokliwe w zacisznej części gminy Chelmelec. Zostało zaprojektowane tak, by stworzyć dla mieszkańców prawdziwy raj na ziemi. Dla zapewnienia intymności, deweloper postawił na niewielkie, 3 i 4 kondygnacyjne budynki z windami, w których znajduje się zaledwie od 29 do 50 mieszkań. To również sposób na tworzenie zgranej społeczności, co jest jednym z najważniejszych elementów szczęśliwych osiedli, o czym często mówimy i piszemy w mediach społecznościowych.

Sam teren osiedla to miejsce dla tych, którzy cenią spokój i kontakt z naturą. Świetne warunki do aktywnego wypoczynku z czystym powietrzem i okolicznymi lasami, jeziorami, trasami turystycznymi i rowerowymi Velo, sprawiają że można tu spacerować, biegać czy jeździć na wrotkach lub rowerze. W okolicy znajdują

się sady i gospodarstwa, które dostarczają regionalnych produktów, takich jak tradycyjny polski chleb, miód, sery jak również lokalne wina czy piwa. To dodatkowa korzyść dla tych, którzy cenią lokalność i życie w duchu slow.

Tereny zielone i bezpieczeństwo

Proste bryły, kolory nawiązujące do górskiego krajobrazu, a do tego aleje sensoryczne, w których zawitały lokalne rośliny. Urządzona zieleni, sosny i świerki, trawy ornamentalne wzmacniają poczucie zamieszkania u podnóża gór. W takim otoczeniu każda grupa wiekowa naszych klientów z przyjemnością skorzysta z dóbr otaczającej nas natury. W niedalekiej perspektywie we współpracy z gminą Chelmelec powstanie dom kultury dostępny dla wszystkich mieszkańców, w którym będzie można rozwijać swoje talenty, uczestniczyć w warsztatach plastycznych czy może i kulinarnych.

Co jeszcze? Aby mieszkańcy mogli czuć się w pełni bezpiecznie, osiedle zapewnia oświetlenie, chodniki i miejsca parkingowe. Ostatnio deweloper postarał się z gminą o przedłużenie miejskiej linii autobusowej MPK, dzięki której mamy bezpośredni dojazd do osiedla.

Ponadto w naszej okolicy rozbudowuje się szybka kolej, dzięki której będziemy dojeżdżać do i z Krakowa w około 60 minut. To jest wielki atut tej lokalizacji!

Pełnia szczęścia w strefie wellness

Aby osiedle było miejscem, które pozwala w pełni naładować mieszkańcom baterie, w jego zasięgu można korzystać z nowoczesnego

kompleksu akademii tenisa, basenów ze strefą wellness. Wizyta w spa, w którym znajdują się baseny, sauny, sala fitness, grota solankowa, to doskonały sposób, by dobrze zacząć dzień. Jak wiemy, taka strefa tuż pod domem to wiele korzyści:

- Poprawa zdrowia fizycznego. Regularne korzystanie z basenu i sali fitness wspomaga kondycję fizyczną, co przekłada się na lepsze zdrowie serca, zwiększenie siły mięśni i poprawę ogólnej wydolności organizmu.

- Relaks i redukcja stresu. Sauny są doskonałym miejscem do relaksu, pomagają zredukować stres i napięcie, co ma korzystny wpływ na zdrowie psychiczne.

- Zwiększenie jakości życia. Możliwość regularnego odwiedzania strefy wellness podnosi jakość życia, oferując spokój i relaks bez konieczności dalekiego podróżowania.

- Integracja społeczna. Na osiedlu powstało wiele organizacji integrujących sąsiadów tj. Wspólnota Mieszkaniowa, Koło Gospodyń, Klub Seniora, sprzyja spotkaniom z sąsiadami, co może prowadzić do budowania pozytywnych relacji społecznych wśród mieszkańców.

A co z wnętrzami?

Na terenie osiedla powstały dwa z sześciu budynki wielorodzinne grupujące 58 mieszkań o zróżnicowanej powierzchni – od 25 do 62 m², dwu-, trzy- i czteropokojowe. Obecnie w ofercie pozostały ostatnie rodzinne metraże. Dostępne w nich udogodnienia takie jak przeszklone pokoje, pokoje kąpielowe zamiast małych łazienek, balkony lub

loggie, które można zaaranżować jako sypialnię lub miejsce do pracy, pozytywnie wpływają na komfort codziennego życia.

Lasy, jeziora i my

Sądeczczyzna, to miejsca gdzie można realizować wiele pasji. Dla miłośników natury, okoliczne lasy, parki i jeziora oferują przestrzeń do relaksu i oderwania się od zgiełku. Dla osób aktywnych przygotowano różnorodne trasy rowerowe Velo oraz turystyczne. Od łatwych, rodzinnych po wymagające górskie szlaki z pięknymi widokami. Co ważne, gmina Chelmelec i bliski Nowy Sącz to miejsca pełne historii, z zabytkami i miejscami dziedzictwa kulturowego.

Dla fanów sportów wodnych ważne jest sąsiedztwo jezior i parków wodnych kompleksu nieopodal stawów Starego Sącza tzw. Bobrowska. W okolicy można żeglować, surfować, kajakować czy wędkować. Ponadto miłośnicy adrenaliny mogą skorzystać z parku linowego Lemur, lokalnego lotniska, oferującego loty widokowe i skoki ze spadochronem. Nie brakuje też lokalnych produktów. Okoliczne sady i agroturystyczne gospodarstwa oferują zdrową żywność, a działające winnice i browar zadbają o lokalne trunki.

- Osiedle Zielony Gaj w gminie Chelmelec powstało z myślą o osobach ceniących spokój, prywatność i bliskość natury, a jednocześnie poszukujących wysokiego standardu ekologicznego w nowoczesnej inwestycji. Atrakcyjnie położony teren otoczony jest lasami

REKLAMA



Towarzystwo Przyjaciół Chorych "Sądeckie Hospicjum"

KRS 0000039177

www.hospicjum.nowysacz.pl



Niech 1.5% Twojego podatku pomaga innym! Nie pozwól umierać w cierpieniu i samotności przekaż 1.5%

**RRSO:
8,30%**

**ŁĄCKI BANK
SPÓŁDZIELCZY**
rok założenia 1900

WWW.BSLACKO.PL

KREDYT EKOLOGICZNY

instalacje fotowoltaiczne

pompa ciepła

przydomowe oczyszczalnie

wydatki termomodernizacyjne

Partnerzy wydania:



i wzniesieniami, jednocześnie otwierając się na panoramę Sądecczyzny. Nasi klienci dostrzegają wyjątkowe atuty lokalizacyjne osiedle Zielony Gaj i otaczającej nas natury i mikroklimatu od gór. Stwarza on idealne warunki do wypoczynku na świeżym powietrzu – mieszkańcy mogą korzystać z licznych

tras spacerowych, rowerowych i biegowych. Projekt architektoniczny osiedla nawiązuje do górskiego klimatu, harmonijnie wpisując się w urokliwe otoczenie. W ofercie Etapu II wciąż mamy dostępne ostatnie, deweloperskie apartamenty 2- i 3- pokojowe, do których klucze można otrzymać tuż po

finalizacji procesu zakupu – mówi Beata Bernady-Chochła, prezes i deweloper Grupy Harper.

Podsumowując, osiedle Zielony Gaj docenią osoby stawiające na kameralną atmosferę i otoczenie natury. Strefa alei sensorycznych, liczne trasy spacerowe i rowerowe w okolicy, to przepis na dom

wspierający zdrowe ciało i umysł. Dopelnieniem tego sielskiego obrazu, jest dostęp do pysznych lokalnych produktów, takich jak tradycyjny chleb czy miejscowe wina. Osiedle Zielony Gaj może okazać się dla wielu idealną opcją na połączenie błogiej atmosfery i wysokiego standardu życia.

REKLAMA

CENTRUM POKRYĆ DACHOWYCH



ul. Jana Pawła II 75D 33 340 Stary Sącz

www.rolbuddach.com.pl 504 262 766 / 504 264 540



www.rolbudinstal.pl

+48 18 446 38 09 / 519 623 690



Nowy Sącz

Świdnik

Klęczany

Gołkowice Górne

Piwniczna-Zdrój



Partnerzy wydania:





BIEGONICE

SKŁADY



Nowy Sącz
ul. Węgierska 148
tel. 18 44 29 129
www.biegonice.pl

PROFESJONALNIE - SZYBKO - BLISKO



DO:

BUDOWY

WARSZTATU

REMONTU

OGRODU

WYKOŃCZENIA

DOMU

DORADZAMY - WYCENIAMY - DOWOZIMY

OSIEDLE VERDE



NOWY SĄCZ
UL. DOBRZAŃSKIEGO



OSIEDLE
VERDE



667 883 733



WWW.OSIEDLEVERDE.PL

Partnerzy wydania:

MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ
W NOWYM SĄCZU

MOPS
Nowy Sącz

Ośrodek Interwencji Kryzysowej

PROGRAM KOREKCYJNO - EDUKACYJNY DLA SPRAWCÓW PRZEMOCY

KONTAKT:
33-300 NOWY SĄCZ, UL. TARNOWSKA 28
ZAPISY POD NR TEL.
18 449 04 94, 19 449 04 91

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej
w Nowym Sączu

**Ośrodek
Interwencji
Kryzysowej**

Porady prawne
Pomoc w napisaniu pism

POMOC BEZPŁATNA

Kontakt:
33-300 Nowy Sącz, ul. Tarnowska 28
Zapisy pod nr tel.
18 449 04 94, 19 449 04 91

 **kratki**

Ciepło, które łączy!

Odkryj ofertę Kratki.pl – lidera w produkcji kominków, biokominków i akcesoriów.

- kominki tradycyjne i nowoczesne
- wkłady kominkowe
- biokominki
- piece wolnostojące
- akcesoria kominkowe

Postaw na jakość i komfort.

detal@kratki.com | www.kratki.com

Kratki.pl Marek Bal
Wsola, ul. W. Gombrowicza 4

26-660 Jedlińsk
+48 48 389 99 00

 **Domy
Moduły
Apartamenty**

**DOMY MODUŁOWE
W TECHNOLOGII CLT**

Waldemar Schmidt - doradca klienta
tel. 798 903 578

- Czas budowy - 3 miesiące
- Każdy projekt jest do zrealizowania
- 13-letnie doświadczenie w branży budowlanej
- Lokalna firma z Małopolski

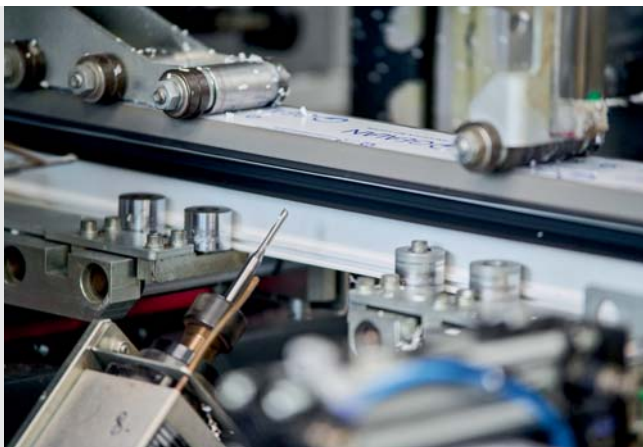
721 306 294 | www.dmaszkarlat.pl | info.dma@onet.pl

Energoszczędny i ekologiczny domek w systemie nowej technologii płyt warstwowych klejonych CLT



Partnerzy wydania:





TECHNOLOGIA PRZYSZŁOŚCI



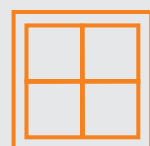
V-STAR



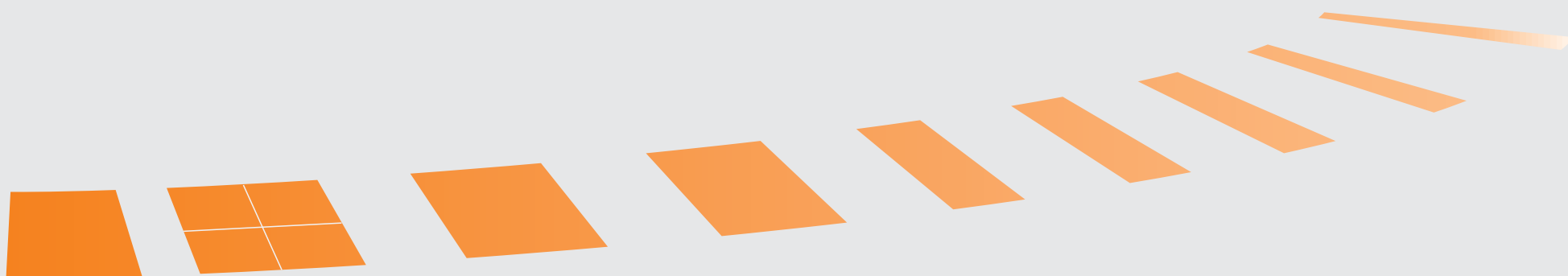
Jesteśmy producentem okien i drzwi z 16-letnim doświadczeniem. Współpracujemy z liderami europejskiego rynku. Zatrudniamy najlepszych, pracujemy wg najnowszych technologii, stosujemy innowacyjne maszyny i urządzenia.

OKNA DRZWI

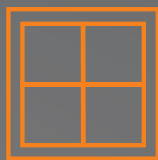
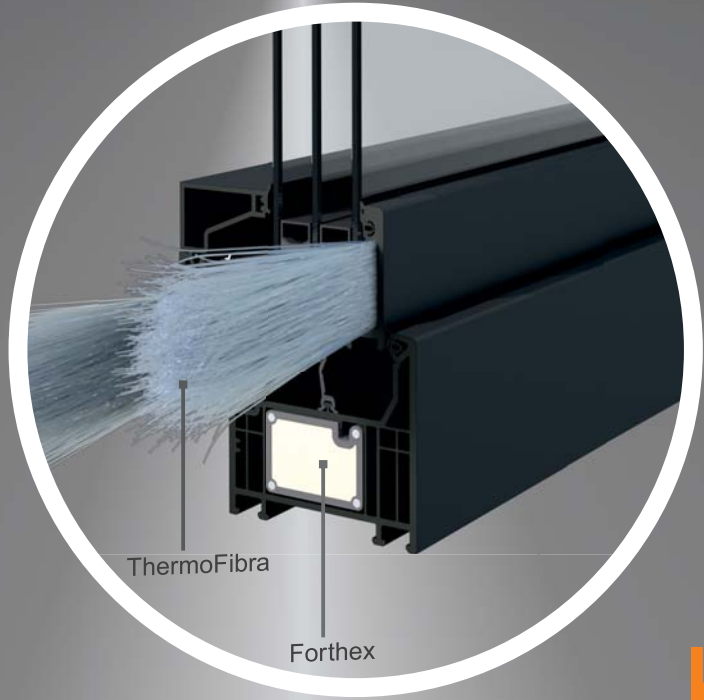
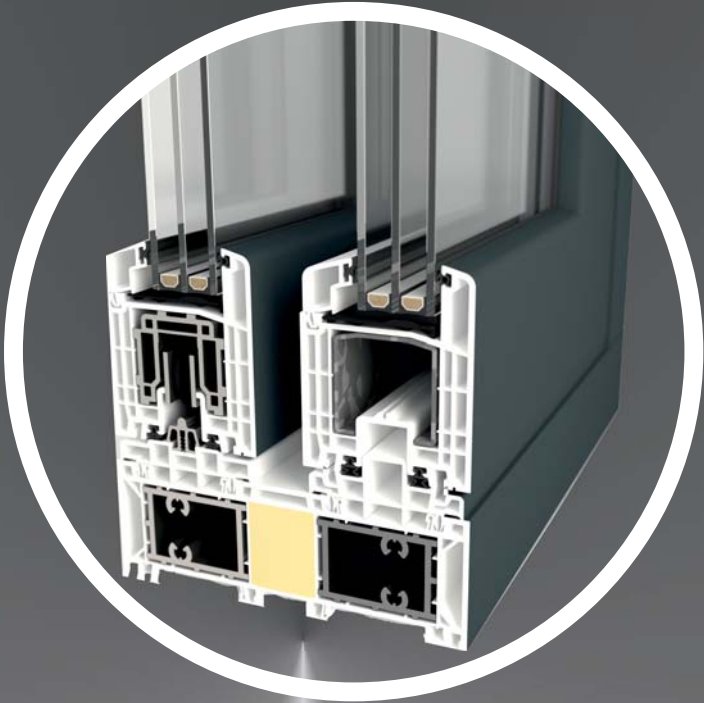
Nowy Sącz, ul. Elektrodowa 47, www.tradycja.biz



TRADYCJA
FABRYKA OKIEN



Partnerzy wydania:



TRADYCJA
FABRYKA OKIEN

Nasze produkty są gwarancją komfortu, bezpieczeństwa,
wysokiej izolacji termicznej i akustycznej.
O szczegóły zapytaj naszych ekspertów:
tradycja@tradycja.biz

KOMFORT



Partnerzy wydania:





SPÓŁDZIELNIA OGRODNICZA
ZIEMI SAUDECKIEJ
zaprasza do swoich
sklepów u nas znajdziesz
wszystko co potrzebne
do wiosennych prac
w ogrodzie.

WIOSNA W OGRODZIE

- *ziemia
- *nasiona
- *cebulki
- *odżywki
- *nawozy
- *środki ochrony
- *kwiaty



DRZWI PODŁOGI

VOX

ul. Grunwaldzka 32, Nowy Sącz
tel. 660 777 161, nowysacz_grunwaldzka@vox.pl



Nowy Sącz | ul. Jana Pawła II 36
tel. 18 44 90 316

BUDUJEMY POLSKĄ JAKOŚĆ!



100%
Polski Kapital



sklep.greinplast.pl



Partnerzy wydania:

BARAN®

Systemy Ogrodzeniowe

DLA CIEBIE I **TWOJEGO** DOMU.



SERIA ARIES®
BRAMA FOREST
BR.40.1.2

| BRAMY | PANELE | SIATKI | OGRODZENIA |

WWW.BARAN-OGRODZENIA.PL

TĘGOBORZE

Partnerzy wydania:



Hala Handlowa „Gorzków” zaprasza na zakupy

poniedziałek: 9:00 do 20:00
wtorek - piątek: 7:30 do 20:00
sobota: 8:00 do 19:00



www.hysp.com.pl



BRZEZNA 420
33-380 PODEGRÓDZIE
TEL: 735 767 346
dcisowski@rtxokna.eu
www.rtxokna.eu



OKNA DRZWI BRAMY ROLETY

Wkrótce otwarcie
Salonu Sprzedaży
Nowy Sącz
ulica Zdrojowa 32
"Bocoń"



Mega wyprzedaż rocznika

Samochody dostawcze Forda już od 68 000 zł netto*



Nowy Ranger
już od 161 000 zł



Nowy Custom
już od 106 900 zł



Nowy Transit
już od 111 000 zł



Nowy Connect
już od 90 600 zł



Nowy Courier
już od 68 000 zł

Dostępne „od ręki”
również z inteligentnym napędem na 4 koła AWD.

WikaR 33-300 Nowy Sącz, ul. Węgierska 168, tel.: 18 414 0 414

wikar.pl

*Ceny netto. Szczegóły u Dealera WikaR lub na wikar.pl
Na zdjęciu samochody z wyposażeniem opcjonalnym.

Partnerzy wydania:



Komfortowa i funkcjonalna przestrzeń wypoczynkowa



Smart home w ogrodzie – pergola ECHO już dostępna

Niedawno na polskim i zagranicznych rynkach pojawiła się innowacyjna pergola ECHO, wyposażona w szereg rozwiązań technicznych, w tym funkcje smart. O nich, ale także o trendach w zastosowaniu samej pergoli w ogrodzie mówi architekt IARP, który na co dzień mierzy się z problemami projektowymi i oczekiwaniami klientów.

Nowe pergole to bez wątpienia odpowiedź na rosnące zapotrzebowanie Polaków w kwestii potrzeb kreowania komfortowych i funkcjonalnych przestrzeni wypoczynkowych w ogrodach oraz na tarasach. To kolejny krok w rozwoju marki, która od lat dostarcza wysokiej jakości bramy, okna, drzwi i ogrodzenia. Tym razem WIŚNIEWSKI stawia na automatyzację przestrzeni ogrodowej, multimedia oraz wzornictwo klasy premium.

Jak wskazuje Lucja Obrochta-Rzepka, architekt IARP i ekspert projektowy marki WIŚNIEWSKI: – W ostatnich latach obserwujemy widoczny wzrost zainteresowania pergolami ogrodowymi w Polsce. Wynika to przede wszystkim z coraz większej świadomości użytkowników, którzy po długim dniu w pracy czy szkole odczuwają potrzebę integracji z naturą i otoczeniem. Wynika to także z rosnących potrzeb wizualnych, niejednokrotnie dzięki walorom estetycznym pergoli nieruchomość zyskuje na wartościach estetycznych. Klienci kładą więc dziś ogromny nacisk nie tylko na odpowiednio zaprojektowany budynek, ale także funkcjonalną przestrzeń rekreacyjną wokół domu, najlepiej z funkcjami smart, które można aktywować wygodnie z poziomu smartfona lub tableta.

Jak dodaje architekt, wielu klientów na etapie budowy nie jest jeszcze zdecydowana na montaż pergoli jednak z czasem zmieniają zdanie. – Klienci nie wiedzą na początku inwestycji, czy pergola będzie im potrzebna, czy aby nie będzie to tylko dodatkowy wydatek. Jednak



z czasem, wzrasta ich świadomość dotycząca dodatkowej funkcjonalności takiej przestrzeni. Zamontowanie pergoli zwiększa prestiż posesji, pozwala stworzyć dodatkowe miejsce wypoczynku niezależnie od pogody, ale także pozwala rozwinąć dodatkową przestrzeń użytkową dla domowników. Tutaj z odpowiedzią przychodzi nowy produkt firmy WIŚNIEWSKI – pergola ECHO, której forma i łatwość montażu sprawiają, że może zostać wykonana na późniejszym etapie inwestycji, także przy obiektach już użytkowanych – dodaje Lucja Obrochta-Rzepka.

Architekt wskazuje również, że Polacy w swoich projektach domów i tarasów, coraz chętniej inspirowani się trendami znanymi z krajów śródziemnomorskich, gdzie pergole stanowią standardowy element aranżacji przestrzeni zewnętrznych. – Zauważalnym trendem jest montaż pergoli przy domach o małej

powierzchni, dzięki temu pergola zwiększa optycznie i użytkowo przestrzeń nieruchomości. Inwestycja w pergolę stanowi więc nie tylko poprawę komfortu życia, uprzyjemnienie pięknych chwil w ogrodzie, ale także zwiększa wartość samej nieruchomości. Jest to istotna informacja nie tylko dla właścicieli domów, ale i świadomych inwestorów – dodaje Lucja Obrochta-Rzepka.

Nowoczesne funkcje od WIŚNIEWSKI

Pergole ECHO wyróżniają się nowoczesnym designem oraz zaawansowanymi funkcjami. Dostępne są w wersji przysięciennej, idealnej do stworzenia zadaszonej strefy bezpośrednio przy domu oraz wolnostojącej, dedykowanej przestrzeniom rekreacyjnym i ogrodowym. Kluczowym elementem konstrukcji są automatycznie obracane

lamelle, które pozwalają na regulację dopływu światła i ochronę przed opadami.

Dodatkowo, pergolę ECHO można wyposażać w osłony przeciwsłoneczne Zip Screen, system przesuwanych paneli szklanych Slide Glass oraz inteligentne czujniki pogodowe. Sterowanie całym systemem możliwe jest za pomocą pilota lub aplikacji mobilnej, dzięki integracji z systemem smartCONNECTED. Dzięki kompatybilności z centralą smart home TaHoma® switch, klienci mogą kontrolować oświetlenie LED, rolety i żaluzje, zadaszenie, boczne przesłony, a nawet system grzewczy – czyli zaimplementowane na górnej części listew promienniki podczerwieni.

Nowość na sezon: wiosna 2025

Dzięki wprowadzeniu nowej pergoli ECHO do oferty,

WIŚNIEWSKI umacnia swoją pozycję jako kompleksowego dostawcy wyposażenia w segmencie domów premium i otwiera kolejny rozdział w ofercie rozwiązań do aranżacji przestrzeni zewnętrznych. Minimalistyczna konstrukcja pergoli ECHO wpisuje się w aktualne trendy aranżacyjne. Bogata kolorystyka oraz możliwość doboru akcesoriów pozwalają na pełną personalizację produktu. WIŚNIEWSKI oferuje pergole ECHO, które nie tylko chronią przed zmiennymi warunkami atmosferycznymi, ale również nadają przestrzeni stylowy, nowoczesny charakter.

Jednym z atutów pergoli ECHO są automatycznie obracane lamelle, które pozwalają na precyzyjne zarządzanie ilością światła docierającego pod zadaszenie. Kąt nachylenia lameli może być regulowany do 110 stopni, dzięki czemu zdecydujesz o ilości wpadających promieni słonecznych i przewiewności przestrzeni. Pełne zamknięcie lameli tworzy dość szczelne zadaszenie, chroniąc przed deszczem, a zintegrowany system odprowadzania wody zapewnia jej usunięcie. Warto podkreślić, że sterowanie lamelami możliwe jest za pomocą pilota lub aplikacji mobilnej, co pozwala na dostosowanie pergoli do zmieniających się warunków atmosferycznych, nawet jeśli nikogo nie ma w domu.

Komfort użytkowania niezależnie od pogody

Konstrukcja umożliwia swobodny przepływ powietrza, co zapobiega przegrzewaniu się przestrzeni w upalne dni. Osłony przeciwsłoneczne typu Zip Screen redukują nagrzewanie i chronią przed owadami, a system przesuwany Slide Glass pozwala na stworzenie w pełni przeszklonych przestrzeni, zapewniając panoramiczny widok. Warto też pomyśleć o wyposażeniu w czujniki pogodowe, które automatycznie reagują na zmieniające się warunki atmosferyczne.

REKLAMA



JG MAX

SKLEP BUDOWLANY

www.jgmax.pl

**Budujemy
razem!**

Nowy Sącz ul. Generała Józefa Kustronia 3, tel. 571 278 466
Godziny otwarcia: Pon-Pt: **7-16** | Sob: **8-13**

Szeroki wybór materiałów do ociepleń, farb, chemii budowlanej i wykończeń wnętrz. Narzędzia, agregaty i elektronarzędzia dla profesjonalistów i majsterkowiczów.



Partnerzy wydania:



20 marca 2025 | dts24 | 29

OptiGlas

Optiglas-Tęgoborze

Tworzymy dla Ciebie , aby twój dom był wyjątkowy.

- Scianki szklane kabiny i lustra podświetlane na wymiar.
- Balustrady całoszklane, aluminiowe, nierdzewne.
- Altany, pergole aluminiowe, daszki szklane.

**Mierzymy , doradzamy, projektujemy i montujemy.
Tworzymy dla najbardziej wymagających klientów.
Posiadamy bogaty park maszynowy
i duże doświadczenie.**

Dane kontaktowe:

-dział handlowy tel.+48 575050515
-pomiar i wyceny tel. +48 791919988
+48 574332097



www.optiglas.pl
mail: biuro@optiglas.pl

Optiglas Basiaga, Grabowski Spółka Cywilna
Kwiatowa 1 33-312 Tęgoborze

Partnerzy wydania:

Inwestycje w Gminie Stary Sącz – Nowe Projekty dla Mieszkańców



Gminny Żłobek w Starym Sączu

Nowoczesny żłobek, który powstaje w Starym Sączu, to odpowiedź na rosnące potrzeby młodych rodzin. Projekt obejmuje stworzenie 40 nowych miejsc opieki dla dzieci do lat 3, a pierwsze dzieci będą mogły skorzystać z opieki już we wrześniu tego roku. Całość inwestycji ma kosztować 3 miliony złotych. Na realizację udało się uzyskać dofinansowanie z programu Maluch Plus w wysokości około 50 % wartości w tym na jego wyposażenie i pokrycie kosztów pracy w pierwszym okresie działalności.



Rozbudowa ul. Popowickiej w Cyganowicach

Rozbudowa drogi Popowickiej w Cyganowicach to kolejny kluczowy projekt, który znacząco poprawi bezpieczeństwo ruchu w Starym Sączu. W ramach inwestycji poszerzona została istniejąca droga, powstał chodnik, a także zmodernizowano zjazdy i kanalizację deszczową. Nową inwestycję uzupełnia nowy odcinek ścieżki rowerowej w ciągu Euro Velo 11 (234 m), który połączy istniejące trasy i zapewni bezpieczeństwo rowerzystom.



Budownictwo Mieszkaniowe w ramach SIM Małopolska

Stary Sącz zainwestował także w rozwój lokalnego rynku mieszkaniowego. W ramach działalności spółki SIM Małopolska powstają 104 mieszkania, które będą dostępne dla osób poszukujących przystępnego cenowo lokum. Mieszkania będą zlokalizowane w rekreacyjnej okolicy Starego Sącza, zaledwie kilometr od centrum miasta. Gmina Stary Sącz pozyskała na ten cel z rządowych dotacji 3,5 mln zł. Wcześniej samorząd wniósł do spółki SIM Małopolska aport w wysokości 3 mln zł oraz 1 hektar gruntu. Dodatkowo Stary Sącz uzyskał z Rządowego Funduszu Rozwoju Mieszkalnictwa ponad 4,6 mln zł na ten cel.



Kanalizacja w Popowicach

Inwestycja w system kanalizacyjny w Popowicach ma na celu poprawę infrastruktury sanitarno-ściekowej w tej części gminy. Dzięki inwestycji, kanalizacja obejmie m.in. szkołę oraz około 100 gospodarstw domowych. Całkowita wartość zadania to ponad 5 milionów złotych.



Dom Pomocy Społecznej

Gmina Stary Sącz buduje nowoczesny Dom Pomocy Społecznej na granicy Starego Sącza i Moszczenicy Niżnej. Nowy obiekt, którego wartość wynosi ponad 14 milionów złotych, będzie mógł pomieścić 50 podopiecznych. W DPS zostanie stworzona możliwość funkcjonowania całodobowej opieki wytchnieniowej. Dzięki temu osoby starsze i z niepełnosprawnościami zyskają miejsce, w którym będą mogły otrzymać profesjonalną opiekę w komfortowych warunkach. Projekt sfinansowano w 85% z Programu Polski Ład, a pozostała część pochodzi z budżetu gminy.



Środowiskowy Dom Samopomocy

Gmina Stary Sącz przeprowadziła gruntowną modernizację i rozbudowę Środowiskowego Domu Samopomocy. Placówka ta zapewnia wsparcie osobom z niepełnosprawnościami z Starego Sącza oraz okolicznych gmin, takich jak Rytrze, Łącko, Podegrodzie i Nowy Sącz. Dzięki inwestycji, której wartość wyniosła ponad 6 milionów złotych, obiekt przeszedł modernizację, co znacząco poprawiło warunki opieki i terapii. Projekt został dofinansowany z Programu Polski Ład, a wkład własny gminy wyniósł 1 milion złotych.

Partnerzy wydania:





„Poczta Obiadowa” to coś więcej niż obiad

» Jadwiga Jelińska-Poręba

Jedną z beneficjentek programu Stowarzyszenia Sursum Corda i Fundacji Biedronka jest pani Krystyna – księgowa z powiatu nowosądeckiego, która z powodu nagłej choroby musiała zrezygnować z pracy i z osoby pomagającej innym stała się potrzebującą. Dwa razy usłyszała, że ma raka, a ze śpiączki miała się nigdy nie wybudzić. Nie posiada bliskiej rodziny, ale oswoiła samotność. Trudno uwierzyć, że mimo przeciwności losu, seniorka nadal patrzy na życie przez różowe okulary.

Pani Krystyna ma 74 lata, ale wygląda na znacznie młodszą osobę. Gdyby nie balkonik, nie zauważyłabym, że zmaga się z poważnymi dolegliwościami, o których później mi opowie. To pewnie dlatego, że jest uśmiechnięta, na nic nie narzeka, a do życia podchodzi z optymizmem. Ze względu na trudną sytuację finansową, samotność, stan zdrowia i podeszły wiek znalazła się wśród 150 seniorów z terenu Nowego Sącza, Grybowa, Starego Sącza i najbliższych okolic, którzy przez 12 miesięcy otrzymują trzy razy w tygodniu gotowy obiad. Program, który jest kontynuacją edycji pilotażowej (wówczas pomocą było objętych 30 seniorów), jest finansowany przez Fundację Biedronki, a realizowany przez Stowarzyszenie Sursum Corda.

Pani Krystyna zaprasza mnie do pokoju dziennego – proponuje fotel, a sama siada na krzesło obrotowym – jest wyższe, więc łatwiej z niego wstać. Mamy porozmawiać o tym, jak „Poczta Obiadowa” zmieniła jej życie. Naturalnie nasuwa się więc pierwsze pytanie: – Czy smakują Pani otrzymywane obiady?

Seniorka ze szczerością w głosie odpowiada, że posiłki są bardzo dobre, świeże i różnorodne. Uwielbia pierogi, a te z owocami, kapustą lub mięsem, są w menu „Poczty Obiadowej” co tydzień.

– Te obiady to jest dla mnie bardzo duża wyreka. Jestem z nich bardzo zadowolona, bo są pyszne i trzy dni nie muszę myśleć, co mam zrobić do jedzenia – mówi z wdzięcznością i podkreśla, że ma większy problem niż tylko wymyślenie potraw.



Ciepły posiłek trzy razy w tygodniu

Najtrudniejsze jest dla niej długie stanie przy kuchni – nawet o balkoniku, jest męczące i powoduje ból.

– Jeśli się dobrze czuję, to sobie coś upichcę w sobotę, żeby mieć do poniedziałku. Zostaje mi jeszcze czwartek, bo obiady dostaję we wtorki, środy i piątki – wylicza seniorka.

W gorsze dni, kiedy ciało odmawia posłuszeństwa, Pani Krystyna otwiera walówkę w słoikach od siostry lub korzysta z pomocy małżeństwa mieszkającego za ścianą.

– Obydwoje dobrze gotują i chętnie dzielą się ze mną swoim posiłkiem. Sąsiadka robi mi też codzienne zakupy. Ja samodzielnie nigdzie nie wychodzę, tylko przed dom, także bez niej to nie wiem skąd bym miała produkty na śniadanie czy obiad – mówi z wdzięcznością seniorka i dodaje, że od śmierci rodziców mieszka sama, bo jest niezamężna i nie ma dzieci.

Dlatego wszystkim problemom musi sprostać głównie na własną rękę. W trudniejszych momentach pomoc oferuje też siostra i jej dzieci.

– Każdy z nich ma swoją rodzinę, są zajęci pracą, swoim życiem, ale jeśli poproszę to nigdy mi nie

odmówią. Dawidek, mój siostrzeniec nieraz pyta: Ciocienka, co ci potrzeba? – dodaje z uśmiechem seniorka.

Dalszą rozmowę przerywa nam dzwonek do drzwi.

– O jest! – wykrzykuje radośnie pani Krystyna i powoli wstaje, by otworzyć.

Na myśli ma oczywiście kuriera „Poczty Obiadowej”, który zwykle ok. godziny 10.00 przywozi seniorce jeszcze ciepłe dwa dania. Pośpiesznie chwytam za aparat, by uchwycić moment przekazania posiłku.

– Tylko bez twarzy, bo by klisza pękła! – śmieje się dostawca widząc, że robi zdjęcie.

Zamieniamy kilka zdań, a przed wyjściem, na dowód dostarczenia obiadu, mężczyzna skanuje jeszcze kod QR przyklejony na lodówce.

– Dobrego dnia! I do zobaczenia pojutrze o tej samej porze! – dodaje kurier i śpieszy do pozostałych seniorów.

– Bardzo sympatyczny pan. Chociaż nie ma czasu, bo przecież jest w pracy, to nigdy nie odejdzie bez słowa – chwali kuriera pani Krystyna i dodaje, że darzy go dużym zaufaniem. – Od początku do mnie przyjeżdża. Jak

akurat jestem przed domem, to nawet nie muszę za nim wchodzić, bo drzwi są otwarte więc sam zanoszę obiad, kładzie na stole, robi zdjęcie kodu – opowiada seniorka i spogląda z ciekawością na pakunek. – Już się patrzę co tu jest dzisiaj na obiad. Zupa pieczarkowa? Jak się nie mylę, bo w tych okularach ja nie przeczytam – mówi i podaje mi pudełko. – Z makaronem – dopowiadam. – A na drugie ziemniaki, udziec pieczony i surówka z kapusty kiszzonej.

Widać, że kobieta cieszy się na taki obiad i dodaje, że porcja jest wystarczająca, a nawet za duża.

Wracamy do pokoju, a pani Krystyna siadając powolutku na krzesło zaczyna opowiadać:

– Jeszcze do niedawna żyło mi się bardzo dobrze, nie miałam większych problemów. Po tym jak przesłamał na wcześniejszą emeryturę, jeszcze sobie dorabiałam w biurze rachunkowym, a później założyłam własne. Prowadziłam je przez 13 lat, do ostatniego dnia przed nagłą chorobą – wyjaśnia i wspomina zdarzenie z marca 2023 roku.

W przeddzień swoich imienin, bardzo źle się poczuła. Zastrzyk zrobiony przez załogę karetki

pogotowia nie wystarczył. Pani Krystyna zdążyła jeszcze zadzwonić po siostrę mieszkającą za miastem, a o tym co dalej się z nią działo, dowiedziała się dużo później. Straciła przytomność, rodzina zawiozła ją do szpitala, a tam zapadła w śpiączkę. Na OIOMie jej stan był tak poważny, że lekarz uprzedził bliskich, by szykowali się na najgorsze. Ale po miesiącu pani Krystyna wybudziła się. Musiała od nowa nauczyć się chodzić, ale żyje, za co jest bardzo wdzięczna i nie zamierza się poddawać.

– Jak mnie nie chciał Bozia na górze, to niech mi teraz pomaga, żebym mogła żyć – mówi z wielkim uśmiechem pani Krystyna i dodaje, że nie chce czekać z założonymi rękami na cud. – Marzenia dobra rzecz, ja chciałabym chodzić, ale to nierealne. Dlatego szukam informacji o programach, z których mogę skorzystać, żeby było mi trochę lżej – wyjaśnia seniorka i dodaje, że do „Poczty Obiadowej” zgłosiła się sama. – Pani Gosia koordynatorka ze Stowarzyszenia już mnie po głosie poznała! Tyle razy już dzwoniłam, żeby odmówić posiłek – przyznaje moja rozmówczyni i wylicza, że od maja do grudnia już 8 razy była w szpitalu na badaniach lub krótki pobyt.

Przeszła siedem oddziałów i nawet lekarze byli w szoku, że przyjmuje 25 tabletek dziennie! Pani Krystyna oprócz złamanego kręgosłupa, na który leczy się od lat, boryka się od niedawna z wysoką anemią, której przyczyną nie jest jeszcze ustalona. Podejrzewano, że może to być objaw złośliwego nowotworu układu krwiotwórczego (tzw. szpiczak), ale na szczęście zostało to wykluczone. Seniorka usłyszała też, że ma nowotwór lewej nerki, ale i tej diagnozy nie potwierdzono.

– Mnie to nie przerażało, bo ja myślę pozytywnie. Co ma być to będzie. Ważne jest dzisiaj, a co będzie jutro to się okaże. Nie martwię się na zapas – mówi z uśmiechem Pani Krystyna.

Jej historia pokazuje, jak silna wola i optymizm mogą pomóc przetrwać nawet najtrudniejsze chwile. Mimo licznych przeciwności losu, pani Krystyna nie poddaje się, walczy o swój lepszy byt i w otoczeniu dobrych ludzi, stara się doceniać każdy dzień.

REKLAMA

25 lat
**sursum
corda**
STOWARZYSZENIE
w górę serca

Zaprocentuj
DOBREM



1.5%
KRS 00000 20382



Partnerzy wydania:





Praca szuka inżynierów budowlanców

» Małgorzata Syrda-Sliwa

Ponad 4200 ofert pracy, stażów i praktyków złożyli pracodawcy w Biurze Karier Politechniki Krakowskiej w 2024 r. Aż 79 procent to były ogłoszenia o pracy – wynika z nowego raportu uczelni. Najwięcej propozycji dla młodych inżynierów dotyczyło obszaru budownictwa, które wyprzedziło lidera z poprzedniego roku – branżę IT. Przegląd ofert złożonych w uczelnianej bazie potwierdza, że firmy poszukują pracowników o inżynierskich kompetencjach właściwie każdej specjalności, w której kształci Politechnika. Jaki będzie nowy rok dla osób z technicznych wykształceniem? – Zapowiada się bardzo dobrze, bo rynek pracy jeszcze mocniej będzie zmierzał w kierunku docenienia kompetencji – mówi dr Maja Ziętara, kierownik Biura Karier PK.

Budownictwo i IT z największą liczbą ofert dla inżynierów Politechniki

Biuro Karier Politechniki Krakowskiej prowadzi bezpłatną dla pracodawców i studentów bazę ofert pracy, staży i praktyk od 20 lat. Z raportu podsumowującego 2024 rok wynika, że pracodawcy zgłosili do niej ponad 4200 ofert dla inżynierów z PK, średnio 350 miesięcznie. 79 proc. z nich to były ogłoszenia o pracy. Propozycje staży stanowiły 12 proc., a praktyk – 7 proc., w zdecydowanej większości płatnych. W wielu ogłoszeniach firmy zawierały po kilka ofert pracy na danym stanowisku.

W ubiegłym roku najliczniej reprezentowaną wśród ofert branżą było budownictwo. Ogłoszenia pracy i stażów w tym sektorze stanowiły 28 proc. wszystkich zgłoszonych. – To zmiana w porównaniu do poprzedniego roku. W 2024 r. budownictwo zdecydowanie wyprzedziło ogłoszenia z obszaru IT, które stanowiły w naszej bazie 19 proc.

ogółu ofert – komentuje dr Maja Ziętara, kierownik Biura Karier PK. Jak dodaje, zmienił się także profil poszukiwanych przez przedsiębiorców kompetencji pracownika w sektorze informatycznym. – Zdecydowanie mniej było w naszej bazie ofert związanych z programowaniem w jakimś konkretnym języku, typu programista Front-end, czy programista Python, Java, a więcej ofert związanych ze wsparciem IT, cyberbezpieczeństwem, a także propozycji pracy dla administratorów systemów, analityków danych, testerów – wskazuje ekspertka PK.

16 proc. ofert stanowiły ogłoszenia adresowane do studentów/absolwentów kilku różnych branż, ujęte w bazie Politechniki Krakowskiej w kategorię: różne techniczne. W ramach tej kategorii, pracodawcy wskazywali m.in. na branże: mechaniczną, automatykę, elektrotechnikę, elektronikę, inżynierię środowiska, ale także geodezję, chemię, inżynierię biomedyczną, inżynierię materiałową i inne. Oferty z obszaru elektrotechniki i elektronika stanowiły 6 proc. w zestawieniu, mechanika i budowa maszyn oraz energetyka – po 4 proc. Po 3 proc. m.in. inżynieria środowiska, automatyka i robotyka, chłodnictwo i ogrzewnictwo, finanse/ekonomia/bankowość, HVAC, 2 proc. inżynieria produkcji.

W Małopolsce praca szuka inżyniera

W bazie ofert Biura Karier PK w 2024 zarejestrowało się 327 nowych przedsiębiorców, ogólna liczba kont pracodawców w bazie to blisko 2 tysiące! – To cały czas pokazuje determinację z jaką firmy starają się pozyskać inżynierów do pracy, wykorzystując do tego wszystkie możliwe platformy – ocenia dr Maja Ziętara. – Wiele pracodawców prowadzi nadal rekrutację za pośrednictwem branżowych portali i mediów

społecznościowych (typu LinkedIn), co potwierdzają także nasze badania pracodawców podczas corocznych Inżynierskich Targów Pracy Politechniki Krakowskiej. Dodatkowo coraz popularniejsze są procesy automatyzacji w branży HR. Popularność zdobywa też portalu JobTeaser, dedykowany pierwszym krokom na rynku pracy.

Analizując branżę zarejestrowanych pracodawców, można zauważyć, że zdecydowanie dominowały w 2024 r. firmy z sektora budowlanego. – Utworzyli 100 nowych kont, 216 firm z tej branży było aktywnych w naszej bazie w minionym roku – podsumowuje statystyki Katarzyna Borys, specjalistka Biura Karier PK, autorka raportu. – W porównaniu do poprzedniego roku wzrosła także liczba firm z branż architektonicznej oraz z telekomunikacją/IT. Nas szczególnie cieszy, gdy zgłaszają się do nas absolwenci Politechniki. Tym razem już jako reprezentanci pracodawców, którzy chcą współpracować z Biurem Karier albo nawiązywać partnerstwo badawczo-przemysłowe z uczelnią przy rozwijaniu firm.

Ponad połowa ogłoszeń dotyczyła Krakowa i okolic jako miejsc wykonywania pracy (63 proc.), całej Małopolski dotyczyło 84 proc. ogłoszeń. Drugie i trzecie miejsce zajęły kolejno śląskie, mazowieckie, podkarpackie. W bazie pojawiły się też 44 oferty zagraniczne. Spadła liczba ofert pracy zdalnej.

Wiedza techniczna i branżowa wyróżnia inżynierów z Politechniki Krakowskiej

Raport podsumowujący liczbę składanych inżynierów z PK ofert pracy dobrze uzupełniają badania prowadzone przez Biuro Karier wśród pracodawców, którzy uczestniczą co rok w Inżynierskich Targach Pracy Politechniki Krakowskiej. Najnowsze z październikowych targów



w 2024 r. wskazują, że pracodawcy najczęściej poszukiwali studentów i absolwentów kierunków: elektrotechnika, elektrotechnika i automatyka, mechanika i budowa maszyn, automatyka i robotyka, informatyka, informatyka stosowana, informatyka w inżynierii komputerowej, budownictwo. – To odpowiada ofercie edukacyjnej Politechniki Krakowskiej i potwierdza, że uczelnia proponuje kształcenie dostosowane do potrzeb gospodarki. Warto studiować kierunki, które w najbliższych latach będą definiować rynek pracy – mówi kierownik Biura Karier PK.

Z ankiet wynika, że w opinii pracodawców absolwenci Politechniki Krakowskiej wyróżniają się przede wszystkim wysokim poziomem wiedzy technicznej i branżowej. To między innymi te kompetencje przedstawiciele firm wskazują jako ważne podczas rekrutacji do pracy na stanowiska inżynierskie. – Najistotniejsze są: kierunkowe wykształcenie, specjalistyczna wiedza, umiejętności interpersonalne oraz doświadczenia zawodowe na podobnym do oferowanego stanowisku. Połowa pracodawców, za jeden z najważniejszych czynników, uznała znajomość języka obcego, przede wszystkim angielskiego – mówi dr Maja Ziętara.

Pracodawcy wskazują, że w procesie rekrutacji doceniają praktyczne doświadczenia, którymi młody inżynier może się pochwalić już w rekrutacji do pierwszej pracy. – Dlatego

w trakcie studiów warto angażować się w dodatkowe aktywności, uczestniczyć w stażach, praktykach, projektach, które uczelnia realizuje wspólnie z partnerami z otoczenia gospodarczego i samorządowego, po to, by rozwijać praktyczne umiejętności i zbierać zawodowe doświadczenie – wskazuje Katarzyna Borys.

Co czeka inżynierski rynek pracy w 2025 roku?

W 2025 rok pracodawcy oferujący pracę studentom i absolwentom Politechniki wkroczyli z dużą dynamiką. – W styczniu nowego roku liczba oferowanych miejsc pracy jest znacznie wyższa niż w styczniu ubiegłego roku – 435 w 2025 roku do 317 w ubiegłym. Firmy aktywniej poszukują też praktykantów i stażystów. Najwięcej miejsc pracy zaoferowała w pierwszym miesiącu roku branża IT, do naszej bazy wpłynęło z niej 214 propozycji miejsc pracy – mówi dr Maja Ziętara.

Analitycy rynku pracy prognozują, że w 2025 r. branża IT, poszukująca przede wszystkim specjalistów ds. sztucznej inteligencji, cyberbezpieczeństwa, inżynierów robotyki, analityków danych, nadal będzie intensywnie zatrudniać. – Poszukiwani będą też specjaliści z obszarów inżynierii i ochrony środowiska, budownictwa, energetyki odnawialnej, logistyki i transportu i sektora biomedycznego – wskazuje Maja Ziętara.

REKLAMA



BRZEZNA 420
33-380 PODEGRÓDZIE
TEL: 735 767 346
dcisowski@rtxokna.eu
www.rtxokna.eu

OKNA DRZWI BRAMY ROLETY

Wkrótce otwarcie
Salonu Sprzedaży
Nowy Sącz
ulica Zdrojowa 32
"Bocoń"





Partnerzy wydania:





Nowy Sącz
Miasto Królewskie

Zapraszam!
Ludomir Handzel
PREZYDENT MIASTA NOWEGO SĄCZA

mOK MIEJSKI
OŚRODEK
KULTURY
W NOWYM
SĄCZU



Teatr Robotniczym im. B. Barbackiego
w Nowym Sączu

Aleksander Fredro

Zemsta

reżyseria: Jarosław Szewc

26 marca 2025_18:00



KONCERT

Dziwny jest ten świat

polskie piosenki lat 60-tych

prorowadzenie koncertu:
PAWEŁ SZTOMPKE
legendarny głos Polskiego Radia

30 marca 2025_18:00



SCENA PORUSZENIA

TRESOWANIE motyli

Opowieść o ciałach odciętych od czucia

Scenariusz i reżyseria: Edyta Mikołajewicz

6 kwietnia 2025_18:00




Miejski Ośrodek Kultury w Nowym Sączu / Sala Widowiskowa / Al. Wolności 23

Bilety do kupienia: www.mok.nowysacz.pl oraz w kasie MOK / Al. Wolności 23

tel. 500 27 37 27 / bilety@mok.nowysacz.pl

Ludomir Handzel
PREZYDENT MIASTA NOWEGO SĄCZA

Partnerzy wydania:



SPOTKANIE I DYSKUSJA Z CYKLU
WRZĄTEK

Emocje

28 marca 2025
piątek, godz. 18.00

Galeria Sztuki Współczesnej
BWA SOKÓŁ w Nowym Sączu

G

Nowe Szaty Króla

31 marca 2025
godz. 10:00 i 17:00

Małopolskie Centrum Kultury
SOKÓŁ w Nowym Sączu

Bilety: 25 zł

**Spektakl rodzinny,
dla widzów
od 6. roku życia.**

opracowanie plakatu na podstawie projektu Sabiny Opyd

WYSTAWA prac wykładowców i studentów
kierunków artystyczno-projektowych
Katedry Edukacji Artystycznej i Sztuk Wizualnych
Wydziału Nauk Społecznych i Sztuki
Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu

**PRZEBIEG
SYNTEGI**

Wykładowcy Katedry EAiSW ANS:
prof. dr hab. Krzysztof Tomalski
prof. dr hab. Andrzej Szarek
dr hab. Iwona Bugajska-Bigos, prof. ANS
dr hab. Michał Jandura, prof. ANS
mgr Agata Rolka
mgr Mariusz Obrzut
mgr Jarogniew Barciszewski-Kozioł

20 marca – 21 kwietnia 2025

Galeria Sztuki SOKÓŁ FOYER
Małopolskie Centrum Kultury SOKÓŁ
w Nowym Sączu

Wystawa dostępna do zwiedzania
w godzinach 8.00–20.00. **Wstęp wolny**

PATRONAT HONOROWY:
Łukasz Smółka, Marszałek Województwa Małopolskiego

**29. Ogólnopolski Turniej
Tańca Towarzyskiego**

**o Puchar Dyrektora Małopolskiego Centrum
Kultury SOKÓŁ w Nowym Sączu**

6 kwietnia 2025 | niedziela
Nowy Sącz | **Hala Sportowa MOSiR** | ul. Nadbrzeżna 36

BLOK I: 10:00 – 12:00
klasy: 10-11 H, G i F Solo; 12-13 H,
F i E Solo; 14-15 H, G i F Solo

BLOK II: 13:00 – 14:30
klasy: do 9 H Solo; 12-13 G Solo;
10-11 G, F i E; 12-13 G, F, E i D

BLOK III: 15:00 – 17:00
klasy: 14-15 E Solo; pow. 16 lat E i D Solo;
14-15 F, E, i D

BLOK IV: 18:00 – 21:00
klasy: pow. 16 lat F, E, D, C i B

POKAZY TANECZNE:
Jakub Gędek i Maja Więckowska

BILET CAŁODZIENNY:
20 zł normalny
10 zł ulgowy (młodzież
do lat 18 oraz posiadacze
Karty Dużej Rodziny)
wstęp wolny (dzieci do lat 6)

Bilety do nabycia w kasie
MCK SOKÓŁ oraz w dniu
Turnieju w hali MOSiR

Program może ulec zmianie.

Partnerzy wydania:





Dom modułowy – jakie okna wybrać?

Caloroczny dom modułowy to jeden z najprostszych i najszybszych sposobów na postawienie nowoczesnego i energooszczędnego domu. Co z oknami w tego typu konstrukcjach?

Domy modułowe to w ostatnim czasie bardzo modna technologia stawiania budynków mieszkalnych. Zbudowanie tego typu domu przypomina złożenie klocków, ponieważ gotowe elementy konstrukcji są po prostu przywożone na plac budowy ciężarówkami, ściągane dźwigami i łączone ze sobą.

Pamiętać trzeba, że rodzaj okien i drzwi do domów modułowych z reguły wybiera się już na etapie projektu. Decydujemy czy dom będzie całoroczny czy też letniskowy, dlatego warto to ustalić już na samym początku i wybrać określony rodzaj okien i drzwi. Wtedy będzie można zamontować wszystko albo jeszcze w fabryce, albo zaraz po złożeniu domu modułowego na działce.

Domy modułowe z powodzeniem mogą wyglądać jak tradycyjne domy murowane lub drewniane. Sposób ich wykończenia jest bowiem bardzo dowolny. Mogą zostać otynkowane lub pokryte drewnianymi panelami imitującymi naturalne deski. Co do samej konstrukcji domu modułowego, to może być on wyprodukowany z różnego rodzaju materiałów – zarówno w kwestii

samych prefabrykatów, jak i ich konstrukcji szkieletowej. Oczywiście tak, jak i w każdym innym budynku, taki i w przypadku domu modułowego konieczne jest wykonanie fundamentów.

Nie bez przyczyny dom modułowy jest obecnie jedną z najchętniej wybieranych alternatyw dla domów murowanych. Przemawia za tym kilka istotnych powodów, do których zaliczyć należy przede wszystkim: szybka realizacja całej inwestycji, niższy koszt budowy, idealne dopasowanie elementów, mobilność konstrukcji (dom modułowy można rozebrać, przewieźć w inne miejsce i złożyć na nowo), nowoczesna technologia budowy gwarantująca energooszczędność, możliwość szybkiego postawienia domu bez formalności (powierzchnia do 70 m²).

Jak widać, zalet domów modułowych jest sporo, a wybór stolarki okiennej jest podobny, jak ma to miejsce w przypadku domów budowanych w bardziej tradycyjnych technologiach. Niestety często jest tak, że producent prefabrykatów oferuje już konkretne rozwiązania. Jest to jedna z mniej przyjaznych cech budownictwa modułowego. Warto jednak zawsze negocjować, jeśli zaproponowane okna i drzwi nam nie odpowiadają lub poszukać wykonawcy, który zrealizuje budowę domu modułowego z uwzględnieniem naszych uwag i pozwala na wprowadzenie wybranej przez nas stolarki.



Ciepłe drzwi zewnętrzne – wybór, który się opłaca

Drzwi zewnętrzne tworzą granicę pomiędzy zimą a ciepłem, hałasem a ciszą, bezpieczeństwem a otwartą przestrzenią. Są jednym z kluczowych elementów wpływających na bilans energetyczny całego budynku, gdyż mogą znacząco obniżyć rachunki za ogrzewanie domu zimą oraz koszty jego chłodzenia latem. Jakie drzwi wybrać, żeby cieszyć się komfortem niezależnie od pogody, a przy tym oszczędzać energię i środowisko naturalne?

Odpowiednia izolacja ścian, okien czy dachu staje się obecnie standardem w budownictwie, ale równie ważne są drzwi zewnętrzne, które zatrzymują ucieczkę ciepła z budynku. Trudno wyobrazić sobie komfortowy i oszczędny dom bez szczelnych drzwi wejściowych, chroniących przed działaniem czynników atmosferycznych przez cały rok. W obliczu rosnących cen energii, coraz więcej inwestorów decyduje się na wyroby o bardzo dobrej izolacyjności termicznej.

Dlaczego ciepłe drzwi zewnętrzne to must-have?

Nieszczelne drzwi zewnętrzne mogą generować nawet 20–30 proc. wszystkich strat ciepła w budynku. Jeśli zależy nam na komforcie i oszczędności energii oraz pieniędzy, wybór odpowiedniej konstrukcji drzwiowej ma bardzo duże znaczenie. To tym bardziej istotne, że raz wybrane drzwi będziemy użytkować przez kilkanaście, a nawet kilkadziesiąt lat. Dobrej jakości, energooszczędne drzwi to szereg korzyści w postaci:

- zmniejszenia strat ciepła – solidna konstrukcja drzwi z ciepłym wypełnieniem skutecznie zapobiega ucieczce energii i ogranicza nagrzewanie się pomieszczeń, co obniża koszty ogrzewania zimą i chłodzenia domu latem;
- eliminacji przeciągów i zimnych stref – dzięki uszczelkom i odpowiedniej budowie, drzwi zapobiegają przedmuchom zimnego powietrza i pozwalają uzyskać optymalną temperaturę we wnętrzach, co zwiększa komfort przebywania w domu;
- ochrony przed hałasem – wielowarstwowa konstrukcja i dobre wypełnienie drzwi tłumią dźwięki z zewnątrz domu zapewniając komfort akustyczny;
- poprawy bezpieczeństwa – wyposażone w antywłamaniowe rozwiązania drzwi tworzą solidną barierę dla złodziei i chronią nasze mienie;
- atrakcyjny design – szeroka oferta modeli, które są dostosowane do różnych stylów architektonicznych sprawia, że drzwi mogą być prawdziwą wizytówką domu

Jak wybrać ciepłe drzwi zewnętrzne?

Przy wyborze drzwi zewnętrznych warto przede wszystkim zwrócić uwagę na ich budowę oraz materiały, z jakich są wykonane. Kluczowym parametrem jest współczynnik przenikania ciepła (U d). Im niższa jego wartość, tym lepsza izolacja termiczna i wyższa oszczędność energii. Ciepłe wypełnienie drzwi, takie jak np. pianka poliuretanowa, zapewnia optymalną izolację termiczną, co przekłada się na lepsze parametry energetyczne. Drzwi powinny się też wyróżniać wysoką odpornością na działanie wilgoci, promieniowania UV oraz zmienne temperatury, co sprawia, że zachowują swoje właściwości izolacyjne przez wiele lat.

Wysokiej jakości uszczelki eliminują z kolei przeciągi i zapobiegają stratom ciepła. Dzięki temu drzwi pozostają szczelne nawet w najtrudniejszych warunkach pogodowych. Warto również zwrócić uwagę na to, czy wyposażone są w ciepły próg, czyli element montowany w posadzce pod drzwiami. Przestrzeń pod progiem wypełnia się materiałami termoizolacyjnymi, co zapobiega powstawaniu mostków termicznych.

Przykładem drzwi o bardzo dobrych parametrach użytkowych, spełniających powyższe wymagania jest model 72 ECOTHERM Stalprodukt-Zamość. Są to ciepłe, stalowe drzwi zewnętrzne, których podstawą jest skrzydło o grubości 72 mm z czterostronną przylgą, wykonane z ocynkowanej blachy laminowanej o grubości 0,6 mm, wypełnione pianą poliuretanową i wyposażone w uszczelkę. Obрамowanie drzwi tworzy wytrzymała ościeżnica stalowo-drewniana. To przekłada się na parametr izolacyjności termicznej U d od 0,88 W/m²K w przypadku drzwi pełnych i U d od 0,96 W/m²K w przypadku drzwi z przeszkleniem.

Solidna konstrukcja i zaawansowane zamki drzwi 72 ECOTHERM zapewniają skuteczną ochronę przed włamaniem. Co ważne, drzwi dostępne są w różnych stylach, kolorach i wykonywane są na wymiar. W efekcie stanowią dobry wybór zarówno do nowo budowanych domów, jak i do budynków poddawanych termomodernizacji.

Wybór ciepłych energooszczędnych drzwi zewnętrznych to nie tylko komfort, lecz także realne oszczędności. Dzięki zmniejszeniu strat ciepła można ograniczyć rachunki za ogrzewanie domu zimą i jego chłodzenie latem oraz pozytywnie wpłynąć na środowisko naturalne. To inwestycja, która zwróci się w dłuższej perspektywie, a dodatkowo wpływa na wartość budynku – nowoczesne drzwi to element podnoszący jego standard.

REKLAMA





AQUAPLAST®

PRODUCENT POKRYĆ DACHOWYCH





33-388 Gołkowice, Gołkowice Dolne 135A
T: +48 18 446 36 22, F: +48 18 446 31 21, E: biuro@aquaplast.pl

www.aquaplast.pl

DACHY

RYNNY

AKCESORIA DEKARSKIE

Partnerzy wydania:



SĄDECKA KRONIKA FILMOWA



na
DTS24.PL

Partnerzy wydania:



Muszyna zaprasza na krokusowy zawrót głowy i nie tylko

Krokusowe dywany kojarzą się nam przede wszystkim z tatrzańską Doliną Chochołowską i Kalatówkami. Fioletowe, białe a często i żółte kwiaty rosną w kwietniu na tatrzańskich łąkach, ale można je także spotkać na przykład na szlaku na górę Turbacz w Gorcach oraz na samym szczycie. Jednak najwcześniej, już na przełomie marca i kwietnia, krokusy pojawiają się w Muszynie.

Te wiosenne kwiaty możemy oglądać w muszyńskich Ogrodach Sensorycznych oraz na terenie Zapopradzia. Na powierzchni ok. 3 hektarów rozkwitają miliony kwiatów, ciesząc oczy turystów i mieszkańców. Ważne, że do ogrodów znacznie łatwiej jest, niż na tatrzańskie szlaki, dostać się osobom niepełnosprawnym czy rodzinom z dziećmi. Warto zatem skorzystać z uroków wiosny i budzącej się do życia przyrody i odwiedzić Muszynę.

W Muszynie na wiosnę przyroda rozkwita w pełnej krasie. W Ogrodach Tematycznych można oglądać pochodzące z różnych krajów świata nietypowe i egzotyczne gatunki ptaków, takie jak: długowieczny żuraw mandżurski, paw indyjski, paw czarnoskrzydły, paw biały, łabędź czarny, kukabura chichotliwa, koronnik szary, kaczka mandarynka, świstun chilijski i inne. Po ogrodach przechadzają się także zwierzęta, takie jak przypominające lamy alpaki pochodzące z Ameryki Południowej czy rzadkie białe danieli.

Atrakcją Ogródów Tematycznych, nazywanych również Ogrodami Miłości, są również figury przedstawiające greckich bogów, muzy, pory roku. Wśród nich szczególnie interesująca jest rzeźba jesieni do złudzenia przypominająca Dionizosa - greckiego boga wina i dobrej zabawy, których w Muszynie nie brakuje.

Spacerując ogrodowymi alejkami możemy oglądać posągi ukochanego Afrodyty Adonisa, żony Herkulesa Hebe (bogini młodości), muzy komedii i córki Zeusa Talii, kochanki Zeusa Antopie i wielu innych.

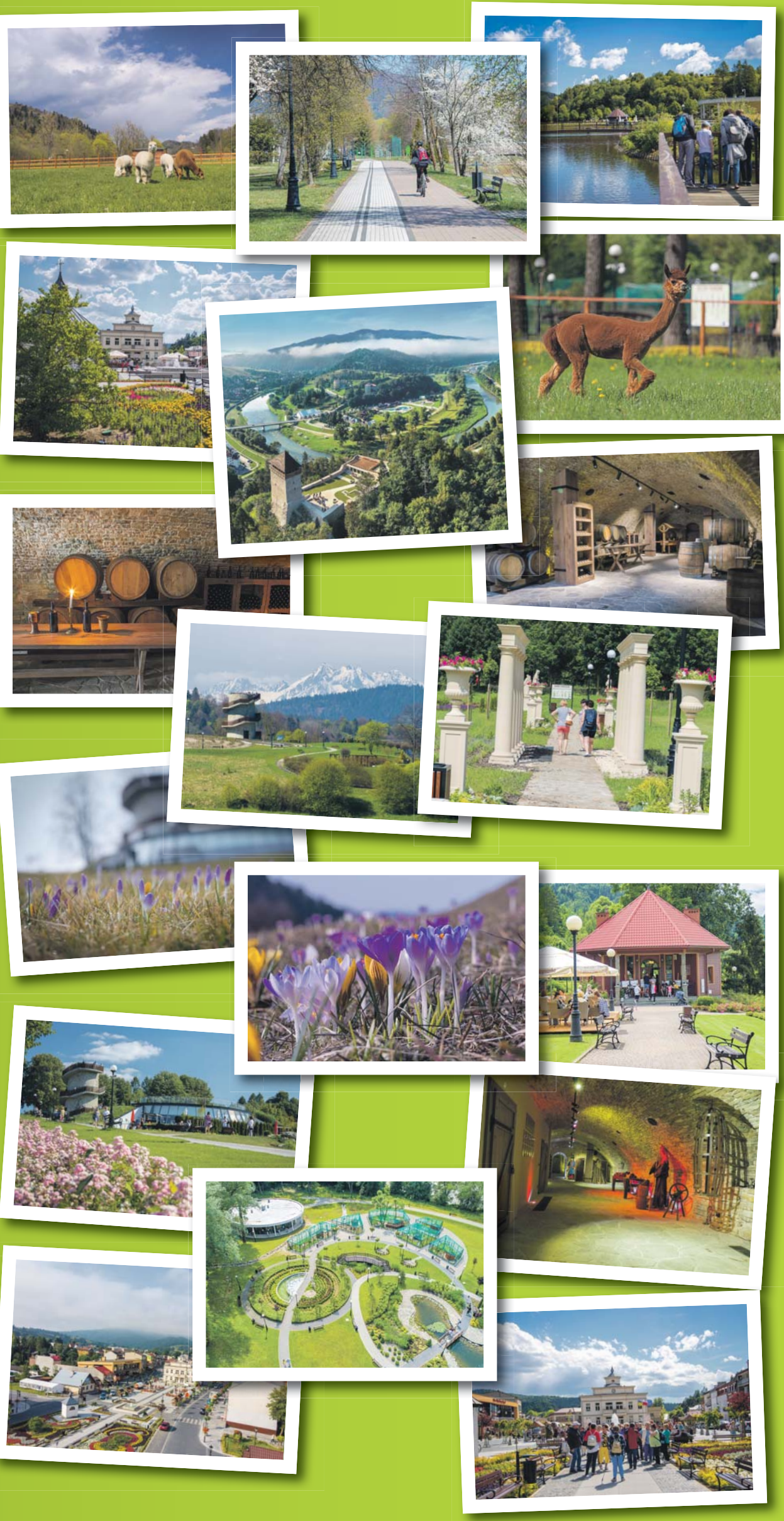
Spacery po tym ogrodzie umila płynący strumyk oraz kwiaty i rosnąca wszędzie bujna roślinność. Dodatkową atrakcją jest tężnia solankowa przy której można chwilę odpocząć i zregenerować siły.

Będąc w Muszynie koniecznie trzeba zajrzeć również do Ogródów Sensorycznych (Zmysłów). W ośmiu sprzyjających relaksowi oraz odpoczynkowi ogrodowych strefach można ukoić zmysły. Z tego pełnego ciszy i spokoju miejsca może skorzystać każdy, niezależnie od wieku i stanu zdrowia. Ogrody sensoryczne zostały zaprojektowane tak, by oddziaływać na węch, wzrok, dotyk, słuch i smak. Podzielono je na strefę zdrowia, gdzie można skorzystać z ćwiczeń na świeżym powietrzu i wzmocnić ogólną kondycję organizmu. Strefa zapachów została tak zorganizowana, by natężenie zapachów było jak najbardziej intensywne, a różne bukiety łączyły się w niepowtarzalne kompozycje aromatyczne. Zapachy pobudzają wyobraźnię i silnie wpływają na emocje.

Warto także zatrzymać się na chwilę w strefie dźwięku i wsłuchać się w szum drzew, świergot ptaków, szmer wody ze strumienia. W ogrodach znajduje się także strefa zapachowo-dotykowa, strefa smaku, strefa wzroku, strefa Afrodyty (to tutaj można posadzić słynne drzewko miłości) strefa baśni i legend o Muszynie - najmłodsza strefa w ogrodach zmysłów, nawiązująca do czasów i wierzeń mieszkańców dawnego Państwa Muszyńskiego. Znajdują się tutaj chatki czarownicy i zielarki, młynarza i mieszczki. Z tablic informacyjnych poznamy historię bicia monet na muszyńskim zamku, opowieści o ukrytym skarbie czy legendy o studnicach i diable Borucie.

Nie łąda gratką dla fanów historycznych ciekawostek są wspaniałe zabytki rozsiane po całej gminie. Najwspanialszym takim obiektem jest najstarsza w południowych Karpatach Cerkiew pw. św. Jakuba Młodszego Apostoła w Powroźniku. Świątynia z 1600 r. wpisana jest na Światową Listę Dziedzictwa UNESCO. Od pierwszego weekendu kwietnia będzie można zwiedzać muszyński zamek - warownia została częściowo odbudowana w 2023 r. Goszcząc w Muszynie koniecznie trzeba odwiedzić Ratusz w sercu miasta. Pod jego fundamentami skryte są zabytkowe piwnice pełne i tajemnic dawnego Państwa Muszyńskiego. Czym było owo Państwo? Najlepiej przyjechać i dowiedzieć się tego u źródła.

AGNIESZKA MAŁECKA



BRAMY | OKNA | DRZWI | OGRODZENIA



WIŚNIEWSKI

Marka
Przyjazna
Fachowcom



BUDOWLANA 20
MARKA ROKU 24



Twój bezpieczny dom z ogrodzeniem **WIŚNIEWSKI**



10 lat gwarancji
antykorozyjnej



Pełna systemowość
91 wzorów



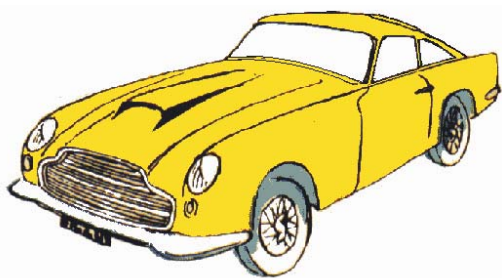
Bezpieczeństwo

Bramy, okna, drzwi i ogrodzenia **dla dobrego montażu**

Partnerzy wydania:



ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU W TURNIEJACH DLA DZIECI I MŁODZIEŻY edycja 2025



Termin Eliminacji Ogólnopolskiego Młodzieżowego Turnieju Motoryzacyjnego dla uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu Miasta Nowego Sącza i Powiatu Nowosądeckiego - **23 kwietnia 2025 roku /środa/**. Termin eliminacji Ogólnopolskiego Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym dla uczniów szkół podstawowych, szkół specjalnych oraz specjalnych ośrodków szkolno-wychowawczych z terenu Miasta Nowego Sącza i Powiatu Nowosądeckiego.

**28 kwietnia 2025 roku
/poniedziałek/ GRUPA I
(rocznik 2013 i młodszy),**



**29 kwietnia 2025 roku
/wtorek/ GRUPA II
oraz GRUPA III**

Z uwagi na konieczność ubezpieczenia uczestników turnieju zgłoszenia drużyn przyjmowane będą w nieprzekraczalnym terminie **do 15 kwietnia 2025 r. do godz. 12.00**, pod numerem faksu **47 833 42 63** lub e-mail: **sekretariat.wrd@nowy-sacz.policja.gov.pl**

Zgłoszenia nadesłane po tym terminie nie będą przyjmowane.

Wszystkie informacje na temat turniejów udzielane są w Komendzie Miejskiej Policji w Nowym Sączu, pod numerem telefonu 47 833 42 61.

Turnieje zostaną przeprowadzone w Zespole Szkół Samochodowych im. Tadeusza Tańskiego, ul. Rejtana 18, Nowy Sącz. Rejestracja drużyn w każdym dniu turnieju od godz. 8.00. do 9.00.

Przypominamy o obowiązku posiadania ze sobą wszystkich dokumentów określonych w regulaminie, zachęcamy do przeprowadzenia eliminacji klasowych lub szkolnych, a także prosimy o uważną lekturę aktualnych regulaminów, które dostępne są na stronie **Polskiego Związku Motorowego:**

<https://www.pzm.pl/bezpieczenstwo-ruchu-drogowego-turnieje/turnieje>.



INSTYTUCJA
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO

Małopolski Ośrodek Ruchu Drogowego w Nowym Sączu

ul. 29 Listopada 10, 33-300 Nowy Sącz, www.mord.pl, tel. 18 449 08 80

Partnerzy wydania:



USŁUGI GRALBUD

Generalne wykonawstwo:

- > Zakładanie ogrodów
- > Budowa dróg
- > Układanie kostki brukowej
- > Ogrodzenia
- > Odwodnienia, izolacje, elewacje
- > Wykonczenia wnętrz premium

BUDOWA i INSTALACJE – KOMPLEKSOWO

www.gralbud.pl

biuro@gralbud.pl

730 669 502

Facebook.pl/gralbudgroup



USŁUGI LEDO:

- > Instalacje c.o.
- > Instalacje wod-kan
- > Instalacje gazowe
- > Przyłącza gazowe i wod-kan
- > Montaż pomp ciepła
- > Montaż kotłów gazowych oraz na paliwo stałe

Biczyce Górne 108

ledoinstal@gmail.com

786 238 801

Partnerzy wydania:





GALERIA
Trzy Korony

MODA ACH, TO TY!



Kaufland

BERSHKA

T.K. maxx

MANGO

H&M

RTV EURO AGD

Partnerzy wydania:



Conberg – Twój zaufany partner

Z dumą przedstawiamy firmę Conberg – przedsiębiorstwo, którego właścicielem jest Pan Jacek Ogorzałek, a które od lat wyróżnia się w branży inżynierskiej, technologicznej i budowlanej. Conberg specjalizuje się w projektowaniu i produkcji zaawansowanych linii technologicznych dla przemysłu z różnych branż, współpracując z międzynarodowymi partnerami. To marka ceniona nie tylko w Polsce, lecz także na arenie międzynarodowej.

Obecnie firma skupia się na rozwoju lokalnej działalności, zachęcając mieszkańców Sądecczyzny, instytucje publiczne, przychodnie i przedsiębiorstwa do korzystania z jej bogatej oferty. Conberg to solidny partner, który realizuje inwestycje jako Generalny Wykonawca, a także prowadzi certyfikowaną wytwórnię stali oraz biuro projektowe. Oferuje również usługi outsourcingowe w zakresie szeroko pojętego utrzymania ruchu maszyn, linii produkcyjnych, konserwacji i przeglądu wciągników oraz suwnic (UDT), montażu i serwisu systemów klimatyzacji, audytów energetycznych, przeglądów komór lakierniczych oraz certyfikacji maszyn zgodnie z Dyrektywą Maszynową.



Dlaczego warto wybrać Conberg?

Conberg oferuje kompleksowe wsparcie – od dużych inwestycji budowlanych i technologicznych po drobne zlecenia w większości dostosowane do indywidualnych potrzeb klienta. Jako firma z wieloletnim doświadczeniem, realizuje projekty z najwyższą starannością dotrzymując wszelkich uzgodnień, w tym czasowych i kosztowych, będąc równocześnie elastyczną na ewentualne zmiany w trakcie trwania inwestycji.

Zakres usług firmy obejmuje:

- Usługi budowlane i remonty. Budowa nowych obiektów, rozbiórka starych konstrukcji,

renowacja budynków mieszkalnych i komercyjnych oraz wsparcie projektowe – w tym nadzór budowlany i pomoc w uzyskaniu pozwoleń.

- Konstrukcje stalowe. Certyfikowana Wytwórnia stali oferuje trwałe i precyzyjne konstrukcje (hale produkcyjne wielopoziomowe, magazyny), od projektowania po montaż. Realizuje też zlecenia na drobne elementy, takie jak schody, barierki czy rurociągi, zgodnie z indywidualnymi wymaganiami klienta. Firma posiada szereg certyfikatów w tym PN-EN 1090-1: 2009+A1:2011 – certyfikat zgodności Zakładowej

Kontroli Produkcji, w zakresie spawanych elementów nośnych oraz ich zestawów, wykonanych ze stali do klasy EXC3 oraz PN-EN 15085 – system zarządzania jakością spawania – spawanie pojazdów szynowych i ich części

- Instalacje elektryczne i pomiary. Bezpieczeństwo i zgodność z normami to priorytety firmy Conberg. Usługi obejmują projektowanie i wykonanie instalacji elektrycznych oraz ich pomiary wraz z wymaganymi protokołami z badań rezystancji izolacji przewodów, ciągłości połączeń przewodów ochronnych i wyrównawczych, uziemienia i badanie wyłączników różnicowoprądowych.
- Montaż i serwis klimatyzacji. Firma Conberg zapewnia nowoczesne i energooszczędne systemy klimatyzacyjne. Certyfikat F-GAZ potwierdza wysoki standard świadczonych usług.
- Utrzymanie ruchu i bieżące naprawy. Firma Conberg oferuje outsourcing dla przychodni, zakładów przemysłowych różnych branż i obiektów publicznych. Wykwalifikowani serwisanci reagują na zgłoszenia, zapewniając szybką pomoc

i wsparcie techniczne na najwyższym poziomie. Firma Conberg wykonuje bieżące naprawy (wynikające z eksploatacji lub awarii), oraz wykonuje prace usprawniające i optymalizujące funkcjonowanie obiektów, instalacji technologicznych, serwis urządzeń chłodniczych czy urządzeń dźwigniowych. Firma Conberg szczerzy się szybką reakcją na zgłoszenia, także w dni wolne od pracy oraz dedykowanie odpowiedniego specjalisty zgodnie z bieżącym zapotrzebowaniem klienta, bez długotrwałych zobowiązań i stałych opłat, cieszy się dużym zainteresowaniem wśród lokalnych jednostek.

- Audyty energetyczne. Profesjonalna analiza energetyczna pozwala klientom ograniczyć koszty energii i poprawiać efektywność funkcjonowania obiektów.

Conberg – wartości i misja

Firma Conberg to nie tylko firma, lecz także społeczność zaangażowanych specjalistów, którzy z pasją i pełnym zaangażowaniem realizują każdy projekt. Relacje oparte na zaufaniu i partnerstwie z lokalną społecznością to fundament działalności przedsiębiorstwa.

REKLAMA



SUBARU

NOWY

SUBARU FORESTER

UMÓW SIĘ NA JAZDĘ TESTOWĄ

Auto-Complex - Wielogłowy 188 / Nowy Sącz tel. 18 443 22 33 | www.auto-complex.pl

Partnerzy wydania:



UNIwersytety / Politechniki / Akademie / Szkoły Średnie / Praca / Kursy i Obozy

11 kwietnia 2025, w godz.: 9 - 14
Hala MOSiR Nowy Sącz, (ul. Nadbrzeżna 36)

targi
**EDUKACJA
KARIERA
PRZYSZŁOŚĆ**

ORGANIZATOR:

**WYDAWNICTWO
DOBRE**

PARTNER
STRATEGICZNY:


WYŻSZA SZKOŁA BIZNESU
NATIONAL-LOUIS UNIVERSITY

PATRONAT
HONOROWY:
Witold Kozłowski,
WICEMARSZAŁEK
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO


MAŁOPOLSKA

Partnerzy wydania:

Wyjątkowe torty i słodkości na Twój wielki dzień



Twój ślub to dzień pełen wzruszeń i niezapomnianych chwil. W Meczyjach Sąddeckich tworzymy torty i słodkie stoły, które nie tylko doskonale smakują, ale też zachwycają wyglądem i idealnie komponują się z atmosferą tego wyjątkowego wydarzenia.

Marzysz o torcie klasycznym, eleganckim, a może nowoczesnym i niebanalnym? Każdy projekt dopasowujemy do Twojej wizji – od smaku po dekorację. Jeśli nie masz jeszcze konkretnego pomysłu, chętnie doradzimy, tworząc coś, co będzie prawdziwą ozdobą weselnego stołu.

Oprócz tortów oferujemy szeroki wybór słodkości, które urozmaicą przyjęcie i sprawią radość Twoim gościom. Dbamy o detale, smak i estetykę, by wszystko było na najwyższym poziomie.

Zaufaj doświadczeniu i ciesz się spokojem – zadbamy, by słodka oprawa ślubu była dokładnie taka, jak wymarzona. W Meczyjach Sąddeckich każda historia zasługuje na wyjątkowy początek – i właśnie po to jesteśmy.



www.mecyjesadeckie.pl

698 01 82 12

cukiernia@mecyjesadeckie.pl

Partnerzy wydania:



Z życia Miasta



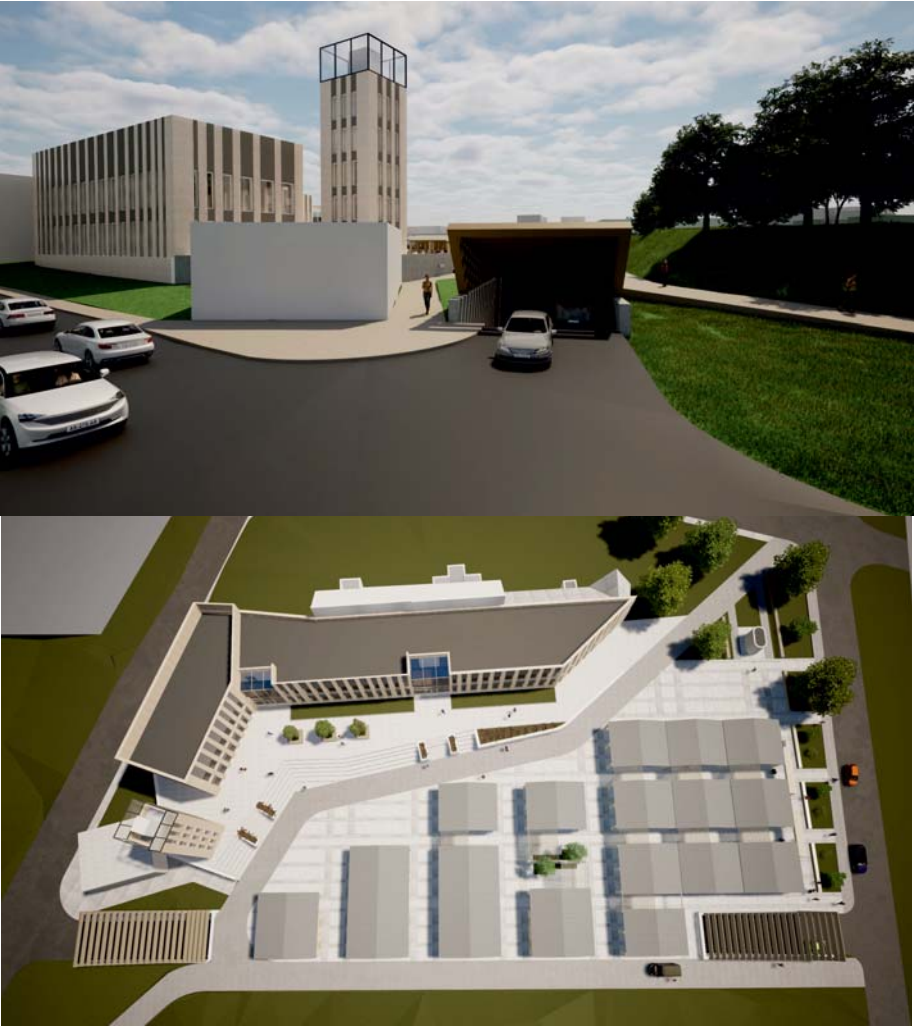
Na stadionie Sandecji rozbłyły lampy. Testowano oświetlenie

Trwają prace przy budowie stadionu Sandecji. W piątek, 7 marca, testowano system oświetlenia trybuny C, który wypadł pozytywnie. Przy tej okazji prezydent Ludomir Handzel i jego zastępca Artur Bochenek, odpowiedzialny za miejskie inwestycje podsumowali dotychczasowe prace zrealizowane przez generalnego wykonawcę. – Mamy rok 2025 i z pewnością możemy powiedzieć, że będzie to rok zakończenia budowy tego pięknego obiektu. Przypomnę, że 8111 krzesełek, to liczba, która zapewnia nam najwyższe standardy UEFA, to także odpowiednia konstrukcja stadionu, pozwalająca na organizowanie meczów na różnym poziomie rozgrywek, w tym tych międzynarodowych – mówił prezydent Ludomir Handzel.



Kolejny krok w stronę rewitalizacji Rynku Maślanego

Miasto ogłosiło przetarg na opracowanie dokumentacji projektowej wraz z zezwoleniem na budowę w związku z planowaną rewitalizacją Rynku Maślanego i okolicy. Długo oczekiwana modernizacja tego popularnego wśród nowosądeckich miejsca obejmie nie tylko przebudowę samego placu targowego oraz budynku, w którym znajdowała się niegdyś komenda straży pożarnej, ale również budowę parkingu podziemnego oraz wyprostowanie odcinka ul. Sobieskiego. Zaplanowano również remont istniejącej wieży strażackiej i stworzenie tam platformy widokowej oraz utworzenie parku kieszonkowego u zbiegu ulic Kościuszki i Sobieskiego.



Nowe rondo na os. Poręba Mała – prace postępują

Trwa budowa ronda na skrzyżowaniu ulic: Mała Poręba, Stadnickich i Juranda. To bardzo ważna inwestycja, która wpłynie na poprawę bezpieczeństwa pieszych i kierowców. Obecnie trwa budowa chodników i przebudowa sieci podziemnych. To nie koniec inwestycji na os. Poręba Mała - w planie jest także rozbudowa Szkoły Podstawowej nr 17.



Ruszył kolejny etap przebudowy ul. Dunajcowej

Trwa kolejny etap przebudowy ul. Dunajcowej na os. Helena. Zakres prac obejmuje budowę nowego chodnika, a także remont nawierzchni asfaltowej i poszerzenie jezdni. Będzie również nowoczesne oświetlenie i przebudowane zostaną sieci podziemne.





Jaki kolor ścian wybrać?

Dopasowanie odpowiednich kolorów farb do wnętrza to kluczowy element, który ma ogromny wpływ na atmosferę w Twoim domu. Wybór barw może znacząco wpłynąć na Twoje samopoczucie i komfort codziennego życia. Kolory mogą sprzyjać koncentracji, wyciszać, a także dodawać energii. Dobrze dobrane kolory ścian to podstawa udanej aranżacji – sprawdź nasze porady, które pomogą Ci wybrać idealne odcienie do salonu, sypialni, kuchni czy łazienki.

Porada: Jak łączyć kolory, by stworzyć harmonijną przestrzeń?

Wybierając kolory farb do wnętrza, warto postawić na zasadę harmonii. Wybierz jeden kolor dominujący, a inne użyj jako akcenty, które będą go uzupełniać. Na przykład, intensywny odcień czerwieni warto złagodzić bielą lub szarością. Z kolei pastelowe kolory – jak błękit czy lawendowy róż – będą idealnie współgrać z ciemniejszymi odcieniami, np. granatem lub ciemnym szarym. Przed podjęciem ostatecznej decyzji, przetestuj farby w różnych warunkach świetlnych.

1. Biel, czerni i czerwień – elegancja z energią

Biel i czerni to klasyczne kolory, które bardzo często pojawiają się w naszych wnętrzach. Biała farba na ścianach rozjaśnia przestrzeń, a czerni, choć rzadziej na ścianach, jest obecna w dodatkach i meblach. Takie zestawienie sprawdzi się w eleganckich aranżacjach, a dodatek intensywnego koloru – jak czerwień – może nadać pomieszczeniu wyjątkowej energii. Czerwień, fiolet czy zieleń to barwy, które idealnie łączą się z bielą i czernią, tworząc dynamiczną przestrzeń. Warto postawić na farby takie jak Śnieżna biel, Wypalony węgiel oraz Czerwień kubańska.

2. Zieleń, brąz i brąz – harmonia natury

Kolory inspirowane naturą, takie jak zieleń, brąz czy beż, mają działanie uspokajające i kojące. Zieleń działa relaksująco, a brąz wprowadza przytulność i ciepło. Beż rozjaśnia przestrzeń, dzięki czemu pomieszczenie staje się jaśniejsze i bardziej przyjazne. Takie połączenie kolorów będzie idealne do salonu, sypialni, a także biura. Polecamy farby takie jak Starożytny papirus i Kasztanowy spacer.

3. Szary, błękitny i żółty – harmonia morza i kamieni

Szary i błękitny to odcienie kojarzące się z kamieniami i morzem. Zestawienie tych kolorów w ciemniejszych odcieniach może przytłaczać przestrzeń, ale dzięki żółtemu akcentowi całość staje się bardziej ożywiona. Żółty w postaci dodatków – takich jak poduszki czy wazon – może wprowadzić pozytywną energię do wnętrza. Farby, które warto wybrać, to Niespokojne morze oraz Kaszmirowa szarość.

4. Brązowy, szary i biały – elegancja i spokój

Połączenie brązu, szarości i biali to klasyka, która sprawdzi się w wielu aranżacjach. Takie zestawienie kolorów wprowadza harmonię i elegancję do salonu, sypialni lub gabinetu. Szarość i brąz tworzą spokojną atmosferę, a biel wprowadza lekkość i świeżość. Meble i dodatki w podobnych odcieniach – np. srebrne akcenty – będą dopełnieniem tej aranżacji. Wybierz farby takie jak Śnieżna biel, Szykowny marmur oraz Mleczne kakao.

5. Żółty, fioletowy i zielony – strefa koncentracji i spokoju

Żółty to kolor, który poprawia koncentrację, dlatego będzie



idealny w gabinecie czy pokoju dziecka. Jest to również barwa, która poprawia nastrój, ale w nadmiarze może być przytłaczająca. Aby złagodzić intensywność żółtego, warto dodać fioletowe akcenty, które wprowadzą do wnętrza spokój. Zielony – szczególnie w postaci roślin – doda przestrzeni świeżości. Warto sięgnąć po farby takie jak Dojrzała cytryna oraz Róża alpejska lub Świetlisty bursztyn i Lawendowy róż.

Testery kolorów – sprawdź, jak wybrany kolor wygląda na ścianie!

Jeśli nie jesteś pewny, który kolor najlepiej sprawdzi się w Twoim wnętrzu, skorzystaj z testerów farb.

Dzięki testerom możesz na własnej ścianie zobaczyć, jak wybrany kolor prezentuje się w różnych warunkach oświetleniowych. Testery farb są dostępne na stronie sklepu greinplast.pl

Podsumowanie: Najlepsze farby do Twojego wnętrza

Dobór odpowiednich kolorów farb do ścian to sztuka, która wpływa na komfort i atmosferę w każdym pomieszczeniu. Zastosowanie sprawdzonych kolorów i połączeń barw to gwarancja udanej aranżacji, która będzie sprzyjać odpoczynkowi i koncentracji. Jeśli planujesz remont, sprawdź ofertę farb Greinplast i znajdź idealny odcień do swojego wnętrza na sklepie greinplast.pl.

REKLAMA



Nowy Nissan Qashqai
z napędem hybrydowym **e-POWER**
Defy Ordinary

Wika
Nowy Sącz, ul. Węgierska 168 - tel.: 18 414 0 420
pon. — pt.: 09.00 — 17.00, sob.: 09.00 — 14.00

www.nissan.wika.pl

Wszelkie prezentowane informacje, zdjęcia, specyfikacje, opisy, ilustracje lub parametry techniczne służą wyłącznie celom informacyjnym, nie stanowią potwierdzenia dostępności poszczególnych modeli pojazdów, wersji wyposażenia, wersji napędów i nie stanowią zapewnienia w rozumieniu art. 556(1)§2 Kodeksu cywilnego oraz nie są wiążące.

Partnerzy wydania:



ZAPROJEKTUJ Z NAMI *kuchnię, łazienkę, garderobę*



**ZROBISZ
TO Z**

OBI®

Regulamin dostępny w sklepach OBI i na obi.pl

Partnerzy wydania: